

ЛИЧНОСТНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У СТАРШИХ ПОДРОСТКОВ

Т.Ю. Воловик (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Ж.А. Барсукова*,

канд. психол. наук, доцент

В современной психологии достаточно актуальной выступает проблема эмоционального интеллекта как феномена, позволяющего правильно идентифицировать и обозначать свои собственные и чужие эмоции, управлять ими и при необходимости корректировать. С точки зрения исследователя И.Н. Андреевой,

высокий уровень эмоционального интеллекта обуславливает более гармоничное психическое развитие, личностный рост, успешность, реализацию поставленных задач, эффективную межличностную коммуникацию с окружающими [1].

Цель нашего исследования состоит в выявлении личностных детерминант эмоционального интеллекта у старших подростков. Для диагностики различных аспектов эмоционального интеллекта использовалась методика «ЭМИн» Д.В. Люсина, для диагностики личностных детерминант – тест агрессивности Л.Г. Почебут и многофакторный личностный опросник «16-РФ» Р. Кеттелла.

Наши результаты о значимых различиях в уровне эмоционального интеллекта между девочками и мальчиками-подростками подтверждают ранее обнаруженные различия в исследованиях: в целом у мальчиков уровень ниже [2]. Обнаружено, что очень высокий уровень общего эмоционального интеллекта диагностирован у 14% подростков мужского пола и 22% девочек.

В качестве личностных детерминант эмоционального интеллекта старших подростков могут выступать личностные особенности: тип акцентуации, уровень эмоциональной устойчивости, уровень активности, уровень самоконтроля, степень принятия моральных норм, уровень выраженности реализма и самоуверенности, зависимости от группового мнения, уровень агрессивности. Выявлена сильная обратная корреляция между показателями уровня эмоционального интеллекта и уровня агрессивности у испытуемых ($r = -0,81$).

Литература

1. **Андреева, И.Н.** Предпосылки развития эмоционального интеллекта / И. Н. Андреева // Вопросы психологии. – 2007. – № 5. – С. 57–65.
2. **Андреева, И.Н.** Гендерные различия в выраженности компонентов эмоционального интеллекта / И.Н. Андреева // Психологический журнал. – 2008. – № 1. – С. 39–43.