

## РАЗЛИЧИЯ В УРОВНЕ СУБЪЕКТИВНОГО ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА ЗАМУЖНИХ И НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН

*Д. А. Ерашова* (МГУ имени А.А. Кулешова)  
Науч. рук. *Ж.А. Барсукова*,  
канд. психол. наук, доцент

В современном социуме особую актуальность приобретает феномен женского одиночества, которое является частой причиной для обращения за помощью к практическому психологу. На сегодняшний день не существует единого мнения, является ли субъективное переживание одиночества нормой или патологией, однако без знаний об особенностях женского одиночества невозможно оптимизировать процесс разрешения проблем, связанных с негативным переживанием данного состояния. Многоаспектное изучение субъективного переживания одиночества замужних и незамужних женщин позволит в дальнейшем определить наиболее оптимальные стратегии его преодоления.

Объектом нашего исследования выступает субъективное переживание одиночества. Субъективное переживание одиночества – это процесс формирования отношений к своей жизненной ситуации посредством знаково-символических форм и ценностей, в котором основным аспектом выступает отсутствие удовлетворенности системой социальных связей. Особенности субъективного переживания одиночества замужних и незамужних женщин реализуются в рамках таких типов одиночества, как негативно-пассивный, негативно-активный, позитивно-пассивный и позитивно-активный [1].

По результатам психологической диагностики, проведенной с помощью теста одиночества Д. Рассела и М. Фергюссона, было установлено, что в данной выборке респондентов незамужние женщины более

подвержены переживанию субъективного одиночества в сравнении с женщинами, состоящими в браке ( $U = 270,0000$ , уровень значимости  $p \leq 0,01$ ). Средний уровень субъективного одиночества в большей части выражен также у незамужних женщин. Низкий уровень субъективного переживания одиночества не выявлен ни у одной замужней женщины.

Анализ литературных источников свидетельствует, что одиночество является не только негативной тенденцией в развитии личности и ее проявлений в социуме, но может выступать и стимулом ее развития и изменения.

### **Литература**

1. **Рогова, Е. Е.** Одиночество в условиях современного общества : автореф. дис. ... канд. филос. наук : 09.00.11 / Е. Е. Рогова. – Краснодар, 2012. – 29 с.