

УДК 159.99

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

*Ю.С. Климова* (МГУ имени А.А. Кулешова)

Науч. рук. *И.В. Черепанова*,

канд. психол. наук, доцент

Молодая семья является одной из наиболее уязвимых групп общества. Проблема конфликтности в молодой семье обладает особой значимостью. По статистике на сегодняшний день большее количество разводов приходится на семью, прожившую менее 3 лет. Объект исследования – возникновение семейных конфликтов. Предмет исследования – психологические факторы возникновения супружеских конфликтов в молодых семьях.

Для проведения психологической диагностики был подобран психодиагностический инструментарий, направленный на выявление стилей эмоционального реагирования в конфликтных ситуациях, наиболее конфликтных сфер супружеских отношений, степени согласия либо несогласия в конфликтных ситуациях, а также уровня конфликтности в супружеских парах и удовлетворенности браком.

Было установлено, что для большинства респондентов (как мужчин, так и женщин) характерна неудовлетворенность браком. Молодым супругам свойственно преимущественно положительное отношение к конфликтам, а также абсолютно для всех респондентов свойственна пассивная позиция в конфликте. Для мужчин наиболее конфликтными аспектами супружеской жизни являются проблемные отношения с родственниками и рассогласование норм поведения, а для женщин – нарушение ролевых ожиданий и воспитание детей. Доминирующие стратегии поведения в конфликтах у мужчин и женщин исследуемой выборки совпадают. Так, на первом месте среди них стоит избегание, на втором – компромисс, на третьем – сотрудничество, на четвертом – стратегия соперничества и на пятом месте – приспособление.

Проанализировав данные, полученные при исследовании конфликтов в молодых семьях, можно сделать вывод, что в той или иной степени в большинстве семей имеется недостаток понимания.

### Литература

1. **Черепанова, И. В.** Жизненный цикл семьи: пути достижения гармонии и благополучия в семейных отношениях / И. В. Черепанова // Культура семьи : сб. докладов и ст. / под общ. ред. О. А. Андарало. – Могилев : УПКП «Могилевская областная укрупненная типография», 2014. – Кн. 3. – С. 11–20.