

ОСОБЕННОСТИ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ОСУЖДЕННЫХ

М. А. Колентионова (МГУ имени А.А.Кулешова)

Науч. рук. *И.В. Калачева*,

канд. психол. наук, доцент

Среди многочисленных проблем учреждений пенитенциарной системы особое внимание в силу своей социальной значимости заслуживает предупреждение самоповреждающего поведения среди осужденных. Во многом она затруднена из-за низкой подготовленности сотрудников и поверхностного отношения руководства к данной проблеме. Н. А. Польская характеризует самоповреждающее поведение как понятие, охватывающее широкий круг действий, связанных с намеренным физическим повреждением собственного тела. К этим действиям относят порезы на коже, удары по телу, ожоги раскаленными предметами, прикусывание губ и языка, уколы иглой или другими острыми предметами, расчесывание кожи и т. п. [1].

С целью изучения самоповреждающего поведения нами было проведено эмпирическое исследование, в котором приняли участие 104 испытуемых из числа осужденных, совершивших различные виды преступлений: первая категория – оборот наркотических средств – 35 испытуемых; вторая категория – против жизни и здоровья человека – 34 испытуемых; третья категория – против собственности – 35 испытуемых. В качестве одной из методик исследования была использована «Шкала самоповреждающего поведения» Н. А. Польской [1, с. 311].

Статистический анализ результатов исследования, проведенный с помощью χ^2 -критерия Пирсона, позволил установить, что доминирующей стратегией самоповреждающего поведения осужденных всех категорий является стратегия избавления от напряжения, которая используется для восстановления собственных эмоций, мыслей и поведения (первая категория – $\chi^2 = 49,84$; $p \leq 0,05$; вторая категория –

$\chi^2 = 51,56$; $p \leq 0,05$; третья категория – $\chi^2 = 52,58$; $p \leq 0,05$). Предпочитаемым способом осуществления самоповреждающего поведения является соматический способ, который проявляется в нанесении ударов по собственному телу, выдергивании волос и т.д. (первая категория – $\chi^2 = 50,01$; $p \leq 0,05$; вторая категория – $\chi^2 = 49,21$; $p \leq 0,05$; третья категория – $\chi^2 = 49,91$; $p \leq 0,05$).

Таким образом, выявленная стратегия самоповреждающего поведения объясняет акты как цель восстановления самоконтроля.

Литература

1. **Польская, Н. А.** Психология самоповреждающего поведения / Н. А. Польская. – М. : Editorial URSS, 2017. – 320 с.