

УДК 159.922.7

Я-КОНЦЕПЦИЯ У ЛИЦ С АЛКОГОЛЬНОЙ АДДИКЦИЕЙ

Н.В. Кострицкая (МГУ имени А.А. Кулешова)

Науч. рук. *И.В. Черепанова*,

канд. психол. наук, доцент

В радикально изменяющихся социально-экономических условиях алкоголизация и наркотизация общества — это реальная угроза для экономической и социальной сфер жизнедеятельности. Большое

количество несовершеннолетних алкоголиков, наркоманов, женский алкоголизм делают данную проблему особо актуальной на сегодняшний день. Мы полагаем, что нарушение Я-концепции у лиц с алкогольной аддикцией занимает центральное место в структуре личности больных алкоголизмом и в значительной степени является предшественником зависимости от алкоголя. В психологии понятие «Я-концепция» определяется как системное, интегральное и самоорганизующееся образование психики [1, с. 5].

«Аддикция – пристрастие к некоторому веществу, которое включает неподдающееся контролю стремление принимать это вещество для достижения желаемого эффекта» [2, с. 45]. Согласно проведенному исследованию, в содержании Я-концепции у абсолютного большинства лиц с алкогольной аддикцией преобладает убеждение о враждебности и опасности внешнего мира и окружающих людей в нем. Они считают, что мир очень к ним несправедлив, что все события в их жизни происходят случайно. Ценность собственного Я очень низкая, только 13% из них считают, что имеют контроль над событиями и абсолютно не верят в собственную удачливость. У лиц с алкогольной аддикцией ярко проявляется отсутствие критичности к себе. У них плохая саморегуляция, размытый фокус «Я», отсутствие тенденции поиска причины поступков и результатов в себе самом. В межличностных отношениях аддикты избегают глубоких эмоциональных отношений.

Для оказания психологической помощи и психокоррекционной работы с лицами с алкогольной аддикцией нами составлена программа «Решение». При реализации программы наблюдалось общее улучшение психоэмоционального состояния пациентов, ориентация на отказ от употребления алкоголя, более позитивное отношение к себе.

Литература

1. **Агапов, В.С.** Становление Я-концепции личности: теория и практика : монография. – М. : Институт молодежи, 1999. – 164 с.
2. **Калмыкова, Е. С.** Роль типа привязанности в генезе аддиктивного поведения: постановка проблемы (часть II) / Е.С. Калмыкова, М.А. Гагарина, М.А. Паду н // Психологический журнал. – 2007. – № 1. – С. 107.