

ХАРАКТЕР ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК СЕМЬИ

Т.Ф. Улиско (МГУ им. А.А. Кулешева)
Науч. рук. *А.Л. Старовойтов*,
ст. преподаватель

Семья является важнейшим социальным институтом, который сопровождает человека в течение всей его жизни. Устойчивость брачных отношений влияет на психическое здоровье как самих супругов, так и на полноценное физическое и духовное развитие детей.

Основываясь на том, что сегодня происходит рост разводов на первой ступени их создания, одну из главных ролей среди основных социальных проблем, которые актуальны в обществе, играет сохранение семейных отношений.

Причиной развития конфликтных ситуаций между партнерами в браке могут быть различия во взглядах на семейный союз, ожидания супругов друг от друга и несогласованность ролей в браке, отсутствие уважения в отношениях, супружеские измены и т. д. Конфликт рождается на почве ряда причин, основой

же являются неудовлетворенные потребности супругов. Степень сложности конфликтов, их эмоциональная интенсивность, а также стратегии поведения супругов в конфликтных ситуациях зависят от их личностных особенностей [2, с. 309].

Конфликты в браке часто обусловлены, в том числе и стремлением супругов удовлетворить собственные потребности или же создать все условия для их удовлетворения, при этом не беря во внимание интересов своего партнера. Для этого есть очень много причин, например: противоположные представления о семейной жизни, нереализованные ожидания и потребности, грубость, пренебрежительное отношение, неверность кого-либо из супругов, экономические трудности и т. д. Конфликт, как правило, возникает не из-за одной причины, а из-за комплекса причин, среди которых условно можно выделить основную, например, неудовлетворенные потребности партнеров [1, с. 215].

Для оказания психологической помощи в оптимизации супружеских отношений используются беседы, собрания, индивидуальные и парные консультации, вебинары, тематические конференции, решение проблемных ситуаций, эссе, метод игрового моделирования, совместное участие супругов в занятиях.

Литература

1. **Слабинский, В. Ю.** Семейная позитивная динамическая психотерапия : практ. рук. / В. Ю. Слабинский. — СПб. : Наука и техника, 2009. — 464 с.
2. **Сысенко, В.А.** Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия / В.А. Сысенко. — М. : Финансы и статистика, 2011. — 198 с.