

УДК 159.922.7

## СКАЗКОТЕРАПИЯ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ДОШКОЛЬНИКОВ

*М.В. Щогилева* (СГК МГУ имени А.А. Кулешова)

Науч. рук. *И.В. Ракутова*,

преподаватель

Агрессивность и страхи характерны для многих детей дошкольного возраста. Дошкольный возраст – благоприятный период для психокоррекции, так как в дальнейшем проблемы могут перерасти в устойчивую черту характера [1]. Для коррекции агрессивности и страхов часто используется сказкотерапия, так как сказка очень информативна и занимательна. В сказках ребенок находит пути и способы понимания и разрешения своих трудностей и конфликтов. Таким образом, сказка является средством психотерапии, психокоррекции нарушенного поведения ребенка [2]. Для коррекции агрессивности и страхов у детей дошкольного возраста нами реализован проект «Психокоррекционный потенциал сказки в дошкольном возрасте» на базе ГУО «Ясли-сад № 45 г. Могилева». Цель проекта: разработать авторские сказки для детей с различными психологическими проблемами. В проекте приняли участие 20 воспитанников старшей группы (5–6 лет), использовались различные ресурсы: информационные (авторские сказки М.В. Щогилевой «Петя и его друзья» и «Даша и её новый друг»), материально-технические ресурсы (материалы для рисования, компьютер, проектор). Для определения эмоционального состояния ребенка, наличия агрессивности, её направленности и интенсивности проведена графическая методика «Кактус» М.А. Панфиловой. В результате диагностики выявлены дети, у которых преобладал завышенный уровень страха и агрессивности. Далее нами написаны сказки для анимационного фильма, к которому иллюстрации рисовали сами дети. После подготовки и просмотра анимационных фильмов проведены беседы по содержанию просмотренного. Также нами реализовано занятие из образовательной области «Изобразительное искусство» – рисование по сюжету сказки. Таким образом, наш проект продемонстрировал, что сказка может быть использована для определения способов решения конкретных проблем, является эффективным средством психокоррекции нарушенного поведения детей.

### Литература

1. **Бреслав, Г.Д.** Учебное пособие для специалистов и дилетантов. (Серия «Психологическая помощь») / Г. Д. Бреслав. – Санкт-Петербург : Речь. – 97 с.