

# СЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

УДК 612.821:796

## ДИНАМИКА СЕНСОМОТОРНОГО РЕАГИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ-ИНОСТРАНЦЕВ

*П. С. Адамов* (МГУ имени А. А. Кулешова)  
Науч. рук. *Л. Н. Соколовская*,  
ст. преподаватель

При интеграции в образовательную среду университета и персонализации у иностранных студентов происходит перенапряжение физиологических систем организма, что порой приводит к их срыву [1, с. 53].

Целью работы явилось изучение динамики сенсомоторного реагирования иностранных студентов в течение двухлетнего обучения на ФФВ в процессе адаптации к новой образовательной среде.

Психофизиологическое тестирование проводилось на аппаратно-программном комплексе «НС-Психотест» и включало анализ показателей простой и сложной (реакция различения) зрительно-моторных реакций студентов, которые были разделены на две группы: иностранные студенты (экспериментальная), и белорусские студенты (контрольная). Экспериментальное обследование осуществлялось в 4 этапа, которые совпадали по времени проведения с сессиями студентов.

На первом этапе производился сравнительный анализ среднегрупповых показателей простой зрительно-моторной реакции (ПЗМР) и реакции различения (РР) студентов экспериментальной и контрольной групп. Было показано, что скорость ПЗМР и РР у иностранных студентов ниже, чем у белорусских студентов, т. е. медленнее осуществляется реакция на зрительный стимул и более низкая стабильность сенсомоторного реагирования, чем у представителей контрольной группы [1, с. 55]. Второй и третий этап эксперимента показал, что существенных изменений исследуемых показателей не произошло. Четвертый этап показал, что ряд исследуемых показателей у иностранных студентов улучшился и приблизился к значениям контрольной группы. К концу 2-го курса обучения на ФФВ иностранные студенты могут в полной мере справиться с требованиями преподавателей по освоению учебных дисциплин.

### Литература

1. **Соколовская, Л. Н.** Анализ показателей психофизиологического тестирования и анкетирования иностранных студентов первого года обучения / Л. Н. Соколовская, Е. А. Кондратенкова, П. С. Адамов // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сборник статей XII Международной научно-практической конференции ; Могилев, 12–13 декабря 2019 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 53–56.