

УДК 612.821:796

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРОСТОЙ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ ГРЕБЧИХ И ФУТБОЛИСТОК ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

*А. В. Королева* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Е. А. Кондратенкова*,

канд. биол. наук, доцент

В литературе недостаточно исследований, как происходит развитие и становление психофизиологических функций у женщин-спортсменок под влиянием специфических тренировочных нагрузок [1, с. 181–182]. Поэтому актуальным представилось произвести сравнительную характеристику особенностей сенсомоторного реагирования начинающих и квалифицированных гребчих и футболисток, обусловленных влиянием специфики многолетней спортивной деятельности на центральную нервную систему (ЦНС) [2, с. 90–92].

Работа проводилась с использованием компьютерного комплекса для психофизиологического исследования «НС-Психотест» (фирма «НейроСофт» г. Иваново). Исследовались показатели простой зрительно-моторной реакции (ПЗМР).

Скорость ПЗМР у начинающих футболисток оказалась выше, чем у гребчих ( $315,6 \pm 20,7$  мс и  $265,3 \pm 19,3$  мс соответственно). С ростом стажа спортивной деятельности произошло значительное улучшение этого показателя и у футболисток, и у гребчих ( $199,5 \pm 4,27$  мс и  $206,7 \pm 6,46$  мс соответственно). При этом у футболисток скорость ПЗМР повысилась на 116,1 мс, тогда как у гребчих – на 58,6 мс. Значения коэффициента точности Уиппла также претерпели изменения под влиянием специфики многолетней спортивной деятельности. У квалифицированных гребчих он снизился более чем в три раза (по сравнению с начинающими спортсменками ( $0,027 \pm 0,014$  у.е. и  $0,092 \pm 0,045$  у.е. соответственно), тогда как у футболисток улучшение составило лишь 0,013 у.е. Это можно объяснить влиянием стажа и специфики спортивной деятельности на функциональное состояние ЦНС [1, с. 183–184; 2, с. 93–95].

### Литература

1. **Кондратенкова, Е. А.** Сравнительный анализ психофизиологических показателей спортсменов-гребцов и футболисток / Е. А. Кондратенкова, Н. О. Мартусевич // Материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. «Спорт для всех» и внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Часть II. – Тюмень : Вектор Бук, 2016. – С. 181–184.
2. **Кондратенкова, Е. А.** Изменение сенсомоторного реагирования гребцов разных возрастных групп / Е. А. Кондратенкова // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. – 2019. – № 2(54). – С. 90–95.