

ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Д. О. Левицкая (МГУ имени А. А. Кулешова)
Науч. рук. *Е. А. Ткачева*,
преподаватель

Особое значение в современном обществе имеют вопросы формирования здорового образа жизни и укрепления психического и физического здоровья человека. Одним из приоритетных направлений социальной политики Республики Беларусь является мотивация к занятиям физической культурой и спортом [1, с. 222].

Большое значение в развитии мотивации к занятиям физической культурой и спортом имеют формы и методы работы с учащимися. Различают следующие методы формирования и поддержания установки на достижение успеха: развитие здорового спортивного честолюбия; развитие максималистских установок; афиширование успехов в печати (школьная газета); использование различных поощрений (грамоты, значки, призы).

Успешными формами работы с учащимися являются контакты, встречи вне учебных занятий, организация спортивных мероприятий, праздников. На каждом мотивационном этапе необходимо уделять большое внимание развитию кругозора учащихся, расширению их представлений о многообразии спорта через беседы и привлечение к просмотру спортивных передач, фильмов о спорте, чтению спортивных журналов, рассказывать ребятам о пользе спорта, учить на чужих различных примерах.

Таким образом, развитие мотивации учащихся к занятиям спортом зависит от положительного отношения к физической культуре, принятия здорового образа жизни, стремления к спортивным результатам. Достижение всех этих факторов невозможно без хорошего наставника – учителя физической культуры, который будет не только формировать у учащихся сознательное отношение к занятиям физической культурой и спортом, но и вовремя разглядит их спортивные задатки.

Литература

1. *Левицкая, Д. О.* Роль музыкального сопровождения во время физической активности студенческой молодежи / Д. О. Левицкая // Молодая наука – 2020 : региональная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области : материалы конференции / под ред. О. А. Лавпук, Н. В. Маковской. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 222.