

## РАЗВИТИЕ УШУ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ В СТРАНАХ СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ

*В. А. Сычевич* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Л. Г. Баранов*,

доцент

Ушу – динамичный, увлекательный вид спорта, приобретающий все большую популярность во всем мире. Зародившись в древнем Китае, этот вид единоборств активно развивается во всем мире. Ушу – общее название для многочисленных систем или стилей китайских боевых искусств. Китайское слово «ушу», собственно, и переводится на русский язык как «боевое (воинское) искусство» [2]. Однако современная жизнь вносит свои реалии, и древнее искусство боя было модифицировано в современный динамичный вид спорта. Международная федерация ушу как вида спорта была создана в 1990 г., штаб-квартира ее располагается в Пекине.

Прошел достаточно длительный период, и Всеамериканская Федерация Ушу была официально оформлена в Балтиморе в 1995 г., в ходе третьего Чемпионата мира по Ушу. Присутствовали представители Федераций Арагонита, Барбадоса, Бразилии, Канады, Мексики, Перу, Пуэрто-Рико (региональная), Тринидад/Тобаго, Венесуэлы и США. Аргентинская Федерация Ушу провела первый официальный Чемпионат Америки по Ушу в 7–11 ноября 1996 г. в Буэнос-Айресе, Аргентинском Национальном Олимпийском Тренировочном Центре [1]. Как мы видим, жители Американских континентов не стали делить на южный и северный анклавы представительство в Международной федерации, а выступают единым союзом, что позволяет им более эффективно решать многие технические, да и политические вопросы, возникающие в данном виде спорта.

Автор должен отметить, что Белорусская федерация ушу была принята в состав Международной федерации уже в 1991 г., опережая американских коллег на 4 года, и хотя результат выступления нашей сборной заметно скромнее, а это нормально, учитывая разницу в человеческих и материальных ресурсах, она все же достойно представляет нашу страну на международных стартах.

### Литература

1. Этапы развития современного ушу [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://help-s.ru/library/detail.php?ID=66854>. – Дата доступа: 11.02.2021.
2. **Баранов, Л. Г.** Традиционное ушу и современные методы подготовки : метод. рекомендации / Л. Г. Баранов, А. В. Ключков, А. Ю. Шутова. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2016. – 48 с.