

УДК 796.51

ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МЕТОДИКЕ ПЛАНИРОВАНИЯ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ

В. С. Шапель (МГУ имени А.А. Кулешова)

Науч. рук. *Д. Л. Языкова*,

ст. преподаватель

Поход выходного дня (ПВД) представляет собой кратковременное путешествие по родному краю с организацией 1-2 ночевки в условиях природной среды.

Участие в таком походе оказывает комплексное влияние на человека: укрепляет здоровье, закаляет организм, позволяет овладеть навыками ориентирования на местности, передвижения в условиях бездорожья, организации быта в природной среде, воспитывает настойчивость, дисциплинированность, чувство коллективизма [1, с. 4]. При этом ПВД не требует сложного планирования и серьезных материальных затрат. Это обуславливает популярность данного вида походов среди широких слоев населения и, как следствие, необходимость обучения специалистов в области физической культуры, туризма и гостеприимства основам методики планирования ПВД.

В рамках учебных занятий в МГУ имени А. А. Кулешова обучение студентов факультета физического воспитания основам методики планирования ПВД проходит в 2 этапа: 1) теоретический; 2) практический. На первом этапе изучаются: нормативные документы, регламентирующие проведение походов, методика выбора района похода, алгоритм разработки маршрута, методика составления походного рациона питания, подбора снаряжения, составления календарного плана-графика похода, правила оформления походной документации. Второй этап представляет собой прохождение части составленного маршрута в формате туристской прогулки и включает в себя отработку навыков ориентирования, организации бивака, проведения физкультурно-развлекательных мероприятий.

Данный способ обучения позволяет студентам увидеть практическую сторону процесса планирования и сформировать единый комплекс теоретико-практических знаний, умений и навыков.

Литература

1. **Химаков, В. В.** Поход выходного дня: практическое руководство / В.В. Химаков, Е. В. Осипенко. – Гомель : ГГУ им. Ф Скорины, 2016. – 47 с.