

И. В. КАЛАЧЕВА

Беларусь, Могилев, МГУ имени А. А. Кулешова

ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАЧНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ СУПРУГОВ, ВСТУПИВШИХ В ПОВТОРНЫЙ БРАК

Изучение проблем семейных отношений, выявление значимых факторов, определяющих благополучие семьи, сегодня являются весьма востребованными. Такое внимание к становлению и распаду семьи обусловлено ее значением как социального института, определяющего не только образ жизни людей, их психологическое здоровье, но и здоровье нации, а также социально-экономическое благополучие государства в целом.

Современная демографическая обстановка в ряде стран, в том числе в Республике Беларусь, характеризуется снижением уровня рождаемости, нарастающей тенденцией бракоразводных процессов, увеличением коли-

чества повторных браков. Согласно данным мировой статистики, первые браки расторгают более половины семейных пар, а вступают в повторные семейные отношения около трети мужчин и женщин. В связи с этим представляет интерес изучение факторов, определяющих успешность брачных отношений, в том числе в повторном браке.

В психологической науке в качестве одной из характеристик успешного брака рассматривается удовлетворенность супружескими отношениями, которая отражает отношение человека к собственному браку и является индикатором потребностей семейной системы. Удовлетворенность браком является результатом адекватной реализации представлений о семье, которые сложились в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт семейной жизни [1].

Установлено, что удовлетворенность брачными отношениями позитивно отражается на психологическом здоровье супругов: они ощущают себя более благополучными и счастливыми, чаще обретают смысл жизни, в большей мере удовлетворены ею, более способны к осознанию настоящего. Такие супруги более зрелы эмоционально, чаще испытывают благодарность по отношению к окружающим, менее депрессивны [2].

С целью изучения удовлетворенности браком под нашим руководством было проведено эмпирическое исследование (А. В. Велигаева, 2019), в котором приняли участие 120 респондентов. Все участники исследования были разделены на три группы по 40 человек в каждой. В первую группу вошли респонденты, состоящие в первом браке (1-1), во вторую – состоящие в повторном браке, как и их брачный партнер (2-2). Третья группа была представлена испытуемыми, которые состоят в повторном браке с партнером, для которого этот брак первый (2-1).

В качестве одной из методик исследования был использован опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко [3, с. 48–51]. Он предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности брачными отношениями, которая определяется по 7-балльной шкале – от полной неудовлетворенности (0–16 баллов) до практически полной удовлетворенности (39–48 баллов). Авторы опросника рассматривают удовлетворенность браком как стойкое эмоциональное явление – обобщенную эмоцию, генерализованное переживание.

С помощью анкеты также были собраны сведения о ряде социально-демографических характеристик респондентов, которые наряду с типом брака могут определять удовлетворенность супружескими отношениями:

- пол;
- стаж семейной жизни: до 5 лет, от 6 до 10 лет, от 11 до 20 лет, свыше 20 лет;

– материальное положение: малообеспеченные (имеющие доход на каждого члена семьи ниже бюджета прожиточного минимума) и обеспеченные;

– наличие детей: не имеют детей, имеют одного, двух, трех и более детей.

Статистический анализ результатов исследования, проведенный с помощью дисперсионного анализа, позволил установить, что степень удовлетворенности браком супругов определяется всеми анализируемыми социально-демографическими факторами.

Установлены различия в степени удовлетворенности брачными отношениями на уровне тенденции между респондентами, состоящими в браке разного типа ($F_{(2,117)} = 2,585$, $p = 0,079$): наибольшую удовлетворенность брачными отношениями демонстрируют супруги, оба состоящие в первом браке (1-1), наименьшую – супруги, для одного из которых данный брак является повторным, а для другого – первым (2-1). Респонденты, состоящие в повторном браке, как и их брачный партнер (2-2), демонстрируют промежуточные показатели удовлетворенности браком.

Мы полагаем, что для супругов, имеющих одинаковый супружеский статус ((1-1) и (2-2)), характерен схожий опыт семейных отношений, похожие ожидания относительно супружеских ролей. В отличие от них, супруги с разным супружеским статусом (2-1), имеют различный опыт брачных отношений, который может затруднять их взаимодействие и снижать уровень удовлетворенности браком.

Выявлено, что удовлетворенность брачными отношениями определяется фактором пола: мужчины имеют более высокие показатели удовлетворенности брачными отношениями, чем женщины, независимо от типа брака, в котором они состоят ($F_{(1,114)} = 5,368$, $p = 0,022$). Можно предположить, что женщины в большинстве семей вынуждены сочетать профессиональную деятельность с обеспечением быта, в то время как мужчины мало задействованы в домашних делах. Большая загруженность женщин может приводить к снижению удовлетворенности брачными отношениями.

Установлены различия в удовлетворенности браком у супругов с разным стажем семейной жизни независимо от типа брака: наиболее удовлетворены брачными отношениями респонденты, состоящие в браке свыше 20 лет ($F_{(3,108)} = 97,318$, $p = 0,000$). Можно предположить, что супруги, прожившие вместе длительный период времени, реализовали себя как муж и жена, как родители, решили основные бытовые и финансовые проблемы, у них появилась возможность для самореализации. Все это дает возможность воспринимать и брачные отношения более позитивно.

Сравнительный анализ позволил выявить, что супруги имеющие детей, независимо от типа брака и количества детей демонстрируют более

высокие показатели удовлетворенности брачными отношениями, чем супруги, у которых детей нет ($F_{(3,108)} = 12,781$, $p = 0,000$). Мы полагаем, что супружеские пары, которые имеют детей, приобрели новый статус (матери или отца), который высоко оценивается в обществе. Удовлетворение потребности в родительстве положительно отражается и на супружеских отношениях.

Выявлены достоверные различия в степени удовлетворенности браком по фактору «материальное положение»: супруги, которые материально обеспечены, имеют более высокие показатели удовлетворенности брачными отношениями ($F_{(1,114)} = 102,668$, $p = 0,000$). Материальная обеспеченность позволяет избежать ряда семейных проблем, связанных с финансами, что позитивно сказывается на взаимоотношениях супругов.

Таким образом, удовлетворенность брачными отношениями супругов, состоящих в повторном браке, характеризуется качественным своеобразием. Анализ степени удовлетворенности браком позволит специалистам, работающим с данной категорией семей, приблизиться к пониманию способов реагирования супругов на кризисные ситуации, а также организовать работу, направленную на улучшение супружеского взаимодействия.

Список использованной литературы

1. Голод, С. И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / С. И. Голод. – Л. : Наука, 1984. – 326 с.
2. Удовлетворенность браком и позитивные личностные качества / С. П. Елшанский [и др.] // Соврем. науч. исслед. и инновации. – 2016. – № 7 (63). – С. 437–444.
3. Слепкова, В. И. Психологическая диагностика семейных отношений / В. И. Слепкова, Т. А. Заeko. – Мозырь : Содействие, 2007. – 196 с.