

## ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

*А. А. Демидова* (ЯГПУ имени К. Д. Ушинского)

Науч. рук. *А. И. Коротаева*,

канд. психол. наук, доцент

В психолого-педагогической литературе выделяют несколько типов компьютерной зависимости: от социальных сетей, от интернет-серфинга и игровую компьютерную зависимость. Дети младшего школьного возраста имеют доступ к электронной технике, следовательно, возраст формирования экранной зависимости снижается каждый год. Зачастую именно родительское стремление быстро и надолго увлечь ребенка формирует зависимость. Дети на любом возрастном этапе, проводя недопустимое количество времени в сети интернет, погружаясь в мир игр, испытывают дефицит в эмоционально-личностном и когнитивном развитии. Происходит обеднение аффективной сферы. Термином «интернет-зависимость» обобщают неадекватное поведение человека в интернет-пространстве. Под этим термином Л. Н. Юрьева и Т. Ю. Больбот [1] понимают такое «нехимическое» расстройство личности, при котором обычные привычки и интересы перестают занимать основную часть свободного времени, отходя на второй план. Отметим, что содержание игр, ориентированных на младших школьников, предполагает онлайн-участие нескольких игроков, постепенное улучшение внешнего вида и появления новых навыков (скиллов) у персонажей за определенные «подвиги» или решение головоломок. Подобные условия быстро вовлекают и не отпускают ребенка от игры. В данном случае нельзя игнорировать такое явление, как киберспорт: оно популярно среди младших школьников, подростков, юношей. Киберспортивные чемпионаты привлекают внимание не только самих игроков, но и миллионов зрителей. Разработчики игр создают разветвленные киберспортивные структуры, привлекая в свои ряды все большее количество людей. Для младшего школьника участие в киберспортивных играх может быть полезным, но бесконтрольное увлечение приводит к возникновению аддикций.

### Литература

1. **Юрьева, Л. Н.** Компьютерная зависимость: формирование, диагностика, коррекция и профилактика / Л. Н. Юрьева, Т. Ю. Больбот. – Днепропетровск : Пороги, 2006. – 196 с.