

ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ВЫБОРЕ СТРАТЕГИЙ РЕАГИРОВАНИЯ НА СИТУАЦИЮ ИЗМЕНЕНИЙ

К. Б. Антоенко (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *М. Б. Овчинникова*,

канд. психол. наук

Актуальность изучения стратегий реагирования на ситуации изменений обусловлена увеличением неопределенности и стрессогенности во всех сферах жизнедеятельности современного человека. В работах российских психологов отражены отдельные аспекты проблемы восприятия жизненных изменений и выбора способов реагирования на ситуацию: типы ориентаций в трудных ситуациях (Е. В. Битюцкая), стили реагирования на изменения (Т. Ю. Базаров, М. П. Сычова), личностные предикторы толерантности к неопределенности (Т. В. Корнилова, Д. А. Леонтьев). Между тем, в работах белорусских исследователей обозначенная проблематика является недостаточно изученной. В частности, мало

исследованными являются половые различия в восприятии и способах взаимодействия субъектов с ситуацией изменений.

Целью настоящего исследования было определение половых различий в выборе стратегий реагирования на ситуацию изменений. В исследовании приняли участие 60 студентов МГУ имени А. А. Кулешова, из них – 30 девушек и 30 юношей. Средний возраст испытуемых – 22 года. Для достижения цели исследования использовался опросник «Типы реагирования на ситуацию изменений» (Е.В. Битюцкая, А.А Корнеев, Т.Ю. Базаров) [1]. Статистический анализ осуществляется с использованием программы «STATISTICA» v.12.0.

В ходе сравнительного анализа с использованием U-критерия Манна-Уитни установлены половые различия в выборе стратегий реагирования на ситуацию изменений. Так, юноши, по сравнению с девушками, достоверно чаще используют стратегии «предпочтение неопределенности» и «освоение изменений». В то же время представители женского пола более склонны к применению стратегий «избегание» и «сохранение стабильности». Статистически значимых различий в предпочтении респондентами разного пола стратегий «преодоление трудностей», «стремление к изменениям» и «упреждение изменений» не выявлено. Результаты исследования расширяют представления о половых особенностях реагирования на ситуацию изменений и могут быть использованы в психологическом консультировании.

Литература

1. **Битюцкая, Е. В.** Опросник «Типы реагирования на ситуацию изменений»: структура шкал и психометрические показатели / Е. В. Битюцкая, Т. Ю. Базаров, А. А. Корнеев // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2021. – Т. 18. – № 2. – С. 297–316.