

## ВЗАИМОСВЯЗЬ САООТНОШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И УРОВНЯ МЕЖЛИЧНОСТНОЙ ЗАВИСИМОСТИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

*Д. С. Дзыгун* (МГУ имени А. А. Кулешова)  
Науч. рук. *И. Н. Малашук*,  
канд. филол. наук, доцент

Для психологической науки и практики проблема самооотношения в аспекте социальных отношений продолжает оставаться актуальной. В разное время этой проблеме уделили внимание такие ученые, как В.С. Мухина, В.Н. Мясичев, М. Розенберг, Н.И. Сарджвеладзе, В.В. Столин, С.Р. Пантелеев, И.И. Чеснокова и др.

Целью настоящего исследования было выявить взаимосвязь между самооотношением личности и уровнем межличностной зависимости в юношеском возрасте. Выборку исследования составили 40 студентов в возрасте от 16 до 21 лет. Для реализации цели исследования были использованы методика исследования самооотношения С.Р. Пантелеев (МИС) [1, с. 141] и тест межличностной зависимости Р. Гиршфильда (адаптация О.П. Макушиной) [2, с. 32].

Посредством проведенного нами исследования было установлено, что у студентов с низким уровнем самоуверенности, самооценности и самопривязанности проявляется более явная неуверенность в себе. Они часто сомневаются в своей способности справляться с трудными жизненными ситуациями, поэтому у них отмечается ожидание отрицательных оценок со стороны других людей.

Высокая внутренняя конфликтность и самообвинение тоже способствуют появлению неуверенности в себе. У этих студентов выражена тенденция к самокопанию и саморефлексии, что проявляется в высокой требовательности к себе. Происходит конфликт между «Я»-реальным и «Я»-идеальным, что способствует развитию неуверенности в себе.

Также у студентов с высоким уровнем самообвинения высоко стремление к автономии. Они ставят себе в вину все свои промахи и неудачи, присутствует установка на самообвинение, что также приводит к неуверенности в себе, своих возможностях.

### Литература

1. **Посохова, С.Т.** Настольная книга практического психолога / сост. С.Т. Посохова, С.Л. Соловьева. – М.: АСТ : Хранитель; Санкт-Петербург : Сова, 2008. – С. 671.
2. **Макушина, О.П.** Методы психологического изучения девиантного поведения: учебное пособие / сост. О.П. Макушина. – Воронеж: ВГУ, 2005. – С. 80.