

## КОМПЕТЕНЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ

*А. А. Дикун* (Могилевский институт МВД)

Науч. рук. *А. М. Криксин*,

ст. преподаватель

Здоровье во все времена и у всех народов считалось одним из важнейших компонентов человеческого благополучия, так как именно оно определяло страну как социально-экономически развитую и всегда являлось некой «визитной карточкой» государства. Без здоровой нации у государства нет будущего.

Компетенция здоровьесбережения – процесс формирования отрицательного отношения к алкоголю, никотину, употреблению наркотических средств и психотропных веществ, обеспечение гармоничного физического развития, закаливания, повышения работоспособности, укрепление здоровьесберегающего поведения, привитие норм здорового образа жизни, умение поддерживать его у себя и своего ближайшего окружения, а также необходимый уровень развития физических, психологических и гигиенических качеств человека [1, с. 17].

В Республике Беларусь на государственном уровне активно проводятся и внедряются различные механизмы поддержания и улучшения компетенции здоровьесбережения для населения, огромное внимание при этом уделяется детям и подросткам, так как именно за ними – будущее нации и фундамент здорового и сильного государства.

Одной из важнейших государственных задач является необходимость заложить мотивационную базу для сохранения и поддержания у подрастающего поколения основ здоровьесбережения и заинтересованность у подростков относится к собственному здоровью и здоровью окружающих как к высшей ценности. Сохранению и поддержанию компетенции здоровьесбережения посвящено множество передач на государственном телевидении и в интернете, рекламных роликах, плакатах и лайкпостерах, тематических и профилактических выступлениях.

### Литература

1. **Криксин, А.М.** Привитие социально-личностной компетенции – навыков здоровьесбережения у подростков как средство оперативно-розыскной профилактики употребления наркотиков [Электронный ресурс] / А. М. Криксин // Актуальные вопросы оперативно-розыскной деятельности органов внутренних дел : сб. ст. / Могилев. ин-т МВД ; редкол. Ю. П. Шкаплеров (председ.) [и др.]. – Могилев, 2020. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).