

## ОСОБЕННОСТИ Я-КОНЦЕПЦИИ ЛИЦ С АЛКОГОЛЬНОЙ АДДИКЦИЕЙ

*Н. В. Кострицкая* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *И. В. Калачева*,

канд. психол. наук, доцент

Актуальность исследования Я-концепции лиц с алкогольной зависимостью обусловлена противоречием между высокой степенью распространения алкоголизма и недостаточной изученностью психологических механизмов ее формирования, в частности, личностных особенностей лиц, страдающих этой формой аддикции.

В психологической науке Я-концепция определяется как «системное интегральное и самоорганизующиеся образование психики. Это сложная, переживаемая, многоуровневая, многокомпонентная динамическая система выражения личности к себе и внешнему миру, природой которой является оценивающая деятельность сознания» [1, с.11].

В эмпирическом исследовании приняли участие 60 респондентов мужского пола, имеющих разный возрастной, социальный и образовательный статус. В качестве диагностического инструментария были использованы методики: для когнитивного компонента Я-концепции – «Шкала базисных убеждений» Р. Янов-Бульмана, для эмоционального компонента – «Методика исследования самооотношения» В.В. Столина, С.Р. Пантилеева, для поведенческого компонента Я-концепции – «Опросник межличностных отношений» В. Шутца.

Анализ результатов исследования позволил выявить особенности в содержании Я-концепции зависимых лиц по таким характеристикам, как базовые убеждения и самооотношение.

Лица с алкогольной зависимостью убеждены во враждебности окружающего мира и людей в нем. Они не склонны к критическому осмыслению собственного положения и намерены совершать какие-либо поступки при ослабленном волевом контроле. У зависимых личностей вследствие плохой переносимости трудностей повседневной жизни формируется комплекс неполноценности. У аддиктов наблюдается дефицитарность структур самосознания, которая затрудняет осуществление регуляторной функции и приводит к нарушению регуляции эмоций и влечений. В межличностных отношениях они не способны поддерживать межличностные отношения, на основе которых возникают взаимодействие и сотрудничество.

### Литература

1. **Агапов, В.С.** Становление Я-концепции в управленческой деятельности руководителей: автореф. дис. канд. психол. наук / В.С. Агапов. – Москва, 1999. – 52 с.