

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

А. О. Секацкая (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Е. А. Башаркина*,
канд. пед. наук, доцент

Важным государственным приоритетом Республики Беларусь является здоровье подрастающего поколения. Это обуславливает совершенствование социально-экономических, педагогических и психологических условий сохранения и укрепления здоровья населения страны, особенно детей и подростков, здоровье которых – социальный, профессиональный, творческий потенциал государства [1, с. 254].

Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок» – ведущее учреждение образования в системе отдыха и оздоровления Республики Беларусь. В НДЦ «Зубренок» разработана комплексно-целевая программа «Шаги к здоровью» – система позитивного воздействия на организм, направленная на укрепление здоровья ребенка в условиях воспитательно-оздоровительного учреждения образования. Цель программы – укрепление и сохранение здоровья в процессе проведения оздоровительных мероприятий, формирование культуры здоровья детей на основе осознания здоровья как ценности. Данная программа разделена на два основных направления деятельности: сохранение и укрепление здоровья ребенка и формирование здорового образа жизни [2, с. 153].

Для более полного охвата всех областей оздоровления программа включает ряд подпрограмм [2, с. 153–155]: «Здоровые зубы», «Движение – это жизнь», «Чистая вода», «Климатотерапия», «Витаминизация», «Навигатор здоровья», «Рациональное питание», «Спелеотерапия».

Таким образом, организация оздоровления детей и подростков – важный компонент реализации здоровьесбережения.

Литература

1. **Башаркина, Е.А.** Сохранение и укрепление здоровья в условиях образовательного процесса / Е.А. Башаркина, А.Н. Левицкий // Дошкольное образование: наука – практике : сборник научных статей Международной научно-практической конференции / под ред. О.О. Прокофьевой, Е.А. Мурашко. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2015. – С. 254–258.

2. «Зубряцкая» педагогика / Н.Г. Онуфриева [и др.]. – Издатель : Учреждение образования «Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок», 2019. – 596 с.