

ОСОБЕННОСТИ СЕНСОМОТОРНОГО РЕАГИРОВАНИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ ЧЕТВЕРТОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

П. С. Адамов (МГУ имени А. А. Кулешова)
Науч. рук. *Е. А. Кондратенкова*,
канд. биол. наук, доцент

Мировая практика показала высокую надежность психофизиологического тестирования для оценки функционального состояния нервной системы и достоверность его результатов. Было проведено психофизиологическое обследование студентов из-за рубежа.

В ходе исследования установили, что в течение первых трех лет обучения происходит изменение функционального состояния центральной нервной системы обследуемых, что отражается в постепенном улучшении количественных и качественных показателей сенсомоторного реагирования [1, с. 190].

Целью исследования было оценивание функционального состояния нервной системы студентов из-за рубежа 4-го года обучения как показателя успешности адаптации к педагогической деятельности. В ходе исследования осуществлялся анализ показателей простой (ПЗМР) и сложной (реакция различения (РР)) зрительно-моторных реакций.

Ранее было установлено [1, с. 191-192], что уже к концу второго года обучения психофизиологические показатели иностранных студентов стали намного лучше и стабильнее по сравнению с начальными этапами тестирования. Представилось интересным выяснить, сохранится ли данная тенденция при освоении нового вида деятельности: работа преподавателем физической культуры в общеобразовательной школе.

При сравнительном анализе среднegrupповых показателей ПЗМР и РР иностранных студентов было показано, что скорость как ПЗМР, так и РР снизилась на 13,1 и 15 мс соответственно по сравнению с предыдущими этапами тестирования. Данные подтверждаются и показателями среднеквадратичного отклонения (тест РР), которое возросло на 5,9 мс. Это можно объяснить сменой вида деятельности и попаданием студентов из Туркменистана в иную социальную среду.

Литература

1. **Соколовская, Л.Н.** Психофизиологические особенности адаптации иностранных студентов в процессе двухлетнего обучения в ВУЗе / Л.Н. Соколовская, Е.А. Кондратенкова, П.С. Адамов // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2020 г. : материалы научно-методической конференции; Могилев, 2-6 февраля 2021 г. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2021. – С. 190-192.