

КОНТРАТАКУЮЩАЯ МАНЕРА ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА В УШУ САНЬДА

А. А. Воробьев (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *Л. Г. Баранов*,

доцент

Контратакующая тактика заключается в том, что боец строит схватку на встречных и ответных контратаках, используя с этой целью благоприятные моменты, возникающие при активных действиях со

стороны противника. В настоящее время в ушу саньда используются разнообразные виды тактики в зависимости от технических навыков, темперамента и антропометрических показателей бойца, а также от качеств предполагаемого противника, учитывая значительную специфику ушу саньда как вида спорта. Кроме того, не стоит забывать, что в ушу саньда на тактику влияет температурный режим в помещении, характер покрытия и даже предполагаемые огрехи судейства.

В настоящее время недостаточно рассмотрен вопрос использования контратакующей манеры ведения поединка в ушу саньда. Это связано, прежде всего, с тем, что данный вид спорта развивается в нашей стране достаточно недавно, а также было проведено незначительное количество исследований этого раздела тактической подготовки [1]. Выходом из данной ситуации, по нашему мнению, является изучение традиционных методов подготовки в ушу, а кроме того, исследование подходов в родственных видах спорта: кикбоксинга, тхеквондо, рукопашного боя, естественно, с учетом специфики ушу саньда как вида спорта. Следует отметить, что контратакующая манера требует от спортсмена отличного чувства дистанции, владения широким техническим арсеналом и способностью по ходу поединка менять план действий. Особенно это касается ушу саньда, где ввиду широкого технического арсенала контратака ударника и борца имеют различные решения.

Литература

1. **Тычко, Н.А.** Ушу (таолу, саньда) : Программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / Н.А. Тычко, К.С. Грунтович. – Минск : Государственное учреждение «Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь», 2013. – 12 с.