

ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗРИТЕЛЬНОГО ВОСПРИЯТИЯ У СПОРТСМЕНОВ ПРИЦЕЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Р. С. Томашев (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *А. А. Антипенко*,

канд. биол. наук, доцент

В современном мире человек сталкивается с огромным потоком информации. При этом отмечается значительное напряжение всех анализаторов и особенно зрительного, который во многих видах спорта является ключевым. Зрительный канал выступает в роли одного из самых информативных каналов, обеспечивающих ориентирование в пространстве [1], и позволяющих оценивать скорость протекания процессов и быстро реагировать на изменяющиеся внешние условия. Разного рода нагрузки как физические, так и психологические, у профессиональных спортсменов приблизились к границам биологических и социальных возможностей человека. Особенно остро встает вопрос о здоровье и адекватности реагирования зрительного анализатора у лучников, стрелков и т.п. Эффективная спортивная деятельность представителей так называемых прицельных видов спорта может быть достигнута только через оптимальную пространственно-временную организацию спортсмена, которая, с одной стороны, представляет собой сенсорный базис любых действий человека, а с другой стороны, отражает его важнейшие психофизиологические характеристики. Исследование пространственно-временных показателей зрительного восприятия имеет большое значение и при диагностике патогенетических изменений зрительных функций.

Самый распространенный пространственно-временной показатель зрительного восприятия – это критическая частота слияния мельканий импульсного света. Также пространственно-временные свойства ис-

следуют с помощью компьютерной программы «Исследователь временных и пространственных свойств человека» (тесты «реакция на движущийся объект», «время реакции выбора»), производится анализ показателей простой и сложной зрительно-моторных реакций.

Очевидно, что спортивная деятельность как одно из ярких проявлений высших психических функций человека не может реализоваться изолированно от свойств нервной системы и поддержания необходимой возбудимости и лабильности корковых отделов анализаторов.

Литература

1. **Антипенко, А.А.** Вегетативный статус и координация движений у волейболисток / А.А. Антипенко, О.Л. Борисов, И.А. Захаров // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке: сборник научных статей Международной научно-практической конференции. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 28-30.