

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

Мискевич Татьяна Витальевна, Савицкая Оксана Валерьевна

Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова», г.
Могилев, Республика Беларусь

Аннотация. В работе сделан анализ результатов тестирования исходного уровня теоретической готовности по дисциплине «Физическая культура» у студентов специальных медицинских групп первых курсов.

Ключевые слова: физическая культура, тестирование, теоретическая готовность, специальная медицинская группа.

DETERMINATION OF THE LEVEL OF THEORETICAL PREPARATION OF STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP

Miskevich Tatsiana Vetalyevna, Savitskaya Oksana Valeryevna

Mogilev State A. Kuleshov University
Mogilev, the Republic of Belarus

Annotation. The article analyzes the results of testing the initial level of theoretical readiness in the discipline "Physical Culture" among students of special medical groups of the first courses.

Keywords: physical culture, testing, theoretical preparedness, special medical group.

В Республике Беларусь, несмотря на многочисленные усилия со стороны государства, направленные на активное вовлечение молодежи в физкультурно-оздоровительную деятельность, формирование устойчивой установки на здоровый образ жизни, сохраняется тенденция ухудшения показателей здоровья молодого поколения. Для решения данной проблемы требуется повышение и качества общего физкультурного образования, и эффективности преподавания физической культуры в контексте реализации программы здоровьесбережения обучающихся, обновление содержания дисциплины, использование индивидуального подхода в обучении и формировании профессионально-значимых компетенций выпускника [1, с. 5].

Анализ результатов ежегодного медицинского осмотра студентов 1 курса Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова показал, что на протяжении последних десяти лет численный состав студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ) составляет $31,6 \pm 2,7\%$ от общего количества первокурсников [2, с. 193].

Дисциплина «Физическая культура» в вузе при очной форме обучения является обязательной для всех студентов 1-3 курсов. Специфический характер построения учебных занятий, а также, преобладающая практическая направленность предмета усложняют процесс передачи теоретических знаний в данной области. Однако, теоретический раздел в системе физического воспитания студентов не физкультурных специальностей является обязательным разделом государственной программы [1, с. 7]. Для планирования, определения объема информирования первокурсников, практического применения полученных ими знаний необходим мониторинг исходного уровня теоретической готовности обучающихся. Особенно это актуально для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ввиду специфики образовательной направленности в СМГ, где существенное место занимают знания по основам самоконтроля.

Целью нашей работы было определить начальный уровень теоретической подготовленности первокурсников по дисциплине «Физическая культура».

Организация исследования. Педагогический эксперимент проводился на базе Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова. В исследовании приняли участие студенты специальной медицинской группы 1 курса 2020/2021 гг.

Результаты и их обсуждение. Кафедрой физического воспитания и спорта были разработаны тестовые задания, которые размещены на образовательной платформе Moodle [3, с. 183]. Первокурсникам предлагалось самостоятельно пройти тесты по двум блокам: первый по пройденным разделам программы средней школы и второй – по основам самоконтроля. По окончании работы, воспользовавшись «ключом теста», студент мог увидеть результат по количеству правильных ответов. При помощи модифицированной оценочной шкалы учебных достижений все респонденты самостоятельно могли определить свой уровень теоретических знаний. Для обработки показателей тестирования применяли десятибалльную систему оценки результатов учебной деятельности.

В тестировании принимало участие 125 студентов специальной медицинской группы первого курса Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова (таблица 1).

Таблица 1

Статистический анализ теоретической подготовленности студентов СМГ

Курс	№ теста	Кол-во студентов	Кол-во вопросов	Средняя оценка	Медиана оценок	Стандартное отклонение
I	1	125	10	67,68%	70,00%	19,64%
	2	125	10	67,11%	70,00%	18,74%

Проанализировав полученные результаты, можно сказать, что, имея одну попытку, все студенты удовлетворительно справились с заданием. Не вызвали затруднения вопросы по здоровому образу жизни, где обнаружено наибольшее количество правильных ответов, причем медиана оценок в интервале 82,5%–85,71%.

Полученные оценочные результаты у первокурсников распределились от «4» до «7».

Сравнивая уровень теоретической подготовленности студенток СМГ по блокам, наблюдаются равнозначные ответы, так как средняя оценка соответствует 67,4%. Учитывая то, что в тесте принимали участие студенты специальной медицинской группы, хочется отметить достаточный уровень теоретической подготовки по теме «Самоконтроль», несмотря на высокий процент стандартного отклонения. Однако низкие оценки по данной теме у 27 респондентов позволяют говорить о проблемах физкультурной образованности тестируемых.

Заключение. Подводя итоги, можно сделать следующие выводы:

Тестирование позволило объективно и оперативно получить информацию об уровне теоретических знаний первокурсников.

Определение уровня теоретической подготовленности в СМГ показало, что около 80 % студентов имеют удовлетворительные знания по дисциплине «Физическая культура». Детальное изучение полученных результатов позволило индивидуально скорректировать задания по основам проведения самоконтроля за физическим состоянием организма, уделив больше внимания развитию недостающих знаний.

Сравнительная характеристика уровня теоретической подготовленности дала возможность обоснованно подходить к построению учебно-воспитательного процесса по физической культуре, позволила своевременно внести коррективы в учебные программы.

Библиографический список

1. Типовая учебная программа для учреждений высшего образования «Физическая культура», утвержденная Министерством образования Республики Беларусь 27.06.2017, регистрационный № ТД-СГ 025/тип.
2. Старовойтова Т. Е. Состояние здоровья студентов 1 курса МГУ имени А.А. Кулешова по данным медицинского осмотра / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке: Сборник научных статей международной научно-практической конференции, Могилев, 12–13 декабря 2019 года. – Могилев: Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова, 2020. – С. 56-59.
3. Мискевич Т. В. Электронный учебный курс "физическая культура" в виртуальной образовательной среде Moodle / Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2019г.: материалы научно-методической конференции, Могилев, 29 января – 10 2020 года. – Могилев: Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова, 2020. – С. 183-184.