

Охрана здоровья молодежи в осуществлении ее социальной защиты

С. Н. Лихачева

Анализируются основные направления поддержки самосохранительного поведения молодежи. На материалах социологического исследования, проведенного в Могилевской области, выявляются факторы, неблагоприятно влияющие на состояние здоровья молодых людей.

Ключевые слова: молодежь, здоровье, здоровый образ жизни, социальная защита, факторы риска, самосохранительное поведение.

Youth Health in the implementation of its social protection

S. N. Likhachova

The main directions of support for self-preservation behavior of young people are analyzed. Based on the materials of a sociological study carried out in the Mogilev region, factors that adversely affect the health of young people are revealed.

Keywords: youth, health, healthy lifestyle, social protection, risk factors, self-preservation behavior.

Проблема здоровья и здорового образа жизни выступает в числе наиболее актуальных как на уровне личности, отдельных социальных групп, так и всего общества в целом. Этот биосоциальный феномен имеет два смысловых аспекта: медицинский и поведенческий. Первый в большей степени зависит от уровня развития системы здравоохранения, научных разработок в области медицины. Второй – от человека, его отношения к себе, восприятия информации о принципах здорового образа жизни, а также системы воспитания. Здоровье имеет своих субъектов, «носителей» – конкретных людей, занимающих определенное положение в обществе, вступающих во взаимодействие с социальными институтами, в том числе и здравоохранения, имеющих свои ценностные ориентации. Здоровье нередко декларируется в качестве первостепенной личностной ценности, но сама личность в то же время может сознательно его разрушать.

Социологами самосохранительное (витальное, здоровьесохранительное) поведение определяется как «система действий и отношений, опосредующих здоровье и продолжительность жизни индивида» [1, с.15]. Социологическое исследование среди молодежи от 18 до 24 лет в Могилевской области проводилось в рамках выполнения задания 5.5 ГПНИ «Общество и гуманитарная безо-

пасность белорусского государства» Министерства образования Республики Беларусь.

Рассматривая поведение молодежи в отношении собственного здоровья, важно проанализировать, какие факторы она выделяет в качестве основных, влияющих на состояние здоровья. Вполне возможно, что ими молодые люди руководствуются в определении собственных ценностных приоритетов и предпочтительных действий в повседневном поведении. Были названы: образ жизни – 57,1 %; экологическая ситуация – 55,2 %; отношение к самому себе – 45,8 %; наследственность – 40,9 %; качество продуктов питания – 34 %; медицинское обслуживание – 25,1 %; уровень материального положения – 16,7 %; наличие информации о здоровье – 2,5 %. Респонденты могли отмечать несколько важных, по их мнению, факторов, приоритетными оказались образ жизни и тесно с ним связанный – отношение к самому себе, т. е. многие полностью осознают обусловленность своего здоровья собственными поступками. Наследственность рассматривается как само собой разумеющийся, природный фактор, и он несколько уступает поведенческому. Большое внимание уделяется молодежи состоянию окружающей среды, эта тенденция характерна для большинства цивилизованных стран и использование потенциала молодых в деле ее улучшения очень продуктивно. Каждый третий уделяет внимание качеству продуктов питания, и только каждый четвертый медицинскому обслуживанию. Уровень материального положения оказался на предпоследнем месте, т. е. молодые придерживаются мнения, что «здоровье не купишь». Важность наличия информации почти не имеет никакого значения, возможно, из-за ее широкой распространенности и доступности благодаря просветительской деятельности медицинских специалистов, СМИ, интернет-ресурсов и др.

Рассмотрим некоторые конкретные действия молодежи в отношении собственного здоровья, учитывая, что образу жизни отводится первостепенное значение (таблица).

Распределение ответов на вопрос: «Каких составляющих здорового образа жизни вы придерживаетесь?», %

Варианты ответов	Придерживаюсь регулярно	Стараюсь, но не получается	Не придерживаюсь
Занимаюсь физкультурой	21,2	59,1	19,7
Хожу пешком	46,8	41,4	11,8
Ограничиваю мучное, сладкое, жирное	6,9	37,9	55,2
Регулярно питаюсь	29,6	58,1	12,3
Соблюдаю правила личной гигиены	94,6	3,9	1,5
Ежегодно прохожу медосмотры	47,8	37,9	14,3
Избегаю стрессовых ситуаций	7,9	75,9	16,3
Бываю за городом	34,5	53,2	12,3

Наиболее благоприятно выглядит ситуация с соблюдением правил личной гигиены, их придерживается подавляющее большинство. Самую большую сложность представляет ограничение мучного, сладкого и жирного, причем более половины даже и не стараются этого придерживаться. В молодом возрасте это может не вызывать особого беспокойства, однако только примерно каждый пятый регулярно занимается физкультурой, что уже не соответствует принципам здорового образа жизни. Несколько странно выглядит ситуация с ежегодными медосмотрами, их проходит регулярно только почти половина опрошенных, хотя поликлиники прилагают здесь немало усилий и для учащихся организуются плановые медосмотры. Отмечаются сложности с избеганием стрессовых ситуаций, а поводов у молодых здесь предостаточно: учебы, взаимоотношения с противоположным полом, вопросы трудоустройства и т. д. Не у всех имеется возможность регулярно питаться. Многие стараются ходить пешком и бывать за городом.

Серьезной проблемой в современной молодежной среде можно также назвать распространение алкоголизма. Фактически алкоголь стал элементом социальных ритуалов, обязательным условием официальных церемоний, праздников, многих способов времяпровождения, решения личных проблем. Однако эта социокультурная ситуация дорого обходится обществу. Значительная часть преступлений совершается лицами в нетрезвом состоянии, распадаются семьи, страдает здоровье. Наш опрос показал, что молодежь в своем большинстве приобщена к употреблению спиртного: употребляют спиртные напитки несколько раз в неделю – 1 %; несколько раз в месяц – 26,1 %; реже, чем раз в месяц – 51,2 %; не употребляют вообще – 21,7 %. История борьбы общества с алкоголизмом имеет немалый опыт. Наиболее действенными являются усилия, направленные на уменьшение потребности в алкоголе, улучшение социальных и экономических условий жизни, рост общей культуры и духовности, спокойная, взвешенная информация о вреде алкоголя, формирование у молодежи безалкогольных стереотипов поведения.

Таким образом, здоровый образ жизни молодежи – это системное и комплексное понятие, предполагающее оптимизацию общего физического, социально-психологического и нравственного состояния человека. Важно отметить, что и молодые придают ему высокую значимость. Для общества необходимо отслеживать его основные изменения, так как это может иметь серьезные последствия для современной экономической, политической, демографической и социокультурной ситуации в стране.

Список использованных источников и литературы

1. Журавлева, И. В. Здоровье подростка: социологический анализ / И. В. Журавлева. – Москва : Издательство института социологии РАН, 2002. – 240 с.

Сведения об авторе

Светлана Николаевна Лихачева, кандидат социологических наук, доцент, заведующий кафедрой политологии и социологии Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова (Республика Беларусь, Могилев), lihachyova@msu.by