

УДК 796.89

## **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ**

**Л. С. Неменков, В. К. Леутко**

(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь)

В статье на основании анализа литературных источников ведущих специалистов в области спортивных единоборств и обобщения результатов собственной многолетней спортивно-педагогической практики раскрыты теоретико-методические основы тактической деятельности. Обозначены подходы к определению понятия тактика, значимость и содержание тактических действий, особенности их реализации в соревновательных поединках борцов.

*Ключевые слова:* тактика, тактические действия, спортивные единоборства, поединки, противник.

Для успешного противостояния в процессе соревновательной деятельности единоборец должен обладать высоким уровнем спортивного мастерства. Существенную роль в формировании данного компонента играет тактическая подготовка, сущность которой постараемся раскрыть в данной статье.

В спортивных единоборствах понятие тактика представляется как совокупность способов и средств, для принятия решения в сложившихся ситуациях по ходу ведения спортивного поединка. В единоборствах можно выделить определенные подходы, которые наиболее образно отражают действия атаки и защиты.

В одном случае количество движений является ограниченным: атака, встречная атака, обоюдная атака, ответная атака, контратака, защита

и ведение комбинационной борьбы. В некоторых видах единоборств, например в боксе, рукопашном бое, тхэквондо двигательные действия могут иметь определенные названия ударов: встречный удар, ответный удар, замаскированный удар, контрудар. В другом случае названия атаки, контратака выглядят более значительно. Атаки при подобном подходе определяются и сопровождаются подготовительными действиями, которыми могут являться различные маневрирования.

В практической деятельности выполнение защиты и защитно-атакующих комбинаций выглядит намного сложнее. Это происходит по той причине, что спортсмену самому приходится выбирать момент начала атакующего действия. А для того, чтобы план защитных действий был успешным необходимо оперативно и своевременно реагировать на действия противника.

Однако не следует забывать о том, что в процессе ведения поединка часто меняется ситуация как атаки, так и защиты. Это способствовало тому, что спортсмены стали использовать защитные тактико-технические действия, которые включают в себя действия подготовки и выполнения. Большую роль в этом сыграло ограничение во времени, связанное с продолжительностью поединка.

Взаимосвязь атаки и защиты в ходе ведения противоборства является основой соревновательных взаимоотношений, которые постоянно усложняются и совершенствуются, формируя сложные тактико-технические образования. В процессе соревновательного противостояния действия атаки и защиты основаны на определенных двигательных действиях, которые постоянно меняются по ходу изменения ситуаций и условий в процессе ведения поединка. Исходя из этого положения, тактика рассматривается, как способность, управления умственной деятельностью соперника, используя различные компоненты управляющих воздействий на психическое состояние и поведение противника.

Е.М. Чумаков рассматривает понятие тактика, как оперативный выбор средств и способов для эффективного противостояния в сложившейся ситуации. В своих работах по реализации быстрого выбора и использования способа и средств тактической деятельности он делал основной упор на составление тактического плана, который должен быть реализован в определенной последовательности:

1. Сбор необходимой информации.
2. Прогнозирование различных ситуаций с анализом и оценкой обстановки.

3. Выбор основной линии ведения соревновательной борьбы с возможными запасными вариантами.

4. Коррекционное изменение плана тактических действий по ходу смены ситуации и условий, возникающих в процессе поединка [1].

Анализируя уровень подготовленности спортсмена, исходя из основных положений теории противостояния, можно сделать заключение, что тактика поведения в процессе борьбы обуславливается определенными способами и методами изменения и взаимодействия с противником, которые будут способствовать уменьшению его возможностей к противостоянию.

В.С. Келлером термин тактика определяется как целенаправленное использование боевого потенциала в соревновательной деятельности различными средствами и способами, которые могут существенно влиять на исход поединка. При этом необходимо учитывать определенные факторы, к которым можно отнести:

- правила соревнований;
- уровень подготовленности (противника и собственный);
- условия среды, в которой проводятся соревнования [2].

Автор также указывает на то, что в его понимании тактическая подготовка строится на предварительном планировании действий, которые обеспечили бы эффективное решение задачи по противодействию сопернику.

В процессе соревновательной деятельности спортсменам приходится осуществлять тактическую деятельность исходя из ситуации, которая с большой вероятностью может произойти по ходу ведения поединка. Вероятностная тактическая деятельность обуславливается действиями, которые включают в себя определенное начало с последующим продолжением в зависимости от реакции противоборствующей стороны. Это связано с тем, что в процессе борьбы нередко возникают ситуации, в которых спортсмену приходится корректировать свои действия по ходу ведения поединка, ориентируясь на поведение соперника. Поэтому, исходя из сложившейся ситуации, борец может оперативно переходить от действий, заранее запланированных к действиям, которые в большей мере соответствуют сложившейся ситуации.

Такие тактические действия носят экспромтный характер, что позволяет спортсмену, мгновенно реагируя на сложившуюся ситуацию, выходить из нее победителем. Способность быстрого реагирования, оценки ситуации и действия соперника, быстро переходя от одного дей-

ствия к другому, позволяет постоянно вводить соперника в заблуждение, что присуще спортсменам высокой квалификации.

В.П. Панюшкин в зависимости от спортивной квалификации борцов выделил три вида тактической деятельности:

1. мастера спорта в большинстве случаев, строят тактику ведения поединка, организуя при этом свое поведение;

2. мастера спорта международного класса тактическую деятельность осуществляют за счет дезорганизации противника;

3. заслуженные мастера спорта решают задачи противоборства за счет успешного взаимодействия с противником [3].

Таким образом, обобщив представления ведущих специалистов о тактической деятельности в спортивных единоборствах и результаты собственной многолетней спортивно-педагогической практики, можно сделать определенные выводы, которые заключаются в следующем: чем богаче будет арсенал тактических умений и навыков, тем проще и эффективнее спортсмену будет решать соревновательные задачи.

#### **Список использованной литературы**

- 1 Чумаков, Е. М. Тактика борца самбиста / Е. М. Чумаков – М. : Физкультура и спорт, 1976. – 224 с.
- 2 Келлер, В. С. Теоретические основы спортивной тактики / В. С. Келлер // Фехтование : сб. ст. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – С. 37–38.
- 3 Панюшкин, В. П. Развитие тактического мышления и планирование схватки / В. П. Панюшкин // Спортивная борьба : ежегодник. – М., 1984. – С. 13–17.