

## **ФОРМЫ СОТРУДНИЧЕСТВА ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ТУРИЗМА С УЧРЕЖДЕНИЯМИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ВОПРОСАХ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**С. К. Якубович, В. Г. Беспутчик, М. Н. Абрамук,  
И. И. Глебик, А. С. Голнеко**  
(БрГУ имени А. С. Пушкина, Брест, Беларусь)

В статье представлены формы сотрудничества факультета физического воспитания и туризма БрГУ имени А.С. Пушкина с учреждениями общего среднего образования г. Бреста, направленные на формирование основ здорового образа жизни учащихся: научно и учебно-методические семинары, мастер-классы, методические объединения, школьные спартакиады, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

*Ключевые слова:* факультет физического воспитания и туризма, учреждения общего среднего образования, здоровый образ жизни, учащиеся, семинар, мастер-классы, школьные спартакиады, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивно-массовые мероприятия, встречи, беседы, консультирование.

Вопросы сотрудничества учреждений высшего образования (УВО) с учреждениями общего среднего образования (УОСО) различных видов являются востребованными и актуальными. Прежде всего такая взаимосвязь наблюдается в период прохождения студентами производственной (педагогической в учебных заведениях) практики, что позволяет формировать у студентов специальные компетенции (академические, социально-личностные, профессиональные и др.).

Вместе с тем в этот период появляется возможность в установлении прочных профессиональных связей между коллективами работников УВО и УОСО. Например, решение задач по формированию положительного отношения к основам здорового образа жизни учащихся посредством проведения уроков по предмету «Физическая культура и здоровье» является лишь одним из направлений такого сотрудничества.

Существуют также и иные формы работы, которые возможно использовать в практической деятельности. Так, кафедры факультета физического воспитания и туризма УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина» организуют и проводят ряд мероприятий в рамках сотрудничества «Университет – школа» (приводим основные мероприятия).

1. Научно-методический семинар «Двигательный компонент в системе здорового образа жизни учащихся учреждений общего среднего образования». На семинаре освещается широкий круг вопросов (например): «Активный ученик учебного процесса по предмету «Физическая культура и здоровье» – перспективный, полноценный член современного общества», «Воспитание культуры здоровья школьников во внеклассной работе», «Воспитание культуры здорового образа жизни через игру», «Здоровьесбережение школьников – основа их будущей жизни», «Влияние подвижных игр на физическое развитие школьников» и др. На семинаре студенты также представляют свои доклады в рамках проведения собственных исследований в период прохождения производственной (педагогической в учебных заведениях) практики.

2. Учебно-методический семинар «Мы выбираем физическую культуру и спорт». Участники семинара обсуждают вопросы совместной работы школы и семьи в формировании устойчивой мотивации учащихся к занятиям «Физической культурой и здоровьем», самостоятельной двигательной активности учащихся и студентов, занятий современными направлениями гимнастики, занятий физической культурой и спортом во внеурочное время, походов выходного дня учащихся и родителей, спортивные традиции учреждений образования и т.д.

3. Учебно-методический семинар «Идеология и спорт». В процессе работы семинара участники представляют к обсуждению вопросы идеологии спорта на современном этапе развития, массового спорта как средства обеспечения здоровья нации, идеологической и воспитательной работы с учащимися, спортивного соревнования как компонента идеологии, олимпийского образования как аспекта идеологического воспитания и т.д.

4. Мастер-классы по различным направлениям: «Аэробика в процессе обучения школьников», «Влияние упражнений степ-аэробики на формирование спортивного тела», «Модификация физических упражнений в подготовительной части урока физической культуры и здоровья с танцевально-гимнастической направленностью с учащимися средних классов», «Упражнения с гимнастическими палками под музыкальное сопровождение», «Упражнения атлетической гимнастики в домашних условиях» и т.д.

5. Участие профессорско-преподавательского состава кафедр факультета в методических объединениях УОСО г. Бреста. В данном мероприятии проходит изучение и обмен передовым педагогическим опытом. Большое внимание в таких объединениях уделяется вопросам создания условий для занятий физической культурой и спортом учащихся разного возраста, что в конечном счете формирует у них правильное понимание здорового образа жизни.

6. Школьные спартакиады, физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия в шестой школьный день. Спартакиада представлена различными видами спорта: легкая атлетика, баскетбол (баскетбол 3×3), волейбол, пионербол, футбол (мини-футбол), шашки, настольный теннис и др., в которых студенты принимают активное участие как в организации, так и в судействе.

7. Профориентационные мероприятия, в которых идет информирование выпускников УОСО об особенностях обучения на факультете физического воспитания и туризма БрГУ имени А.С. Пушкина. Цель таких мероприятий – привлечь выпускников к активным занятиям различными видами двигательной активности.

8. Встречи, беседы с известными спортсменами г. Бреста, выпускниками факультета. Как правило, такие встречи проходят в дружеской и весьма теплой, открытой атмосфере.

9. Консультирование учителей физической культуры и здоровья, учащихся и их родителей в вопросах выбора видов, форм двигательной активности, а также по другим интересующим вопросам.

Следует отметить, что участниками таких форм работы являются: профессорско-преподавательский состав кафедр факультета, студенты-практиканты, администрация УОСО, учителя физической культуры и здоровья, учащиеся средних и старших классов, специалисты физической культуры и спорта, родители.

Анализ работы показывает, что за последние пять лет в данном направлении сотрудничества «Университет – школа» в рамках решения вопросов формирования здорового образа жизни подрастающего поколения было проведено более 40 вышеназванных мероприятий.

*Выводы:*

1. В настоящее время в условиях продолжающегося развития информационных технологий, которые во многих случаях приводят к снижению двигательной активности, возникает необходимость в информировании всех слоев населения (особенно учащихся школьного возраста) о важности занятий физическими упражнениями. В данном вопросе ведущая роль отводится учреждениям образования.

2. Для формирования основ здорового образа жизни учащихся УОСО факультет физического воспитания и туризма БрГУ имени А.С. Пушкина использует различные формы работы: научно и учебно-методические семинары, мастер-классы, участие в методических объединениях, школьные спартакиады, физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые, профориентационные мероприятия, встречи, беседы, консультации (носят теоретико-практический характер).

3. Дальнейшее сотрудничество в системе «Университет-школа» является перспективным направлением, требует детальной проработки и совершенствования.