

**АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ
МОГИЛЁВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
имени А. А. КУЛЕШОВА**

¹Т. Е. Старовойтова, ¹О. В. Савицкая, ²Т. В. Мискевич

(¹МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь,

²БНТУ, Минск, Беларусь)

В статье представлены результаты медицинского осмотра и распределение студентов по группам учебных отделений для занятий физической культурой, отражены данные изучения характера заболеваний студентов специальной медицинской группы и их количественная характеристика по факультетам.

Ключевые слова: физическая культура, студенты, здоровье, медицинский осмотр, специальная медицинская группа.

В современной стратегии развития Республики Беларусь актуализируется значимость здоровья молодого поколения, являющегося основой физического и социального благополучия. Неслучайно педагоги проявляют глубокий интерес к здоровью студентов, воспитанию у них ответственного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих и здоровью будущих поколений. Как свидетельствуют статистические материалы Министерства здравоохранения РБ, наблюдается тенденция к росту общей заболеваемости учащейся молодежи, увеличение распространенности неинфекционных хронических заболеваний. По данным специалистов, 70% студентов имеют низкий и ниже среднего уровень физического здоровья. В то же время растет число студентов, освобожденных от занятий физической культурой или отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [1, 2]. Численность таких студентов в Республике Беларусь составляет от 20,6% до 50% от общего числа занимающихся, что подтверждается данными педагогов белорусских учреждений высшего образования (О.В. Климович А.Н. Королевич, В.А. Коледа, Т.В. Мискевич, Э.И. Савко, Т.Е. Старовойтова).

Состояние здоровья представляет собой динамический процесс, который постоянно меняется под воздействием внешних и внутренних факторов, сочетание влияния которых может приводить как к его ухудшению, так и улучшению. Поэтому оценка состояния здоровья студентов является обязательной частью учебной программы по физической культуре. Сведения о состоянии здоровья студентов можно получить в здравпункте по результатам медицинского осмотра. Более эффективными показателями состояния здоровья студентов являются данные

углубленных медицинских осмотров, которые в настоящее время не проводятся.

По данным медицинского осмотра проведен анализ состояния здоровья студентов 1 курсов МГУ имени А. А. Кулешова (таблица).

Распределение студентов 1 курса МГУ имени А. А. Кулешова по состоянию здоровья на группы для занятий физической культурой за 2003–2020 гг.

Группа Год	Количество студентов (чел.)										
	Основная	%	Подготовит.	%	Специальная	%	ЛФК	%	Освобожд.	%	Всего
2003	421	55,5	119	15,7	212	28	-	-	6	0,8	758
2004	518	52,7	170	17,3	294	29,9	-	-	-	-	982
2005	465	56,2	120	14,6	216	26,2	13	1,6	12	1,4	824
2006	438	53,9	144	17,7	214	26,4	1	0,1	15	1,8	812
2007	494	56,3	119	13,5	248	28,3	5	0,5	12	1,4	878
2008	465	54,3	119	13,8	250	29,2	2	0,2	21	2,5	857
2009	446	55,1	113	13,9	234	28,8	10	1,2	7	0,9	810
2010	449	49,2	145	15,9	274	30,6	5	0,5	30	3,3	913
2011	416	52,7	117	14,8	228	28,9	10	1	18	2,3	789
2012	380	51,8	115	15,7	208	28,4	7	1	23	3,1	733
2013	278	48,3	110	19,1	166	28,9	3	0,5	18	3,1	575
2014	227	46,9	79	16,3	152	31,4	3	0,6	23	4,7	484
2015	214	42,5	117	23,2	161	31,9	2	0,4	10	2	504
2016	229	46,7	118	24	135	27,5	4	0,8	4	0,8	490
2017	257	49	130	24,8	118	22,5	2	0,4	17	3,3	524
2018	173	36,4	146	30,7	125	26,3	3	0,6	28	5,9	475
2019	291	48,9	136	22,8	140	23,5	1	0,2	27	4,5	595
2020	182	36,8	143	28,8	144	29	4	0,8	23	4,6	496

По результатам статистического анализа, проведенного в рамках исследования в Могилевском государственном университете имени А. А. Кулешова, процентное соотношение студентов СМГ к общему количеству студентов I–III курсов дневной формы обучения в 2011–2012 гг. из 3040 студентов составило СМГ – 854 (28,1%), ЛФК – 34 (1,1%), освобождены 70 (2,35). В 2020–2021 гг. из 1718 человек 26,3 (451 ч.) – СМГ, 0,4% (7 ч.) – ЛФК, 72 человека (4,2%) – освобождены. В общей численности занимающихся в специальной медицинской группе очевидно преобладание девушек 80,1% [3, 4].

За последние 20 лет количественный состав специальной медицинской группы в МГУ имени А. А. Кулешова вырос с 16% до 36,4% [5].

В период с 1996 по 2006 годы наблюдалось наибольшее число заболеваний органов зрения 29 %, на втором месте по частоте случаев были заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания –

23%, по 19 % поражения мочеполовой системы и желудочно-кишечного тракта, и в прочее, составляющее 10%, попали заболевания щитовидной железы, ожирение, сахарный диабет и другие.

С 2006 по 2020 год «лидерство» заболеваний изменилось. Наибольший процент показали заболевания опорно-двигательного аппарата (30,7%), на втором месте заболевания органов зрения (29,3%), затем сердечно-сосудистой системы и органов дыхания (21,6%), мочеполовой системы и желудочно-кишечного тракта (13,9%) [5].

На основании медицинского осмотра нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2020–2021 гг. Так, на начало учебного года из 496 к основной группе было отнесено 182 студента, что составило 36,8%, к подготовительной – 143 (28,8%), к СМГ – 171 (34,4%), 23 (4,6%) из которых полностью освобождены от занятий физической культурой и 4 (0,8%) отнесены к группе ЛФК.

Так же нами была изучена количественная характеристика студентов СМГ по факультетам. Численный состав студентов различен и находится в пределах от 16% до 36%. Наибольшее количество студентов 1 курса, зачисленных в СМГ и освобожденных от занятий, обучается на факультете педагогики и психологии детства (36%), факультете иностранных языков (33%) и на историко-филологическом (30%) факультете [4].

Можно утверждать, что третья часть студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом заболеваний и функционального состояния организма.

В зависимости от преимущественного поражения той или иной физиологической системы, все заболевания студентов МГУ имени А. А. Кулешова были объединены в шесть наиболее встречающихся групп заболеваний: опорно-двигательного аппарата – 35,9%, сердечно-сосудистой системы – 29,5%, органов зрения – 21,8%, желудочно-кишечного тракта – 4,5%, мочеполовой системы – 3,2% и прочие 5,1%.

По данным ученых и опыта работы, большая часть заболеваний приходится на те функции, которые в наибольшей степени являются жизнеобеспечивающими системами организма, определяют уровень общей работоспособности [5].

Объяснить полученные результаты можно лишь при условии более детального изучения данной проблемы.

Опыт работы и анализ научных источников за последние 20 лет показал, что здоровье студентов – это недостаточно изученный аспект их жизни. Сложно оценить состояние здоровья абитуриентов, студентов, потому что существует проблема формального заполнения типовых медицинских справок

Изучение состояния здоровья студентов позволит целенаправленно использовать научно-методические средства физической культуры, адекватные функциональному состоянию организма, индивидуализировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок, без ущерба для здоровья.

Список использованной литературы

1. Мискевич, Т. В. Мониторинг физического состояния студентов специального учебного отделения исторического факультета / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, И. В. Старовойтов // Современное образование и воспитание : тенденции, технологии, методики : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, 28 марта 2013 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2013. – С. 346–349.
2. Мискевич, Т. В. Сравнительная характеристика адаптационных возможностей и уровня физической подготовленности студентов факультета педагогики и психологии детства / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова / Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Сер. С. Псіхалага-педагагічныя навукі : педагогіка, псіхалогія. – 2016. – № 2 (48). – С. 83–89.
3. Старовойтова, Т. Е. Уровень здоровья и физического состояния студентов специального учебного отделения МГУ им. А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, М. Н. Радькова // Итоги научных исследований ученых МГУ им. А. А. Кулешова : сб. науч. ст. / под ред. А. В. Иванова, Е. К. Сычовой. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2012. – С. 71–77.
4. Старовойтова, Т. Е. О состоянии здоровья студентов МГУ имени А. А. Кулешова по результатам медицинского осмотра / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 января – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 192–194.
5. Старовойтова, Т. Е. Состояние здоровья студентов I курса МГУ им. А. А. Кулешова по данным медицинского осмотра / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2018 г. : материалы науч.-метод. конф., 25 января – 7 февраля 2019г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 201–203.