

**НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА  
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**У. С. Рабушко**

(Академия управления при Президенте Республики Беларусь,  
Минск, Беларусь)

Регулярные занятия физической культурой и спортом помогают поддерживать оптимальный уровень физической активности, что в свою очередь способствует нормальному функционированию организма и улучшению общего самочувствия.

*Ключевые слова:* спорт, физическая культура, развитие, охрана здоровья, закон, деятельность, оздоровление.

Физическая культура и спорт имеют большое значение для поддержания здоровья, укрепления иммунной системы, предотвращения различных заболеваний и улучшения качества жизни. Поэтому государство обязано создавать условия для доступа граждан к занятиям спортом, обеспечивать наличие спортивной инфраструктуры, финансировать спортивные программы и мероприятия.

Граждане, в свою очередь, имеют право на активное участие в физической культуре и спорте, выбор вида занятий, обучение и развитие в этой области. Это право также включает защиту от дискриминации и насилия в сфере спорта.

Право граждан на охрану здоровья, в том числе путём развития физической культуры и спорта, закреплено в Конституции Республики Беларусь.

Нормативно-правовая поддержка охраны здоровья и занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью населения Республики Беларусь осуществляется через ряд законодательных актов. Нормативно-правовой базой по вопросам развития спорта, туризма и пропаганды здорового образа жизни выступает ряд законодательных актов государственного уровня, а также базирующиеся на их основе локальные нормативно-правовые акты Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Федерации профсоюзов Беларуси (ФПБ), Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения. На сегодняшний день количество нормативных правовых актов в данной

сфере составляет около 24, таких как законы, программы, приложения к программам, Указы Президента Республики Беларусь, протоколы Президента Республики Беларусь, Постановления Совета Министров Республики Беларусь и др.

Один из основных законов, регулирующих данные вопросы, – Закон Республики Беларусь от 19 ноября 1998 года «Об охране здоровья» (с последующими изменениями и дополнениями) [1, с. 45].

Данный закон устанавливает основы государственной политики в области охраны здоровья, определяет права и обязанности граждан, предоставляет основные принципы и нормы, регулирующие организацию охранных мероприятий и здравоохранительной деятельности.

Кроме того, для регламентации занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью в Республике Беларусь используются иные нормативные акты, такие как:

- Государственная программа развития физической культуры и спорта на 2021–2025 годы;

- Закон Республики Беларусь от 15 июля 2015 года «О физической культуре и спорте» (с последующими изменениями и дополнениями);

- Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 27 июля 2020 года № 475 «Об утверждении Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы» и др.

Государственная программа развития физической культуры и спорта на 2021–2025 годы в Республике Беларусь является важным документом, определяющим стратегические направления и приоритеты развития физической культуры, спорта и оздоровительного движения в стране [2].

Основная цель программы – создание условий для развития массового спорта, физической культуры и оздоровительной деятельности населения Республики Беларусь, формирование активного и здорового образа жизни граждан.

Программа включает в себя следующие основные направления работы.

Развитие физической культуры и спорта в образовательных учреждениях. В рамках этого направления предусматривается создание условий для активизации физкультурно-спортивной деятельности в школах, вузах и других образовательных учреждениях, развитие спортивных секций и клубов, повышение квалификации педагогов по физической культуре.

Развитие спортивной инфраструктуры. Программа предусматривает строительство и модернизацию спортивных сооружений, развитие спортивных комплексов и баз для проведения соревнований различного уровня, а также создание условий для доступности спортивных объектов для всех граждан.

Развитие оздоровительного движения и массового спорта. Развитие оздоровительного движения и массового спорта имеет огромное значение для общества. Оздоровительное движение способствует улучшению здоровья населения, росту физической активности и профилактике различных заболеваний. Массовый спорт способствует формированию здорового образа жизни, борьбе с социальной изоляцией, развитию социальных связей и укреплению духовно-нравственных ценностей.

В рамках этого направления проводятся массовые спортивные мероприятия, организуются физкультурные и спортивные праздники, разрабатываются и реализуются программы по популяризации и развитию здорового образа жизни, организуются спортивные мероприятия для детей, взрослых и пожилых людей.

Создание условий для доступности спорта для всех слоёв общества, вне зависимости от возраста, пола или социального положения, также является важным аспектом. Это поможет сформировать здоровое общество, активных и здоровых граждан, способных эффективно функционировать и развиваться.

Повышение качества подготовки спортсменов. Программа включает в себя меры по совершенствованию системы подготовки и учебно-тренировочного процесса, развитию спортивных школ и университетов, поддержке перспективных спортсменов и тренеров.

Развитие спортивного туризма и спортивных мероприятий. Программа направлена на развитие спортивного туризма, организацию и проведение международных и национальных спортивных соревнований, фестивалей и чемпионатов [3].

Таким образом, можно сделать вывод, что осуществление Государственной программы развития физической культуры и спорта на 2021–2025 годы позволит создать благоприятные условия для развития физической культуры, спорта и здорового образа жизни населения Республики Беларусь. Также стоит отметить, что все эти нормативные акты направлены на обеспечение охраны здоровья населения и поддержку

физкультурно-оздоровительной деятельности в Республике Беларусь, а также на укрепление здоровья, предупреждение заболеваний и повышение общей жизненной активности граждан.

### Список использованной литературы

1. Дольский, Я. В. Правовое развитие спорта и физической культуры среди граждан и основные аспекты уровня их подготовки [Электронный ресурс] / Я. В. Дольский, Л. М. Брайчук // Междунар. ун-т «МИТСО»; редкол.: Ю. Ю. Королев (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2021. – Режим доступа: <http://economy.bsu.by/wpcontent/uploads/2016/01/2-2.pdf>. – Дата доступа: 14.11.2023
2. Нестеров, В. Н. Нормативные основы физического воспитания студенческой молодежи. – В. Н. Нестеров. – Минск: Вышэйш. школа, 1980. – 96 с.
3. О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы. – Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 54 [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100054>. – Дата доступа: 14.11.2023.