

## **ЛИЧНОСТЬ И ХАРАКТЕР, ЕГО СТРУКТУРА И АКЦЕНТУАЦИИ**

**Антошкина Екатерина Александровна**

доцент кафедры гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

ЧОУ ВО «Брянский институт управления и бизнеса»;

кандидат философских наук

(г. Брянск, Россия)

Nastrabota11072016@mail.ru

**Демьянова Ксения Владимировна**

студент направления подготовки 37.03.01 «Психология»

ЧОУ ВО «Брянский институт управления и бизнеса»

(г. Брянск, Россия)

kseniademyanova27@gmail.com

*Аннотация. В статье рассматривается акцентуация, то есть чрезмерное усиление определенных свойств, которое пронизывает весь психический настрой человека. Акцентуированные личности включают в себя не только положительные достижения, но и негативные социальные действия, где характер человека является одновременно устойчивым и меняющимся образованием.*

Своеобразие психического склада проявляется в особенности социальной деятельности личности, прежде всего в отношениях с людьми, делом, с самим собой. Характер постепенно формируется в процессе познания и практики.

Характер является стержнем личности, ее важной составляющей. Черты характера образуют психический склад личности. Можно считать, что какая-либо черта присуща характеру человека, если ее можно проследить в различных видах его деятельности.

Очень важную роль для формирования характера играет социальное воспитание и близкое окружение человека, а также взаимодействие личности в различных коллективах. С возрастом, важным элементом для характера является самовоспитание, в свою очередь, потребность в самовоспитании должна осознаваться и самим человеком. Характер образуется не только в деятельности и общении – характер сам влияет на процессы общения и обуславливает осуществление разных видов деятельности. Эти влияния становятся особенно резко выраженными в результате проявления различных акцентуаций характера [3, с. 6].

Таким образом, характер – это «каркас» личности, наложенный на ее основные подструктуры, выступает как качество личности, обобщающее наиболее выраженные, тесно взаимосвязанные, и поэтому, отчетливо проявляющиеся в различных видах деятельности, свойства личности [2, с. 6–8]. Хотя характер не врожден, тем не менее, на его формирование оказывают большое влияние особенности природной организации человека:

- тип высшей нервной деятельности (сильный или слабый);
- особенности нервных процессов: уравновешенность, сила, подвижность, что окрашивает в определенный тон реакции человека, его поведение и деятельность;
- свойства характера:
  - а) полнота характера – разновидность стремлений и увлечений человека, разнообразие деятельности, такие люди отличаются внутренним богатством и активностью;
  - б) цельность характера – единство психического склада человека, отсутствие противоречий в стремлениях и интересах, единство слова и дела;
  - в) определенность характер – выражается в устойчивости поведения, которое соответствует сложившимся убеждениям, основной направленности, о таком человеке можно заранее сказать, как он поступит в той или иной ситуации;

г) сила характера – это энергия, с которой человек преследует поставленные перед собой цели; способность преодолевать трудности и препятствия;

д) твердость характера – она проявляется в последовательности действий и упорстве человека, в сознательном отстаивании взглядов и принятых решений;

е) уравновешенность характера – соотношение сдержанности и активности, ровность поведения.

Акцентуация может иметь различную степень выраженности. Средняя степень — это норма, обладающая определенными особенностями. В высшей степени выраженности акцентуация граничит с патологией личности и называется пограничным состоянием [1, с. 50–51].

Таким образом, акцентуированные личности включают в себя не только положительные достижения, но и негативные социальные действия. Патология может возникнуть только в том случае, когда подчеркнутая черта личности очень сильно выражена и разрушительно влияет на человека. Степень акцентуации может быть разной от безвредной до экстремальной. С большой серьезностью акцентуированные черты характера могут оставлять отпечаток на личности и при воздействии неблагоприятных условий разрушают ее [3, с. 2–5].

Характер человека является одновременно устойчивым и меняющимся образованием. Черты характера меняются, так как на них влияют воздействия внешних факторов.

Формирование характера с применением комплекса различных средств и методов, обеспечивает разнообразие индивидуальных черт личности.

Черты характера большинства людей многогранны и разнообразны, но в то же время одни свойства характера могут доминировать над другими. Все это находит проявление в таком понятии, которое называется акцентуацией характера.

В психодиагностике существует мало методик, направленных на исследование акцентуаций. Самым распространенным способом идентифицировать акцентуации характера является метод диагностики, разработанный Шмишеком, по классификации Леонгарда.

### Список литературы

1. Антошкина Е. А. Механизмы формирования мотивов социального поведения людей / Е. А. Антошкина, С. А. Банная // Вестник образовательного консорциума Среднерусский университет. Серия: Гуманитарные науки. – 2018. – № 12. – С. 49–53.

2. Дмитриева, Н. Ю. Общая психология: учебное пособие / Н. Ю. Дмитриева. – 2-е изд. (эл.) – Саратов: Научная книга, 2019. – 127 с.
3. Разомазова, А. Л. Психодиагностика в управлении персоналом. Психодиагностические методики: методические указания: учебное пособие / А. Л. Разомазова. – Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2019. – 34 с.