

СЕКЦИЯ 1
**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ, УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

УДК 5527

**О ПРОБЛЕМЕ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНЫХ ВИДОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РФ**

М. В. Быкова

(ФГБОУ ВО ТГПУ им. Л. Н. Толстого, Тула, Россия)

Аннотация. Статья раскрывает проблемы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в России.

Ключевые слова: адаптивная физическая культура и адаптивный спорт, физическая подготовка, социализация, реабилитация, физкультурно-оздоровительные программы, параатлеты.

Адаптивный спорт создавался для людей с ограниченными возможностями. Как правило, в адаптивных видах спорта используют те же методы, правила и программы, что и в классических видах спорта: легкая атлетика, плавание, бег, настольный теннис, стрельба из лука и т.д. Они обеспечивают активные физические нагрузки, способствуют формированию здорового образа жизни, помогают повысить уверенность в себе и в своих силах, развивают социальные навыки и умения.

Адаптивная физкультура и адаптивный спорт также важны для того, чтобы помочь обществу и представителям государственной власти осознать, что люди с ограниченными возможностями – это люди с твердым характером, целеустремленностью, желанием изменить свою жизнь к лучшему.

Сегодня нашим государством реализуются различные программы по адаптации и физической реабилитации граждан, имеющих ограниченные возможности, посредством адаптивных видов физической культуры и адаптивного спорта. В государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» внесены изменения, направленные на создание во всех субъектах РФ условий для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом [1].

Ведется работа по информационной обеспеченности этой категории граждан о возможностях заниматься адаптивной физической культурой и адаптивными видами спорта в местах компактного проживания. Проводятся физкультурно-массовые и спортивные мероприятия муниципального и регионального уровня, как для взрослых участников, так и для детей. Осуществляется всестороннее содействие и социальное сопровождение в получении услуг по физической реабилитации средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта на территории муниципальных образований [3].

Особое значение имеют встречи с выдающимися спортсменами-паралимпийцами, такими как Вадим Селюкин (следж-хоккей), Виталий Гриценко (легкая атлетика), Людмила Васильева (фехтование на колясках), Даниил Сидоров (паратхэквондо) и многими другими.

Организация и проведение таких всероссийских физкультурных мероприятий, как «Кубок Защитников Отечества», «Герои нашего времени», «Фестиваль адаптивных видов спорта» и т.д., позволяет спортсменам с ограниченными возможностями продемонстрировать свои сильные стороны. А зрителям – посмотреть на адаптивный спорт с другой стороны. Оценить, каких высот смогли достичь спортсмены с ограниченными возможностями, преодолев физические и психологические барьеры.

В последнее время все чаще можно услышать об открытии специализированных спортивно-адаптивных центров для людей с ограниченными возможностями (не только обычных граждан, детей и подростков, но и профессиональных спортсменов-параатлетов) [4].

Необходимо также отметить, что адаптивная физкультура и адаптивный спорт помогают увидеть неограниченные возможности человеческого организма, формировать лидерские качества, новые жизненные цели и установки, помогающие социальному и личностному росту спортсмена, улучшить эмоционально-психологическое состояние, повысить стрессоустойчивость, укрепить уверенность в себе, желание жить дальше, радоваться жизни, получать удовольствие от собственных успехов и рекордов.

Практика и реальные примеры людей показывают, что адаптивный и массовый спорт являются действенным средством для реабилитации, хорошей психологической поддержкой и мотивацией к активной жизни, даже в ситуации ограниченных возможностей. По словам Л. А. Кирьяновой «...благодаря спорту у людей с ограниченными возможностями интенсивнее проходит реабилитация и социализация».

В то же время нельзя не отметить, что, несмотря на видимую поддержку, значимость и актуальность развития адаптивного спорта, это направление все еще сталкивается с рядом проблем.

В частности, катастрофически не хватает квалифицированных тренеров, спортивных инструкторов, медицинских специалистов, умеющих профессионально работать с людьми с ограниченными возможностями, готовить их к участию в спортивных соревнованиях. И, в первую очередь, это касается спортивной подготовки детей и подростков-инвалидов [2].

Нередки сложности в получении важной, крайне необходимой и, самое главное, доступной информации об адаптивной физической культуре и адаптивном спорте (где и какие федеральные, региональные, муниципальные программы реализуются; в какой центр можно обратиться за помощью и пр.).

Еще несколько немаловажных вопросов, требующих внимания со стороны органов власти:

- недостаточное финансирование этого направления;
- нередко ограниченный доступ к спортивной инфраструктуре;
- отсутствие или недостаточное количество специализированных спортивных тренировочных площадок для различных категорий граждан. Речь не о том, что их нет. Просто их очень мало. И это только малая часть нерешенных вопросов.

Не стоит также забывать, что спортсмены с ограниченными возможностями хотят как можно чаще принимать участие в различных спортивных мероприятиях. К сожалению, таких спортивных мероприятий проводится очень мало, что препятствует полноценному участию в спорте со стороны этой, достаточно большой, категории граждан, проживающих в России.

Хочется верить, что все эти трудности временные. И все существующие проблемы будут решены. Поскольку адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в настоящее время переживают второе рождение. Они необходимы и востребованы у значительной части нашего населения.

Таким образом, решение данных проблем невозможно без четкого взаимодействия государственных и общественных организаций, поддержки со стороны представителей бизнеса и общества, в целом. Особенно важно и актуально социальное взаимодействие власти, бизнеса и общества. Что напрямую связано с качеством жизни всех категорий граждан.

Только совместными усилиями можно сделать адаптивный спорт доступным для всех.

Список литературы

1. Бухарева, Д. М. Физическая культура и спорт в современных условиях / Д. М. Бухарева // Молодой ученый. — 2022. — №47 (442). — С. 433–434.
2. Евсеев, С. П. Адаптивный спорт: настольная книга тренера / С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева, А. Г. Абалян. – Москва: ООО «Принлето», 2021. – 600 с.
3. Журавский, Н. А. Необходимость адаптивной физической культуры и спорта в России / Н. А. Журавский // Молодой ученый. – 2024. – №4 (503). – С. 185–191.
4. Татарников, Н. В. Адаптивный спорт / Н. В. Татарников // Школа молодых новаторов. – 2020. – №2. – С. 77–80.