

О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МГУ ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Т. Е. Старовойтова, О. В. Савицкая
(МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, Беларусь)

Аннотация. В статье отражены данные изучения характера заболеваний студентов специальной медицинской группы, представлены результаты медицинского осмотра и распределения студентов по группам учебных отделений для занятий физической культурой.

Ключевые слова: студенты, здоровье, медицинский осмотр, специальная медицинская группа, физическая культура.

В Республике Беларусь проблема сохранения здоровья студенческой молодежи приобрела высокий социальный статус и решается на всех уровнях системы образования. Главной целью физического воспитания в вузе является обеспечение физического здоровья студенческой молодежи, ее готовности к активной жизненной и будущей профессиональной деятельности. Особенно важно это для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Неслучайно педагоги проявляют глубокий интерес к здоровью студентов, воспитанию у них ответственного отношения к своему здоровью, к здоровью окружающих и здоровью будущих поколений. К причинам, вызывающим ухудшение состояния здоровья студентов, относятся высокие умственные нагрузки, низкая двигательная активность, распространенность среди молодежи курения, употребления алкогольных напитков и др. Как свидетельствуют статистические материалы Министерства здравоохранения Республики Беларусь, наблюдается тенденция к росту общей заболеваемости учащейся молодежи, увеличение распространенности неинфекционных хронических заболеваний. По данным специалистов, 70% студентов имеют низкий и ниже среднего уровень физического здоровья, более половины из них – морфофункциональные отклонения разного характера. В тоже время растет число студентов, освобожденных от занятий физической культурой или отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [1, с. 347; 2, с. 85; 3, с. 22].

В связи с вышеизложенным определенным интерес будут представлять данные о состоянии здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова. Так в соответствии с нормативными документами и на основании приказа от 31 августа 2023 г. № 503-ст «О распределении студентов по медицинским группам для занятий физической культурой» МГУ имени А. А. Кулешова, студенты в начале учебного года были распределены по медицинским группам для занятий физической культурой.

Согласно данным, в 2023/2024 г. в университете на дневной форме обучалось 1386 студентов. Из них к группе СМГ отнесены 287 человек (20,7%); к группе ЛФК – 3 (0,2%) и полностью освобождены 50 (3,6%) студентов (табл. 1).

Таблица 1

**Результаты медицинского осмотра студентов МГУ имени А. А. Кулешова
за 2023/2024 уч.г.**

Курс	Количество занимающихся физической культурой в вузе по группам, чел. (%)				Освобождены от занятий физическ. культурой	Кол-во студ., прошед мед. осмотр
	Основная группа	Подготовительная группа	СМГ	ЛФК		
I	194 (43,3)	149 (33,3)	86 (19,2)	3 (0,6)	16 (3,6%)	448
II	192 (44,3)	131 (30,3)	95 (21,9)	–	15 (3,5%)	433
III	219 (43,4)	161 (31,9)	106 (21,0)	–	19 (3,7%)	505
ВСЕГО:	605 (43,7)	441 (31,8)	287 (20,7)	3 (0,2)	50 (3,6)	1386

Основываясь на результатах медицинского осмотра, нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2023/2024 уч.г. Так, на начало учебного года из 448 первокурсников 194 было отнесено к основной группе, что составило 43,3%; к подготовительной – 149 (33,3%). В специальную медицинскую группу было определено 105 студентов (23,4%): 16 (3,6%) из которых полностью освобождены от занятий физической культурой и 3 (0,6%) человека отнесены к группе ЛФК (табл. 2).

Таблица 2

**Результаты медицинского осмотра студентов 1 курса по факультетам
на 2023/2024 учебный год.**

Группа Факультет	Количество студентов по группам (чел.)										
	Всего	Основная	%	Подготовит.	%	Специальная	%	ЛФК	%	Осво-божд.	%
ФМЕ	95	42	44,2	32	33,7	19	20	—	—	2	2,1
ИФФ	77	38	49,3	19	24,7	15	19,5	2	2,6	3	3,9
ФЭиП	99	50	50,5	32	32,3	17	17,2	—	—	—	—
ФНиМО	65	29	44,6	26	40,0	9	13,9	—	—	1	1,5
ФПиПД	62	20	32,3	20	32,3	18	29,0	1	1,6	3	4,8
ФИЯ	50	15	30,0	20	40,0	8	16,0	—	—	7	14,0
ВСЕГО	448	194	43,3	149	33,3	86	19,2	3	0,6	16	3,6
								105 чел. — 23,4 %			

Рассматривая количественную характеристику распределения студентов в специальную медицинскую группу по факультетам, следует отметить, что численный состав СМГ различен и варьируется в пределах от 16% до 29%. Из этого следует, что третья часть студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом заболеваний и функционального состояния организма.

Как показывает многолетний мониторинг, количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, не уменьшается. На первый курс в специальную медицинскую группу приходят в наибольшем количестве студенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов зрения, почек и желудочно-кишечного тракта. Именно эти серьезные отклонения в состоянии здоровья продолжают отрицательно влиять и на другие органы и системы организма, способствуя проявлению и развитию сопутствующих заболеваний. К негативным последствиям приводят и отсутствие уроков физической культуры в группах СМГ в школе, нехватка специалистов для работы с данной категорией учащихся, непосещение уроков физической культуры и прочие.

Изучение состояния здоровья студентов позволяет целенаправленно использовать научно-обоснованные средства физической культуры, адекватные функциональному состоянию организма, индивидуализировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок.

Список литературы

1. Мискевич, Т. В. Мониторинг физического состояния студенток специального учебного отделения исторического факультета / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, И. В. Старовойтов // Современное образование и воспитание: тенденции, технологии, методики : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, 28 марта 2013 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2013. – С. 346–349.
2. Мискевич, Т. В. Сравнительная характеристика адаптационных возможностей и уровня физической подготовленности студенток факультета педагогики и психологии детства / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Весн. Магілеўск. дзярж. ун-та імя А. А. Куляшова, Сер. С, Псіхалага-педагагічныя навукі: педагогіка, псіхалогія. – 2016. – № 2 (48). – С. 83–89.
3. Старовойтова, Т. Е. Уровень состояния здоровья и физической работоспособности студенток специального учебного отделения МГУ им. А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Вопросы физического воспитания студентов вузов : сб. науч. ст. / Ред. кол.: В. А. Коледа (отв.ред.) и др. – Минск: БГУ, 2011. – Вып. 9. – С. 21–27.
4. Старовойтова, Т. Е. Физическая культура: учебно-методический комплекс / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, М. Н. Радькова. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2011. – 108 с.