

## ВЗАИМОСВЯЗЬ МОТИВАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СОТРУДНИКОВ ОВД

*В. А. Ванцевич* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *М. Б. Овчинникова*,

канд. психол. наук, доцент

Актуальность исследования профессиональной мотивации сотрудников органов внутренних дел (далее – ОВД) обусловлена высокой социальной значимостью их профессиональной деятельности. Существует противоречие между необходимостью выявления системы факторов, детерминирующих успешность деятельности сотрудников ОВД, и недостаточной изученностью взаимосвязей компонентов профессиональной мотивации с эмоциональным выгоранием сотрудников. Это противоречие и определило актуальность настоящего исследования.

Цель исследования – выявить взаимосвязь мотивации деятельности и профессионального выгорания у сотрудников ОВД. Всего в исследовании приняли участие 40 сотрудников в возрасте от 22 до 51 года, из них 28 мужчин и 12 женщин. Средний возраст испытуемых составил 31,4 года. Использовались следующие психодиагностические методики: опросник «Профессиональное выгорание» (К. Маслач, С. Джексон, в адаптации Н. Е. Водопьяновой), методика исследования мотивов профессиональной деятельности (Э. Шейн).

В ходе корреляционного анализа с использованием критерия  $r$ -Спирмена установлена связь между показателями мотивации деятельности и эмоционального выгорания респондентов. Выявлено, что выраженность таких карьерных ориентаций, как служение значимой цели, профессиональная компетентность и вызов оказывают наибольшее влияние на профессиональное выгорание сотрудников ОВД.

Полученные данные могут быть использованы психологами при проведении мероприятий, направленных на профилактику профессионального выгорания у сотрудников ОВД.

## Литература

1. **Водопьянова, Н. Е.** Синдром выгорания. Диагностика и профилактика: практическое пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. – 3-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 343 с.
2. Методика «Якоря карьеры» Э. Шейна как инструмент изучения мотивационного профиля сотрудников организации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://scienceforum.ru/2018/article/2018002705>. – Дата доступа: 13.03.2025.