

УДК 373

## СКАЗКОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД РАБОТЫ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЯВЛЯЮЩИМИ АГРЕССИЮ

*А. И. Гордеева* (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *И. Н. Батура*,

ст. преподаватель

В современном мире агрессия детей дошкольного возраста – достаточно распространенное явление, проявляющееся в различных формах: как в вербальной, так и в физической. Взрослым, как педагогам, так и родителям, следует понимать, что агрессия ребенка может служить в первую очередь сигналом внутреннего дискомфорта, неумения управлять своими эмоциями или же недостатка опыта взаимодействия с окружающими. Сказкотерапия является одним из эффективных методов профилактики и коррекции агрессивных проявлений у детей дошкольного возраста. Сказкотерапия – это своеобразный метод психологического воздействия на детей, основанный на использовании сказок и различных поучительных историй для решения эмоциональных, социальных и других поведенческих проблем дошкольников [1].

При работе с агрессивными детьми сказкотерапия помогает в таких аспектах, как помочь детям в идентификации своих эмоций, развитие навыков общения дошкольников с окружающими, моделирование

поведения в конкретных ситуациях, устранение внутренних страхов и напряженности детей, позволяет снизить уровень агрессии у дошкольников, улучшить навыки общения у детей, а также повысить уровень их эмпатии и эмоциональный интеллект [2].

Таким образом, сказкотерапия представляет собой эффективный метод работы с детьми дошкольного возраста, проявляющими агрессию в поведении, способствующий развитию навыков общения и эмоционального интеллекта дошкольников, а также позволяет детям находить конструктивные способы решения конфликтов. Данный метод требует индивидуализации и внимательного отношения к каждому ребенку.

## Литература

1. **Вачков, И. В.** Сказкотерапия: развитие самосознания через психологическую сказку / И. В. Вачков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Ось, 2007. – 144 с.
2. **Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д.** Практикум по сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. – Санкт-Петербург: Речь, 2000. – 310 с.
3. Практика сказкотерапии / под ред. Н. А. Сакович. – Санкт-Петербург: Речь, 2004. – 224 с.