

САМООТНОШЕНИЕ И ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОМУ ТЕЛУ У ЗАМУЖНИХ И НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН

М. С. Казакевич (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *М. Б. Овчинникова*,

канд. психол. наук, доцент

Проблема сохранения позитивного самоотношения и отношения к собственному телу у женщин является одной из актуальных в психологической науке. Стремление соответствовать идеалу на фоне широкого распространения социальных стереотипов является одной из причин негативного восприятия женщинами собственного тела и снижения самооценки.

В работах современных ученых рассматриваются такие аспекты указанной проблемы, как сущность положительного самоотношения (И. Н. Алферьева, Е. И. Бобрушко), структура самоотношения (Р. Бернс, К. Роджерс, В. В. Столин, Р. С. Пантелеев), образ собственного тела (И. С. Морозова, Ю. А. Стребкова), образ Я (Т. С. Вершинина, А. А. Гавриленко, Н. А. Каминская), отношение к внешнему облику (Е. В. Белугина А. А. Осьмина). Вместе с тем анализ литературы показал, что недостаточно раскрыт вопрос особенностей самоотношения и отношения к собственному телу замужних и незамужних женщин.

Цель исследования – определить различия в самоотношении и отношении к собственному телу у замужних и незамужних женщин. В исследовании приняли участие 40 женщин, из них – 20 замужних женщин и 20 – незамужних женщин. Средний возраст респондентов – 35 лет (от 24 до 50 лет).

Использовались следующие психодиагностические методики: методика исследования самоотношения В.В. Столина и С.Р. Пантелеева, опросник образа собственного тела (О.А. Скугаревский), Мультимодальный опросник отношения к собственному телу (MBSRQ).

В результате эмпирического исследования выявлены статистически значимые различия в самоотношении и отношении к собственному телу у замужних и незамужних женщин. Установлено, что у замужних женщин выше показатели самоуверенности, самопринятия и саморуководства, оценки внешности и удовлетворенности параметрами тела, а у незамужних женщин более высокие показатели самопривязанности, неудовлетворенности собственным телом, озабоченности лишним весом. Таким образом, у замужних женщин более высокий уровень позитивного самоотношения и отношения к собственному телу, что помогает меньше ориентироваться на навязанные обществом мнения, эталоны и стереотипы и больше фокусироваться на своих собственных желаниях и потребностях.