

РОЛЬ СЕМЬИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА-ДОШКОЛЬНИКА

В. С. Сергеева (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *И. Л. Лукашкова*,

канд. пед. наук, доцент

Физическое воспитание (ФВ) – вид воспитания, способствующий разностороннему развитию личности. В комплексе социальных факторов, оказывающих влияние на развитие человека, ФВ отведена особая роль. Дошкольный возраст – сензитивный, потому и является самым приемлемым для формирования основ ФВ. Посредством двигательной деятельности ребенок познает мир, происходит развитие его психических процессов и воспитание личностных качеств. Правильно организованное ФВ способствует гармоничному физическому развитию, предупреждению заболеваний, совершенствованию функциональных систем детского организма. Физическое воспитание ребенка и подготовка его к жизни – это главная задача семьи. В дошкольном возрасте родители являются для ребенка главным авторитетом, поэтому семья играет важную роль в ФВ дошкольников. По мнению М.В. Меличевой [1], семья располагает рядом специфических особенностей, присущими только ей дополнительными возможностями, прежде всего, в формировании эмоциональной культуры и привычек человека. Характер и особенности ФВ в семье значительным образом определяются рядом обстоятельств и условий. Личный пример родителей выступает главным средством приобщения ребенка к занятиям физическими упражнениями и спортом, формирования у него основ здорового образа жизни. В то же время на ФВ дошкольника в семье большое влияние оказывает уровень педагогической компетентности родителей в данной сфере, их отношение к занятиям физическими упражнениями и ЗОЖ, заинтересованность в гармоничном развитии и укреплении здоровья ребенка.

Таким образом, именно семья является транслятором ценностей физической культуры и социального опыта поколений, формирует потребность в занятиях физическими упражнениями, создает основы духовного и физического потенциала ребенка, обеспечивает оптимальный уровень его физической подготовленности.

Литература

1. **Меличева, М. В.** Формирование культуры здоровья дошкольников в процессе сотрудничества педагогов и родителей : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.01 / М. В. Меличева ; Ленинград. гос. ун-т имени А.С. Пушкина. – СПб., 2006. – 23 с.