

УМСТВЕННАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ КУРСАНТОВ В УСЛОВИЯХ СТРЕССА

П. А. Сигеев (Могилевский институт МВД)

Науч. рук. *В. В. Трифонов*,

канд. биол. наук, доцент

В силу своей профессиональной деятельности, сотрудникам силовых структур приходится выполнять свои служебные обязанности в экстремальных условиях, связанных с риском не только для здоровья, но и жизни. Во время такой деятельности часто возникает стресс экстремального характера, сопровождающийся отклонением «психического» (нарушение памяти, внимания, восприятия) здоровья [1].

Цель работы – исследование умственной работоспособности в стрессогенных ситуациях с учетом исходного вегетативного тонуса (ИВТ).

Обследуемые были поделены на две группы. Первая группа (27 испытуемых) – курсанты с ваготоническим ИВТ, вторая группа (10 курсантов) – испытуемые с симпатикотоническим ИВТ. В качестве стрессогенного фактора одновременно с действием внешних раздражителей испытуемые выполняли корректурную пробу Б. Бурдона [2]. Во время выполнения корректурной пробы у курсантов регистрировали показатели вариабельности ритма сердца (ВРС).

Когнитивная работоспособность курсантов оценивалась по следующим показателям: объем зрительной информации, скорость обработки информации, точность внимания и коэффициент умственной производительности.

При выполнении корректурной пробы в стрессовых условиях у симпатикотоников отмечалось возникновение стрессовой реакции, в то время как у ваготоников такой реакции не отмечалось. При этом изучаемые показатели когнитивной работоспособности у симпатикотоников были ниже, чем у ваготоников.

Оценка умственной работоспособности и показателей ВРС в условиях стресса позволяет подойти к прогнозированию стрессоустойчивости сотрудников ОВД, решить вопросы их профессионального отбора.

Литература

1. **Китаев-Смык, Л. А.** О некоторых информационных аспектах этиопатогенеза / Л. А. Китаев-Смык // Психология и медицина. М.: Медицина. – 1978. – С. 428–431.
2. **Трифонов, В. В.** Особенности реакции организма на выполнение корректурной пробы в стрессогенных условиях у лиц с разным типом нервной системы / В. В. Трифонов // Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т. 6 (3).