

ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ИЗМЕНЕНИЕ ТЕМБРАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ГОЛОСА ВОКАЛИСТОВ

А. В. Ковалев (ГГУ имени Ф. Скорины)

Науч. рук. *К. К. Бондаренко*,

канд. пед. наук, доцент

Проведенные ранее исследования позволили выявить, что специальные физические упражнения оказывают влияние как на вокальный аппарат исполнителя, так и на функциональные возможности всего организма вокалиста [1, с. 76]. Для определения данного влияния нами был проведен эксперимент по определению характера изменений тембра голоса под воздействием физических упражнений.

Тембральные параметры голоса определялись посредством амплитудно-частотных характеристик по методу преобразования Фурье при помощи программного обеспечения секвенсора Cubase 12.

На протяжении восьми месяцев при извлечении звуков разного диапазона вокалисты выполняли специальные физические упражнения. Результатом данной работы явилось повышение диапазона частот с 4 до 8 кГц, кратно превышая первичные показатели участников эксперимента (рисунок 1).

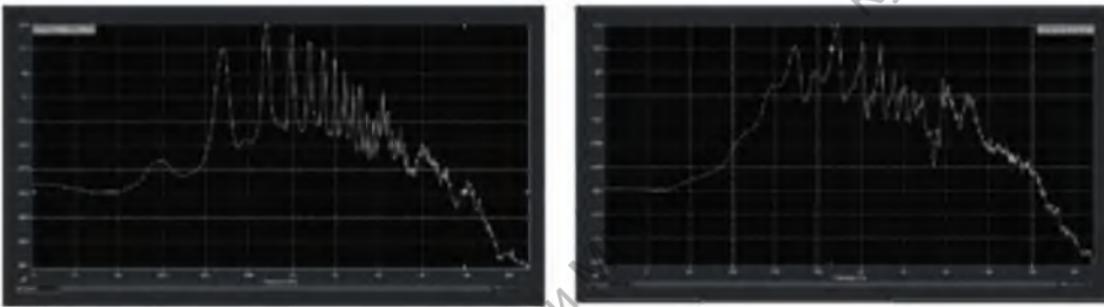


Рисунок 1 – Частота тембра голоса вокалиста до эксперимента и по его окончании

В результате проведенного исследования выявлено, что применение специальных физических упражнений на укрепление экспираторных мышц вкупе с повышением функций кардиореспираторной системы оказывает положительное влияние на всех основных вокальных параметрах голоса исполнителей.

Литература

1. **Ковалев, А. В.** Влияние физической культуры на формирование профессиональных навыков вокалистов / А. В. Ковалев, К. К. Бондаренко // Физическая культура и спорт в современном мире: сборник научных статей. К 70-летию факультета физической культуры / Редколлегия: Г.И. Нарескин (гл. ред.) [и др.]. – Гомель : Гомельский государственный университет им. Франциска Скорины, 2019. – С. 73-77.