

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

Ю. А. Орлов (МГУ имени А. А. Кулешова)

Науч. рук. *В. И. Загrevский*,

д-р пед. наук, профессор

Основная идея настоящего исследования заключается в оценке эффективности использования средств физического воспитания стандартной школьной программы для повышения уровня физической подготовленности учащихся старших классов. В качестве численной меры оценки эффективности проведения занятий по физической культуре с учащимися старших классов мы использовали

методику оценки достоверности прироста результатов выполнения контрольных упражнений с использованием t-критерия Стьюдента [1].

Цель выполненного исследования – оценить эффективность применения общепринятой методики развития физических качеств школьников старших классов по школьной программе. *Методы и организация исследования* адекватны реализации цели исследования и включают: теоретический анализ предметной области исследований и экспериментальных данных, тестирование физических качеств учащихся, констатирующий педагогический эксперимент, методы математической статистики. *Объект исследования* – процесс развития физических качеств школьников старших классов в условиях занятий по стандартной школьной программе. *Предмет исследования* – вариативность развития физических качеств школьников старших классов. *Экспериментальная площадка* – учащиеся (юноши) 10-11-х классов общеобразовательной школы №27 г. Могилева. В качестве *контрольных упражнений* были использованы: челночный бег, бег на 30 м, подтягивания в висе на перекладине, наклон вперед, прыжок в длину с места, бег на 1000 м.

Проведено экспериментальное исследование уровня физической подготовленности учащихся старших классов за период 2024/25 учебного года; определены параметры развития двигательных качеств юношей-старшеклассников; вычислены статистические показатели прироста физических качеств школьников за экспериментальный период, обоснована эффективность применения стандартной методики физического воспитания в учебных занятиях со старшеклассниками.

Литература

1. **Загревский, В. И.** Формирование информационной компетентности магистра по специальности «Физическая культура и спорт»: учебно-методические материалы / В. И. Загревский. – Могилев: МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 180 с.