

ВЛИЯНИЕ ОДИНОЧНОГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ОСУЖДЕННЫХ

Е. П. Пустовойтова (ФГБОУ ВО «Адыгейский
государственный университет»)
Науч. рук. *С. К. Цеева*,
канд. пед. наук, доцент

Несмотря на растущую научную и общественную обеспокоенность последствиями исполнения наказания в виде заключения осужденных в одиночные камеры, оно остается распространенной практикой в пенитенциарных системах многих стран мира. Разрушительное влияние длительной изоляции на психическое здоровье и благополучие заключенных подтверждается многочисленными исследованиями. Кроме этого, комитет ООН против пыток ставит такой вид наказания в один ряд с пытками и жестоким обращением.

Изучение научных публикаций по теме подтвердило связь одиночного заключения с повышенным риском развития как психических, так и соматических расстройств. На уровне соматического здоровья

возможны изменения в иммунной, эндокринной, сердечно-сосудистой, опорно-двигательной, нервной системах [1, с. 464].

Со стороны психического здоровья повышается риск развития «психоза заключения», депрессии, тревожных расстройств, психотических симптомов, самоповреждений и суицидального поведения. Усугубляет ситуацию сенсорная депривация и отсутствие социальной поддержки. Эти факторы оказывают пагубное влияние на психику, нарушая нормальное функционирование нейронных связей, отвечающих за эмоциональную регуляцию, когнитивные процессы, социальное взаимодействие.

Таким образом, длительное одиночное содержание осужденного может вызвать значительные изменения его психического состояния, представляющие опасность для окружающих и для самого себя, в связи с чем для смягчения влияния негативного воздействия одиночного заключения необходимо применение комплексных мер. К таким мерам относятся: ограничение применения данной практики; предоставление доступа к психологической помощи и образовательным программам; увеличение количества и длительности свиданий; подготовка персонала пенитенциарных учреждений для работы с лицами, находящимися в одиночном заключении.

Литература

1. Шредер, О. Б. К вопросу о влиянии одиночного содержания на психику осужденного к лишению свободы и лица, содержащегося под стражей / О. Б. Шредер // Вопросы российского и международного права. – 2022. – № 9А. – С. 461–468.