

## СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ КАК СРЕДСТВО СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

Семья представляет собой систему, имеющую черты социального института и малой социальной группы. Для ребенка семья является первой общественной средой. Именно семья была, есть и всегда будет важнейшей средой формирования личности и главным институтом воспитания.

Среди многочисленных функций, которые выполняет семья, воспитание подрастающего поколения является одной из первостепенных. Потенциальные возможности семьи в этом отношении сложно переоценить. Стойкость, постоянство воспитательных воздействий на детей со стороны всех членов семьи, эмоциональный, интимный характер, основанный на родственных чувствах и выражающийся в любви к детям, – это основные факторы, которые отличают семью от других институтов. Семья формирует нормы и традиции поведения. Семейные традиции аккумулируют родовой опыт социального развития, фиксируют прошлое и настоящее семьи, обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают и структурируют их. В традициях заложен слой мотивационных качеств и способностей, ценностных ориентаций, общих представлений, чувств, настроений, привычек, включаемых в родовой потенциал или исключаемых из родового потенциала культуры.

Традиции – это прочно установившиеся, унаследованные от предшествующих поколений и поддерживаемые силой общественного мнения формы поведения людей и их взаимоотношений или принципы, по которым развивается общечеловеческая культура.

Когда речь идет о семейно-бытовой сфере, чаще употребляются слова «обычай» или «обряд», которые являются древнейшей формой хранения и передачи от поколения к поколению стандартных действий и поведения людей в определенных типичных обстоятельствах и конкретных ситуациях.

Среди основных признаков семейных традиций выделяют:

1. Длительность, повторяемость в общественной практике, привычность в восприятии семьи, одобрение семьей.
2. Своеобразие, самобытность – пафос традиции. Традиции не признают канонов и потому открывают путь к творчеству.

3. Наличие неизменной идеи, стабильность отдельных элементов, передающихся от одного поколения к другому. Семейный досуг удивительным образом сохраняет прошлый опыт, стабильные ценности, нравственные нормы.

Любая социальная структура характеризуется наличием традиций, но для семьи их значение особенно велико. Во-первых, они помогают создать в семье ощущение общепринятых условностей, приобщения к которым дает каждому из них чувство сопричастности с миром коллективных ценностей. Во-вторых, сам факт непохожести, уникальности данной семьи, выраженный в ее традициях, ее история и сложившееся вокруг семьи общественное мнение переносится на конкретных членов этой семьи. В-третьих, традиция как действенное средство воспитания исполнена глубокого смысла сохраненных элементов безоговорочного опыта, признанного и доступного всем. Усвоение традиций и обычаев способствует формированию у людей социально необходимых качеств, привычек и навыков общественной деятельности и поведения, выполняя познавательную и воспитательную функции.

Связанные с социально-психологической сферой и культурой людей традиции отражают все составляющие народности и национальности людей и обычно регулируют отношения людей в их социумах, и в частности в семье. Семейные традиции выступают основным средством трансляции социально-культурных ценностей, норм семьи, установления её связей с объектами, которые включены в сферу ее жизнедеятельности. Семейные традиции многофункциональны, эмоционально насыщены, поэтому на их фоне развитие ребёнка идёт более успешно. В традициях и обычаях отражаются этнические, культурные, религиозные особенности семьи, профессиональная принадлежность её членов. В основе традиции всегда лежит какая-либо идея, ценность, норма, опыт семьи. В проявлении многих семейно-бытовых традиций в значительной степени выражен народный идеал тех человеческих качеств, формирование и наличие которых предопределяет семейное счастье; благоприятный микроклимат семьи и в целом человеческое благополучие, даже, несмотря на значительные социальные изменения в общественной жизни.

На наш взгляд, в настоящее время мы не до конца оценили значимость семейных традиций и их возможностей как средства воспитания. Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Другими словами, это та среда, влияние которой ощущает каждый член семьи, среда, под воздействием которой происходит формирование жизненных ценностей и моделей поведения растущего ребенка. Ведь, с одной стороны, традиция в нашем сознании представляет собой нечто стабильное нерушимое, но в то же время подчеркивает важность случившегося в семье события (рождение, значимое достижение в профессии, смерть и др.) или ежедневного действия (приветствия, прощания и др.), позволяющего не только не потерять из виду такие человеческие ценности, как любовь, забота, внимание к ближнему, но и акцентировать на них внимание через выполнение определенных ритуалов – поцелуй, шутивное приветствие, обсуждение дел, сказка на ночь и др.

Надо отметить, что семейные традиции и домашние ритуалы важны для детей гораздо больше, чем для взрослых. Родители для ребенка как проводники в жизнь, богатую событиями, впечатлениями. Именно родители наполняют мир ребенка предметами, окрашивают его различными цветами-эмоциями. Нам может казаться

ся, что милая мамина привычка – рассказывать ребенку ежевечернюю сказку, ни к чему её не обязывает. Для детской же психики такая традиция выполняет опорную и стабилизирующую функции. С помощью них ребёнок ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме всё идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу.

В большинстве семей существует разумный ритм жизни с определёнными правилами и привычками, которые обыденны, просты и выполняются уже как бы автоматически. Установленная традицией последовательность событий, ритм, уклад жизни в семье привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Разные сферы жизнедеятельности семьи строятся в соответствии с различными типами образцов, которые повторяются каждым новым поколением и регламентируют создание новой семьи. Кроме того, так формируются супружеские, родительские отношения, закладываются традиции ведения домашнего хозяйства, проведение досуга и т.д. В традиции не даётся детальной регламентации поступка, она не имеет конкретной «привязки» к определённой ситуации.

Традиции отличаются большим динамизмом, так как быстро реагируют на требования современной жизни. Ориентируют поведение ребёнка не только в утвердившихся отношениях, но и в тех новых вариантах, которые возникают неожиданно, отличаются от тех ситуаций, которые были в его опыте.

Среди семейных традиций на наш взгляд можно выделить: ежедневные ритуалы; традиционные семейные праздники; традиционные, народные праздники и обряды; семейный архив.

Так праздники акцентируют внимание на значимых жизненных событиях, подчеркивают значимость ценность определенных моментов в жизни человека, украшают нашу жизнь, наполняют ее глубинным смыслом, эмоционально обогащают, будят лучшее чувства и эмоции, учат их выражать, мотивируют творческую деятельность.

Ежедневные ритуалы, такие как приветствие и прощание, обсуждение дневных новостей и проблем, совместное чаепитие, воскресный обед, лепка «счастливого пельменя» и др. дают психологическую разгрузку, позволяют найти выход из сложившихся ситуаций, объединяют семью в совместной деятельности в единое целое. Они же являются самым простым способом выражения чувств любви, привязанности, сопереживания и др. Именно ежедневные ритуалы, в виде привычных действий и поступков (пожелание спокойной ночи, поцелуй перед прощанием и др.), на наш взгляд, позволяют ребенку в дальнейшей жизни более естественно выражать свои чувства, задают модели поведения в быту. Ведение семейного архива, изучение своей родословной позволяет не терять связь между поколениями, вызывает чувство сопричастности со своим родом, со своими родными и близкими, подчеркивает значимость и ценность каждого члена семьи, формирует жизненные идеалы и ценности, воспитывает чувство гордости за свою фамилию.

Таким образом, семейные традиции аккумулируют опыт предыдущих поколений и позволяют сформировать у ребенка:

1) ощущение стабильности и устойчивости, в жизни, через предсказуемость событий, определенный распорядок и ритм жизни в семье;

2) осознание себя часть целого -- своей семьи, сформировать чувство общности, единства между поколениями;

3) понимание уникальности неповторимости своей семьи и в тоже время причастности к ней;

4) значимые человеческие качества такие, как привязанность, ответственность, уважение другого, безусловное принятие близких людей;

5) привычки, связанные с выполнением определенных обязанностей (уборка, готовка, и привычки позитивного выражения своих чувств и эмоций (заботы, уважения, любви, радости и др.) – потому, что так принято в нашей семье.

Обогащение содержания семейных традиций способствует полноценной организации жизнедеятельности семьи, обеспечивает рост взаимопонимания между родителями и детьми, помогает совершенствовать процесс домашнего воспитания.