

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИЦ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ¹

**Похомова Алеся Андреевна,
Белорусский государственный университет
(г. Минск, Беларусь)**

Статья посвящена рассмотрению места волонтерских практик в ценностных ориентациях и образе жизни людей старшего возраста как реализации стратегии продуктивной старости. Отмечается глобальная тенденция старения населения, приводящая к изменению социальной структуры общества и новым рискам, связанным с необходимостью обеспечения должного качества жизни и выстраиванием соответствующей социальной инфраструктуры. Серебряное волонтерство выступает одним из способов интеграции и ресоциализации пожилых людей, повышающих их физическую и социальную активность.

Волонтерство как социальный феномен выступает своеобразным индикатором состояния общества, так как доминирующие виды и формы работы добровольцев обусловлены текущими потребностями и социальными проблемами. С ростом социальных вызовов и рисков возрастает потребность в тех, кто готов прилагать свои знания, усилия и время для разрешения трудностей, с которыми сталкиваются другие люди, безвозмездно работать в нетипичных для себя условиях.

Волонтерская деятельность в своем содержании и формах отличается в различных возрастных группах, что детерминировано мотивами, потребностями и возможностями людей на разных этапах жизни. Молодые люди активно формируют социальный капитал, находятся в поиске своего предназначения и профессионального пути; люди среднего возраста проявляют

¹ Работа выполнена в рамках НИР «Волонтерская деятельность лиц третьего возраста в условиях городской среды Республики Беларусь», №ГР20241110, сроки реализации: 19.02.2024 – 31.12.2024.

социальную ответственность, а среди лиц старшего (третьего) возраста доминируют альтруистические мотивы [1, с. 35].

Серебряное волонтерство как отдельный вид волонтерской деятельности, характерный для лиц старшего возраста (в источниках можно обнаружить обозначение нижней границы в интервале 55–65 лет) на постсоветском пространстве появился относительно недавно. С ростом доли городского населения изменился бюджет времени пожилых людей, особенно переживших пик своей профессиональной активности и вышедших на пенсию. Как отмечают некоторые российские исследователи, опираясь на результаты исследований зарубежных коллег, волонтерская деятельность дает возможность «снятия временного давления за счет траты своего личного времени на других» [1, с. 37] и формирования «коллективных практик использования свободного времени» [1, с. 38].

Посредством волонтерства люди старшего возраста ресоциализируются и в новом статусе интегрируются в общество. Это становится все более актуальным с учетом глобальных тенденций старения населения. По мнению экспертов, к 2050 году пожилые люди будут составлять более одной пятой части всего населения и при этом 80% из них будут проживать в странах с низким и средним уровнем дохода [2].

Серебряное волонтерство (геронтоволонтерство) в русскоязычном научном сегменте нередко рассматривается как форма активного долголетия, способствующая продлению этапа активной и здоровой жизни [3]; как способ инклюзии пожилых людей в продуктивную жизнь общества [4].

В Беларуси первый слет серебряных волонтеров прошел в 2019 году, собравший по приблизительным оценкам около трех тысяч добровольцев третьего возраста. С 2018 года в Республике Беларусь осуществляется статистический учет волонтерского труда. По рекомендациям Международной организации труда (далее – МОТ) волонтерская работа рассматривается как «любая неоплачиваемая необязательная деятельность по производству товаров или предоставлению услуг для других» (см. рисунок 1) [5, с. 3]

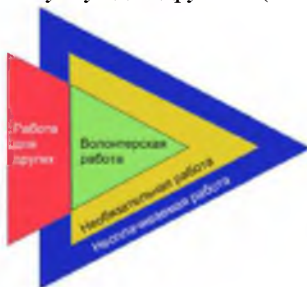


Рисунок 1 – Сущность понятия «волонтерская работа» (по рекомендациям МОТ)

Источник: [5, с. 3]

При этом методика статистического анализа волонтерской деятельности (волонтерской работы) подвергается изменениям и доработке. С возрастанием роли волонтерства в обществе в целом и серебряного волонтерства в частности требует пересмотра и переоценки потенциал лиц старшего возраста, возможности его применения в социально значимых целях, а также особенности статистического учета [6].

Спектр видов деятельности, в которых могут быть задействованы серебряные волонтеры, достаточно широк: выступления на культурных мероприятиях, совершение покупок для immobileных одиноких людей, приветствие и встреча посетителей мероприятия, приготовление и раздача еды людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, помощь в ведении домашнего хозяйства, уход за бездомными животными в зооприютах, проведение мастер-классов на культурных мероприятиях, озеленение территории и др.

Таким образом, для реализации потенциала серебряного волонтерства необходима системная информационная и просветительская работа, направленная на популяризацию волонтерской деятельности среди лиц третьего возраста, формирование позитивного имиджа волонтера в обществе, а также создание соответствующей инфраструктуры.

Список использованных источников

1. Амбарова, П. А. Волонтеры «серебряного возраста»: регулирование темпоральных стратегий поведения возрастной общности / П. А. Амбарова, Г. Е. Зборовский // Вестник Пермского национального исследовательского политехнического университета. Социально-экономические науки. – 2017. – № 4. – С. 35–47.
2. Demographics for an ageing world. – URL : <https://www.helpage.org/> (date of access: 27.11.2024).
3. Соболева, Е. В. Добровольческая деятельность граждан старшего возраста / Е. В. Соболева // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия «Социология. Политология». – 2020. – Т. 20, Вып. 1. – С. 47–51.
4. Ярская-Смирнова, Е. Р. Виды капиталов в поле «серебряного волонтерства» / В. П. Ярская-Смирнова, Р. В. Кононенко // Социологические исследования. – 2024. – № 3. – С. 71–82.
5. Руководство по измерению волонтерской работы. – URL: https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.ilo.org%2Fru%2Fmedia%2F373726%2Fdownload&psig=AOvVaw1UvLA6VX7IHICtKRUVvesh&ust=1733074983656000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CAYQrpoMahcKEwjlv5_LzYSKAxUAAAAAPQAAAAQBA (дата обращения: 29.11.2024).
6. Карманов, М. В. «Серебряные» волонтеры как объект прикладных исследований / М. В. Карманов, О. А. Золотарева // Научные труды Вольного экономического общества России. – 2020. – № 2. Том 222. – С. 226–240.