

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКЕ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Научно-методическая и практическая подготовка различных возрастных групп учащихся проводилась задолго до открытия факультета. Квалифицированная работа обеспечивалась сотрудниками кафедры физического воспитания с самых первых послевоенных лет. С того времени преподавателями и тренерами был накоплен необходимый базовый научно-практический материал для дальнейшей плодотворной педагогической деятельности. Таким образом, к 1979 г. были реализованы все необходимые условия для открытия факультета физического воспитания. В этом же году благодаря научным и организационно-педагогическим усилиям сотрудников кафедры физического воспитания наш институт был награжден переходящим красным знаменем. По итогам смотра-конкурса на лучшую организацию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы мы были признаны лучшими среди всех вузов БССР и 200 педвузов СССР. Огромный вклад в становление и развитие спортивной науки и практики в те годы внес наш Отличник образования СССР и Заслуженный деятель физической культуры и спорта БССР доцент В.И. Зайцев. Более 30 лет он успешно руководил кафедрой физического воспитания.

Имея прочную основу и спортивные традиции факультет физического воспитания университета имени А.А. Кулешова (тогда пединститута) занял достойное место среди профильных факультетов вузов Беларуси.

Значительный вклад в развитие современной науки, спортивных и физкультурно-оздоровительных технологий внесли доктор наук, профессоры В.И. Загревский и М.В. Машенко.

Идеи доктора педагогических наук, профессора В.И. Загревского, изложенные в его монографиях и учебниках, стали основным руководством в реализации планов и методик по подготовке высококвалифицированных тренеров и спортсменов не только в нашей республике, но и европейских странах, а также государствах Арабского мира. Недавно принята к изданию в Германии монография В.И. Загревского «Математические модели синтеза движений биомеханических систем. Основы, концепции, методики».

Как ученый международного уровня, он создал у нас научную школу по актуальным технологиям тренировочного процесса на основе биомеханического анализа и синтеза с использованием персонального компьютера.

М.В. Машенко – доктор биологических наук, профессор издал более 200 научных статей, учебников и учебных пособий по физиологии гепатобилиарной системы. Для учащихся 9-х классов школ Беларуси им разработан и издан первый национальный учебник по биологии.

В 2009 г. на базе кафедры анатомии и физиологии человека была создана учебно-исследовательская лаборатория спортивной физиологии. Возглавил это научное подразделение кандидат биологических наук, доцент О.Л. Борисов. Лаборатория располагает современными многофункциональными техническими комплексами для изучения простой и сложной зрительно-моторной реакции, реакций выбора и различения, помехоустойчивости, реакции на движущийся объект, контактной координатометрии, силы нервных процессов, показателей центральной гемодинамики, вариабельности ритма сердца и др.

Основные научные интересы сотрудников лаборатории сконцентрированы на изучении физиологических механизмов адаптации к действию средовых и социальных факторов. В настоящее время выполняются исследования по теме: «Возрастно-половые особенности адаптивных возможностей спортсменов к выполнению физических нагрузок».

Результаты исследований сотрудников лаборатории регулярно публикуются в зарубежных и отечественных изданиях, обсуждаются на международных конференциях, симпозиумах и конгрессах. К ним проявляют глубокий интерес тренеры спортивных команд.

Ученые факультета прекрасно понимают, что дошкольный возраст требует от руководителя физического воспитания и воспитателя особой чуткости, бережливости, внимания и защиты ребенка. Именно на таком подходе на кафедре методик преподавания спортивных дисциплин разработан целый ряд детских тренажеров, требующих от детей немалых усилий. Но при их применении они совершенно безопасны, а для детей представляют большой интерес. Занимаются они с большим и искренним желанием при оптимальной степени усталости. Автором-изобретателем этого уникального, любимого детьми и родителями комплекса тренажеров является наш ветеран спорта, уважаемый и хорошо известный школьникам и студентам заведующий кафедрой МПСД, доцент О.И. Ульянов.

Доцент В.Г. Иванов работает на факультете с 1979 г. – с первого дня его открытия. И апробированная его методика по оптимальному дозированию индивидуальной физической нагрузки для различных возрастных групп от дошкольника до долгожителя применяется на кафедре давно и эффективно. Но, к сожалению, она до сих пор не имеет официальной государственной регистрации.

Для родителей сегодня нет более острой проблемы, чем занять подростка во внеурочное время. Хотя обсуждается этот вопрос на школьных педсоветах, родительских собраниях, в семьях.

В феврале 2013 г. в работе Республиканского семинара Министерства образования по этой наиболее острой проблеме сделан обстоятельный обзор фактов и злободневных событий заведующим кафедрой теории и методики физического воспитания, к.п.н., доцентом А.В. Кучеровой. В своих научных статьях она остро polemизирует с администрацией школ, управлений образования областных исполнительных комитетов и Министерства образования о необходимости вовлечения в физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу как можно большего количества детей. Доклад Анжелики Владимировны на эту тему вызвал большой общественный резонанс и получил высокую оценку присутствующих на этом Республиканском форуме.

Особое внимание в университете уделяется учебному процессу на факультетах для студентов специального медицинского отделения. Эти группы студентов делятся по наличию у них признаков заболеваний различных систем и органов жизнедеятельности. Разумеется, что в работе с заболевшими студентами необходим дифференцированный и индивидуальный подход. Методика оздоровления этих студентов разработана и успешно применяется заведующим кафедрой физического воспитания и спорта, доцентом Т.Е. Старовойтовой.

Словом, новое время порождает новые проблемы. Мы хорошо осознаем сложившуюся непростую ситуацию в спортивной жизни не только в Могилевской области, но и в целом по стране. Сейчас она активно обсуждается на всех уровнях государственной власти и спортивной общественности. Время требует нового подхода к теории и практике. Теперь ради спорта и здоровья молодежи нам необходимо, выражаясь спортивным термином, сгруппироваться, правильно расставить акценты по ключевым проблемам; аккумуляровать свои духовные, интеллектуальные, физические возможности и дополнительные материальные резервы, чтобы по максимуму все рационально использовать в учебно-воспитательном и тренировочном процессе.