

СЕКЦИЯ 1
**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ, УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА**

УДК 796.017-057.875(476)

**ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ ВИДАМ
СПОРТА**

Е. В. Аксютич, Д. С. Корявая, А. В. Бутько
(БГУКИ, Минск, Беларусь)

В статье на основе проведенного онлайн опроса студентов Белорусского государственного университета культуры и искусств анализируется популярность таких экстремальных видов спорта, как роуп-джампинг, скейтбординг, роллерблейдинг, воркаут, бейсджампинг, паркур. Особое внимание уделяется значимости экстремального спорта в контексте физической активности и социализации молодежи.

Ключевые слова: экстремальные виды спорта, экстремальный спорт, молодежь, отношение к экстремальному спорту.

В последние десятилетия экстремальные виды спорта приобретают все большую популярность среди молодежи и взрослых по всему миру. Эти виды активности, зародившиеся как альтернатива традиционным спортивным дисциплинам, превратились в уникальное культурное явление, сочетающее в себе элементы физической активности, творчества и самовыражения.

По мнению О. А. Ахвердова и Н. Н. Волоскова, экстремальный спорт обозначают как обобщенное название различных видов спорта, сопряженных с высотой, глубиной, скоростью, изначально связанных с различными опасностями, серьезным риском, травматизмом [1].

Молодежь – это основная социальная возрастная группа, оказывающая фундаментальное воздействие на развитие и становление государства. В связи с этим особое внимание уделяется вопросам социализации, интеллектуального развития и формирования здоровья данной возрастной группы населения страны. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья молодежи, является поддержание оптимальной физической активности [2].

Чтобы лучше понять отношение молодежи к экстремальным видам спорта, их осведомленность и потребности, мы провели опрос среди студентов Белорусского государственного университета культуры и искусств в формате онлайн по специально разработанной анкете. Мы рассмотрели ряд наиболее интересных и сложных видов спорта, которые входят или уже участвуют в нашей жизни (роуп-джампинг, скейтбординг, роллерблейдинг, воркаут, бейсджампинг, паркур). Их особенность заключается в использовании городской инфраструктуры – лестниц, перил, крыши, парков и других элементов урбанизированного пространства – в качестве спортивных снарядов. В опросе приняли участие 52 респондента. Вопросы анкеты касались популярности экстремальных видов спорта, опыта участия, отношения к рискам этого спорта, мотивации и необходимости создания специальных площадок.

Из перечисленных экстремальных видов спорта в вопросе, выяснилось, что наиболее известные и привлекательные виды спорта – это скейтбординг и паркур (рис. 1). Их популярность, вероятно, обусловлена тем, что для занятий не требуется специального дорогостоящего оборудования и можно практиковаться бесплатно (для паркура), и медийным влиянием (для скейтбординга), а также доступностью для занятий прямо в черте города.

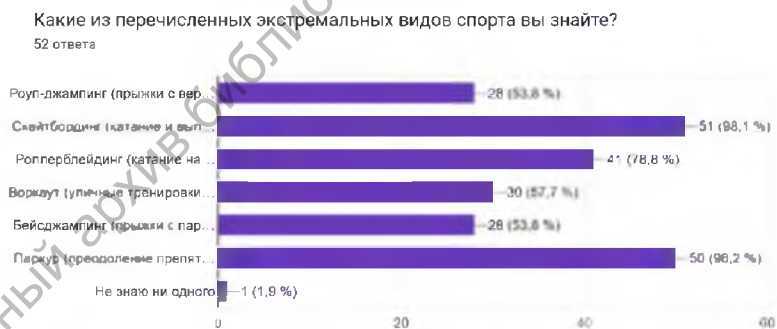


Рисунок 1

Большинство респондентов (57,7%) воспринимают риски как привлекательную часть экстремальных видов спорта, однако некоторые считают их слишком опасными, подчеркивая необходимость баланса между свободой выбора и безопасностью (рис. 2).

Как вы относитесь к рискам, связанным с экстремальными городскими видами спорта?

52 ответа



Рисунок 2

К основным опасностям, которые респонденты выделяют при занятиях экстремальными видами спорта, в первую очередь относится абсолютный риск получения травмы (100 %). Почти столь же существенной опасностью респонденты считают отсутствие достаточного опыта или подготовки у самих спортсменов (96 %). За этим следуют такие ключевые факторы, как отсутствие специально разработанной инфраструктуры (88 %) и непредсказуемость городской среды (78 %), которые усугубляют риски. Большинство респондентов также видит опасность в отсутствии контроля и страхования (82 %). Восприятие рисков молодежью носит комплексный характер, указывая как на личную ответственность (подготовка), так и на организационные проблемы (инфраструктура и безопасность) (рис. 3).

Какие, по вашему мнению, основные опасности связаны с занятиями экстремальными городскими видами спорта ?

50 ответов

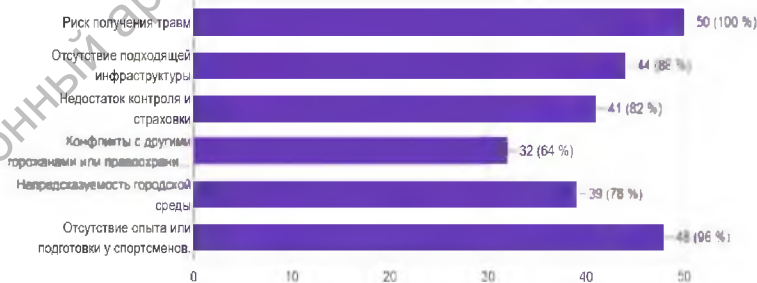


Рисунок 3

Согласно результатам опроса, основной мотивацией молодых людей к занятию экстремальными видами спорта является поиск сильных эмоций и адреналина (96,2 %). Еще одной важной мотивацией является самовыражение и креативность (92,3 %), что подчеркивает тот факт, что экстремальный спорт рассматривается как способ выражения индивидуальности и мастерства. Высокий интерес к физическому развитию и здоровью (84,6 %) свидетельствует о том, что молодые люди рассматривают эти виды спорта как эффективный инструмент поддержания своей физической формы, в то время как общественное признание и популярность (59,6 %), хотя и значимы для более чем половины респондентов, все же менее важны, чем внутренние и личные мотивации (рис. 4).

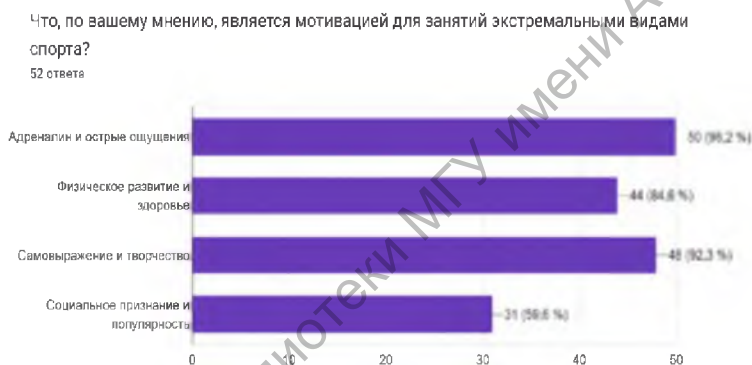


Рисунок 4

Большая часть респондентов (88,2 %) поддерживает создание специальных площадок для повышения безопасности, что подчеркивает важность развития инфраструктуры в городах (рис. 5).

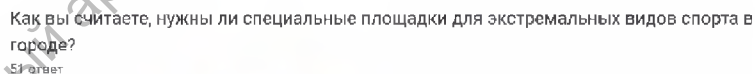


Рисунок 5

Отношение молодежи к экстремальным видам спорта отражает их потребность в самореализации, адреналине и принадлежности. Это поколение, которое не боится трудностей и готово идти на взвешенный риск, чтобы достичь незабываемых эмоций и личностного роста. Развитие экстремальных спортивных направлений в нашей стране крайне важно, так как внедрение новых вариантов спорта расширит возможности для активного образа жизни. Интерес молодежи к новым увлечениям позволит им раскрыть свой потенциал, проверить свои силы, доказать способности и станет стимулом для популяризации здорового образа жизни.

Список использованной литературы

1. Ахвердова, О. А. Экстремальные виды спорта как зависимого поведения у подростка / О. А. Ахвердова, Н. Н. Волоскова // Вестник Ставропольского государственного университета. – 2012. – № 2 (79). – С. 133–135.
2. Данилов, А. В. Анализ влияния тренировочного занятия в секции волейбола на умственную работоспособность и уровень тревожности студентов медицинского вуза / А. В. Данилов, Э. В. Буланова, М. В. Скорб // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2020. – Т. 15, № 2. – С. 108–114.