

МОДЕЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОК В СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ НОВОГО ФОРМАТА

С. В. Севдалев

(ГГУ имени Ф. Скорины, Гомель, Беларусь)

В ходе исследований проведен комплексный анализ выступлений высококвалифицированных спортсменок, специализирующихся в современном пятиборье на крупнейших международных соревнованиях 2024–2025гг. что позволило построить актуальную обобщенную модель и три типа групповых моделей соревновательной деятельности в женском современном пятиборье. Выделенные типы соревновательной деятельности могут служить основанием для индивидуализации тренировочного процесса и оптимизации подготовки спортсменок в новых условиях развития современного пятиборья.

Ключевые слова: современное пятиборье, спортсменки высокой квалификации, соревновательная деятельность, моделирование, фехтование, плавание, преодоление препятствий, комбинированный вид.

Современное пятиборье – один из наиболее сложных и стремительно развивающихся видов спорта, с непрерывно изменяющимися правилами

и форматом проведения соревнований. Исключение из программы конкурса и введение новой дисциплины – преодоление препятствий, существенно изменили структуру соревновательной деятельности, а также требования к организации тренировочного процесса.

В новых условиях возрастает актуальность разработки новых методологических подходов к подготовке пятиборцев. В свою очередь, по мнению авторов, эффективному планированию способствуют информативные аналитические данные, отражающие специфику соревновательной деятельности спортсменов в условиях обновленного формата соревнований [1, 3, 4, 5].

Ранее авторами были представлены обобщенная и групповые модели, построенные на основе анализа соревновательной деятельности сильнейших спортсменов мира, выступающих в прежнем формате соревнований [2, 6, 7]. Эти модели включали средние результаты, демонстрируемые в отдельных видах многоборья, и позволяли выделить два устойчивых типа групповых моделей соревновательной деятельности, ориентированных на фехтование и комбинированный вид.

На рисунке 1 представлена обобщенная модель соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, выступающих в новых условиях соревнований (рис. 1). В процессе исследований определено, что выход на уровень 1438 очков при реализации обобщенной модели обеспечивается следующими показателями: фехтование – 231,57; плавание – 269,21; преодоление препятствий – 340,48; комбинированный вид – 596,79.



Рисунок 1. Обобщенная модель соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов в современном пятиборье, выступающих в новых условиях соревнований

В отличие от предыдущего периода (до изменения правил), когда выделялись два основных типа групповых моделей, по итогам соревновательного сезона 2024–2025гг. определены три типа моделей:

- первый тип (39,46 %) – спортсменки, демонстрирующие высокие результаты в комбинированном виде;
- второй тип (24,15 %) – спортсменки, успешные в комбинированной эстафете и на полосе препятствий;
- третий тип (19,23 %) – спортсменки, показывающие высокие результаты в фехтовании и преодолении полосы препятствий (рис. 2).

В процессе исследований также определены небольшие группы спортсменок, демонстрирующих высокие результаты в комбинации дисциплин – фехтовании и плавании; плавании и комбинированном виде; фехтовании и комбинированном виде.

Однако численность этих групп недостаточна для выделения их в отдельные группы. Интерес вызывают результаты Египетской спортсменки Khalil Farida в ряде соревнований 2024–2025 годов, на которых она превышала модельные значения во всех дисциплинах пятиборья.



Рисунок 2. Групповые характеристики соревновательной деятельности пятиборков в сравнении с обобщенной моделью

Проведен корреляционный анализ (ранговый коэффициент корреляции Спирмена) между итоговым местом спортсменок и результатами выступления в отдельных его дисциплинах.

Анализ матриц коэффициентов ранговой корреляции, построенной на основании результатов финала Кубка мира 2025 г., показал статистически значимую корреляционную связь ($p < 0,05$) между итоговым результатом и показателями спортсменок в ряде видов современного пятиборья. Так, выявлена высокая корреляционная связь итогового результата с местом, занятым спортсменками в комбинированном виде ($c=0,76$), средняя с местом в фехтовании ($c=0,55$), умеренная с местом, занятым в плавании ($c=0,38$), слабая с местом в новом виде пятиборья – преодолении полосы препятствий ($c=0,04$).

Количественная оценка совместного влияния двух видов (множественная регрессия) на конечный результат показала сильную статистическую связь корреляционной суммы результатов в полосе препятствий и комбинированной эстафеты с общей суммой очков ($r=0,89$), среднюю – полосе препятствий и фехтованием ($c=0,53$).

Оптимальное управление тренировочным процессом непосредственно в современном пятиборье напрямую связано с разработкой эффективных моделей соревновательной деятельности, основанных на анализе выступлений ведущих спортсменок на крупнейших соревнованиях. В многоборьях целесообразно использовать обобщенные, групповые и индивидуальные модели.

Комплексный анализ выступлений спортсменок, выступающих в условиях нового формата соревнований, позволил построить актуальную обобщенную модель, применяемую для планирования базовой, разносторонней подготовки.

Выделены три типа групповых моделей соревновательной деятельности: первый тип характерен для группы спортсменок, показывающих высокие результаты в комбинированном виде современного пятиборья; второй тип объединяет спортсменок, демонстрирующих высокие результаты в комбинированной эстафете и преодолении полосы препятствий; третий тип включает спортсменок, отличающихся высокими результатами в фехтовании и на полосе препятствий.

Установлено, что наиболее выраженная корреляционная взаимосвязь наблюдается между итоговым результатом и показателями в комбинированном виде, а также совместном влиянии результатов в полосе препятствий и комбинированной эстафете.

Полученные в ходе проведения исследований данные подтверждают необходимость учитывать индивидуальные особенности соревновательной деятельности спортсменок и ориентироваться на их ведущие двигательные

способности. Такой подход является наиболее эффективным на этапе высших спортивных достижений и обеспечивает рост конкурентоспособности в условиях нового формата соревнований.

Список литературы

1. Добрынская, Н. Моделирование соревновательной деятельности как основа индивидуализации построения многолетней подготовки в легкоатлетическом многоборье (женщины) / Н. Добрынская, Е. Козлова // Наука в олимпийском спорте. – 2013. – № 3. – С. 31–37.
2. Нарский, Г. И. Специфика соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / Г. И. Нарский, С. В. Севдалев // Прикладная спортивная наука. – 2021. – № 1(13). – С. 4–11.
3. Организация макроцикла подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / С. В. Севдалев, В. А. Боровая, Е. С. Нецветаева, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 9. – С. 94–96.
4. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов // Киев: Олимпийская литература. – 2004. – 808 с.
5. Севдалев, С. В. Алгоритм индивидуализации тренировочного процесса квалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье, в годичном цикле подготовки / С. В. Севдалев, В. А. Боровая, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 7. – С. 33–35.
6. Севдалев, С. В. Индивидуальные особенности структуры соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / С. В. Севдалев, Е. П. Врублевский, Г. И. Нарский // Человек. Спорт. Медицина. – 2023. – Т. 23, № 2. – С. 150–158.
7. Севдалев, С. В. Моделирование соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье / С. В. Севдалев, М. С. Кожедуб, Е. В. Гусинец // Эпоха науки. – 2020. – № 24. – С. 332–341.