

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ, УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

<i>Аксютич Е. В., Корявая Д. С., Бутько А. В.</i> Отношение молодёжи к экстремальным видам спорта	3
<i>Балакер Д. А., Родин С. В.</i> Теоретико-методические основы координационной тренировки в спорте	7
<i>Бельй К. И.</i> Контроль закаленности организма детей дошкольного и младшего школьного возраста в современных условиях.....	11
<i>Кандрукевич О. В., Абрамович П. А., Зайцева О. В.</i> Физическая культура как фактор социально-психологической адаптации первокурсников в образовательной среде.....	14
<i>Козлова Т. В.</i> Использование Гарвардского степ-теста для оценки уровня физической работоспособности студентов технологического университета ..	19
<i>Конопацкий В. А., Зинченко Н. А., Метлушко В. И., Таргонский Н. Н.</i> Применение средств фитнес технологии пилатес в физическом воспитании студентов.....	23
<i>Масло М. И., Масло И. М., Блоцкий С. М.</i> О сочетании традиционных и нетрадиционных подходов в организации физкультурно-оздоровительных занятий для дошкольников старшего возраста с ослабленным здоровьем	28
<i>Мойсеенко Е. А., Мойсеенко Ю. Н.</i> Дифференцированный подход в физическом воспитании студентов	31
<i>Поболь В. З., Мышьяков В. В., Поболь М. З.</i> Развитие специальных координационных способностей у футболистов 6–7 лет средствами подвижных игр.....	35
<i>Фомина Т. В., Старовойтова Ю. В., Аношко В. Г.</i> Влияние дыхательной гимнастики ушу на состояние здоровья студентов специальной медицинской группы.....	39

СЕКЦИЯ 2

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

<i>Борисов О. Л., Антитенко А. А.</i> Особенности спектральных параметров вариабельности кардиоритма у спортсменов с различной скоростью сенсомоторного реагирования	43
--	----

<i>Антипенко А. А., Борисов О. Л.</i> Специфика координационных способностей у футболистов с различным профилем моторной латерализации.....	46
<i>Воробей Е. В.</i> Коррекция железодефицитных состояний парентеральными препаратами железа: гемостазиологические аспекты.....	50
<i>Выговская А. И.</i> Структурно-функциональные реакции нейтрофильных гранулоцитов крови при экспозиции с неорондексом в экспериментальном исследовании <i>in vitro</i>	55
<i>Кондратенкова Е. А., Соколовская Л. Н., Чернов Н. Ю.</i> Анализ сенсомоторики спортсменов с разными ритмами суточной активности накануне соревнований	59
<i>Перевышко Ф. С.</i> Анализ гигиенического обеспечения подготовки спортсменов в акробатике.....	62
<i>Рудович Т. М.</i> Интеграция медико-биологических знаний как средство формирования культуры здоровья школьников на уроках химии.....	65
<i>Сушецкий В. К.</i> Педагогическая технология оптимизации функционального состояния мальчиков 13-14 лет средствами физической культуры.....	69
<i>Флёрко А. Л., Романчук Е. В.</i> Методические особенности развития равновесия у детей младших классов.....	74
<i>Юраго О. Л., Михачева В. И.</i> Экстремальные виды спорта и их влияние на человеческие пределы	77
<i>Янкович У. В., Кострыкина Е. Е.</i> Взаимосвязь физической активности и качества сна студентов	80

СЕКЦИЯ 3

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

<i>Агеева А. А.</i> Структура и содержание технологии психолого-педагогической подготовки лыжников-гонщиков на этапе начальной специализации с учётом развития координационных способностей.....	84
<i>Каражкевич А. И., Литенков Н. И.</i> Влияние эмоционального напряжения на результативность скоростной стрельбы	88
<i>Кучерова А. В.</i> Теоретическое обоснование развития направлений концепции спортивно-патриотической культуры студенческой молодежи	92
<i>Савицкая О. В., Старовойтова Т. Е., Мискевич Т. В.</i> Мотивационный компонент двигательной активности студентов	97
<i>Савченко Г. А.</i> Спортивно-патриотическое воспитание школьников период летних каникул	101

<i>Фатин С. Б.</i> Модели педагогической праксиологии в формировании компетенций выпускников высшей школы	104
---	-----

СЕКЦИЯ 4

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ И СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

<i>Воронович Ю. В., Покатилов А. Е., Василевский А. А., Масейков А. А.</i> Вычислительный эксперимент в биомеханике спорта	109
<i>Воронович Ю. В., Покатилов А. Е., Василевский А. А., Масейков А. А.</i> Натурный эксперимент в биомеханике спорта	113
<i>Дорошко А. С.</i> Оценка динамического постурального баланса юных биатлонистов: выявление функционального дефицита в задних направлениях у-balance test	117
<i>Загревский В. И., Загревский О. И., Огородова Е. С., Галайчук Т. В.</i> Вычислительный эксперимент построения движений человека в программной среде SCILAB	122
<i>Лавицук Д. А., Нвабуиси Д.</i> Визуализация пространственных перемещений биомеханической системы с использованием файлов регистрации данных захвата движения (МГУ имени А.А. Кулешова, Могилев, Беларусь).....	127
<i>Кучеров Ю. Ю.</i> Актуальность использования фазового портрета лыжника гонщика для совершенствования техники конькового хода	133

СЕКЦИЯ 5

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

<i>Белякова В. Н., Папасюк Н. Б.</i> Особенности силовой подготовки юношей-метателей диска	137
<i>Бондарева А. Г.</i> К вопросу организации тренировочного процесса женщин в восточных единоборствах	140
<i>Бурков С. О., Ширяев А. И., Ермилов В. В.</i> Индивидуализация подготовки армрестлеров на основе антропометрических особенностей верхних конечностей	142
<i>Гейченко Л. М., Гейченко Н. Г.</i> Методические концепции подготовки в беге на длинные дистанции с воздействием через темповые режимы тренировки	147
<i>Демид Е. Г., Золотова А. В., Венгура А. Л.</i> Теоретические основания применения автоматизированного контроля знаний в подготовке судей по лыжным гонкам.....	151

<i>Инаке Э. К.</i> Оценка морфофункциональных показателей дыхательной системы юных пловцов начальной подготовки	156
<i>Кирмель П. А.</i> Повышение уровня военно-профессиональной подготовленности военнослужащих разведывательных подразделений в процессе учебно-боевой деятельности средствами военно-прикладной физической подготовки.....	161
<i>Латош И. С., Храмов В. В.</i> Порядок экспертной оценки технической подготовленности юных футболистов на основе видеоанализа: выявление и коррекция типичных ошибок.....	166
<i>Навойчик А. И., Сенин И. П., Навойчик В. П., Навойчик А. Я.</i> Актуальные проблемы спортивной тренировки волейболистов студенческих команд в Республике Беларусь	170
<i>Нарский Г. И., Нарский А. Г., Мельников С. В.</i> Научно-исследовательская лаборатория олимпийских видов спорта ГГУ имени Франциска Скорины: интеграция науки, образования и спорта высших достижений	175
<i>Неменков Л. С.</i> Систематизация средств физической и технико-тактической подготовки как условие оптимизации тренировочного процесса начинающих борцов греко-римского стиля.....	180
<i>Овчинко А. Ю.</i> Техническая характеристика силовой подачи в прыжке	184
<i>Овчинко А. Ю.</i> Формирование навыка и методика обучения технике атакующего удара в волейболе	186
<i>Панасюк Н. Б., Панасюк А. И.</i> Влияние тренировочных нагрузок на уровень гормона кортизола у легкоатлетов-метателей.....	189
<i>Панасюк Н. Б., Шетикова К. Н.</i> Совершенствование методики технической подготовки толкателей ядра.....	191
<i>Рудая Д. В., Кишея Д. А.</i> Развитие силовой выносливости у студенческой молодежи на примере армрестлинга	195
<i>Севдалев С. В.</i> Модельные и групповые характеристики соревновательной деятельности спортсменок в современном пятиборье нового формата	199
<i>Титова Е. П., Ревин Д. А.</i> Совершенствование силовых способностей гандболистов 16-17 лет.....	203
<i>Ткачева Е. А.</i> Проектирование тренировочных модулей по физической подготовке для гребцов-академистов на этапе углубленной специализации	208
<i>Филиппова Е. И., Миклошевич Е. Ю., Шкробов Д. В.</i> Плиометрические упражнения как средство повышения скоростно-силовой подготовленности волейболистов-пляжников.....	211
<i>Шетикова К. Н., Панасюк Н. Б.</i> Динамика развития физических качеств толкателей ядра	215
<i>Щугункова Е. Ю.</i> Методика построения бросковой и скоростно-силовой подготовки в структуре годичного цикла толкателей ядра	219

<i>Шутов В. В., Иванов В. Г.</i> Дозирование нагрузок на выносливость по показателям величин ЧСС	223
--	-----

СЕКЦИЯ 6

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ

<i>Бондарева А. Г., Клочков А. В.</i> Электронный журнал как инструмент повышения доступности информации для студентов МГУ имени А.А. Кулешова.....	228
<i>Бубен В. Б.</i> Интеграция цифровых технологий в процесс физического воспитания школьников: опыт и перспективы.....	230
<i>Букас И. А., Хомук Н. В.</i> Мониторинг личностной мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студентов УВО.....	233
<i>Гайсёнок А. Н.</i> Формирование ценностного отношения к здоровью у детей дошкольного возраста средствами интеграции двигательной и познавательной активности.....	237
<i>Дедулевич М. Н., Шутов В. В.</i> Технологические аспекты физического воспитания детей дошкольного возраста	242
<i>Дойняк И. П.</i> Сущностные особенности развития двигательной сферы детей младшего школьного возраста.....	245
<i>Есенкова И. А.</i> Система военно-патриотического воспитания в современном образовательном пространстве	249
<i>Зинченко Н. А., Конопацкий В. А., Таргонский Н. Н., Метлушко В. И.</i> Онлайн фитнес-технологии как эффективный инструмент мотивации студентов к ведению здорового образа жизни	253
<i>Костенич В. А.</i> Зондирующие топ-ротации и гламурно-кигчевые интоксикации спортивного эстетствования	257
<i>Лукашкова И. Л.</i> Ценностный потенциал физической культуры и его использование в работе с детьми дошкольного возраста.....	262
<i>Миронова О. В.</i> Современные образовательные технологии в подготовке специалистов по спортивно-оздоровительному туризму.....	266
<i>Слеменова Е. Л., Челябинский Р. Н.</i> Научно-методическое обоснование дифференциации физического воспитания в учреждениях высшего образования	270
<i>Стасюлевич І. В.</i> Беларускія народныя гульні як рэсурс фізічнага і духоўнага развіцця асобы ў сістэме сучаснай фізічнай культуры	275
<i>Сун Хаю</i> Трансформация ролей спортивных специалистов в колледжах и университетах: исследование пути подготовки от тренеров физической культуры к менеджерам здоровья.....	278

<i>Титова Л. С.</i> Роль цифровых и информационных технологий в спортивной жизни студентов	281
<i>Третьяк Е. И.</i> Формирование здорового образа жизни младших школьников через интеграцию двигательной активности в образовательный процесс.....	284
<i>Шилай М. В., Коноплева Т. Е.</i> Отношение студенческой молодежи БГУИЯ к здоровому образу жизни	288

СЕКЦИЯ 7

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ

<i>Ковалев Н. Ю., Козакевич И. Л.</i> Совершенствование системы оценивания вариативной навько-двигательной активности курсантов в процессе профессионально-прикладной физической подготовки	293
<i>Леутко В. К.</i> Развитие специальной выносливости в гиревом спорте	298