

## **ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА «Я-КОНЦЕПЦИИ» ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ**

Черепанова И. В., Черепанов О. А. (Учреждение образование «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова», кафедра специальных психолого-педагогических дисциплин)

Аннотация. Представленная статья посвящена изучению возрастной динамики «Я-концепции» женщин с различным уровнем удовлетворенности браком. Анализ и обобщение научных исследований по проблеме «Я-концепции» человека и ее роли в успешности построения семейных отношений позволили авторам выделить, эмпирически изучить и описать основные характеристики возрастной динамики «Я-концепции» женщин в каждой из представленных выборок.

Феномен «Я-концепция» является важным фактором организации психики и поведения индивида, поскольку определяет интерпретацию опыта и служит источником ожиданий индивида.

В соответствии со своей «Я-концепцией», личность интерпретирует свои действия и действия других в конкретной ситуации. Кроме того, у человека создаются определенные ожидания и представления о том, что может или должно произойти при развитии конкретной ситуации.

Изучая факторы стабильности брака в первые годы супружества, А.К. Дмитриенко [4] отмечает, что если «Я-концепция» мужчины или женщины содержит определенную модель удовлетворения потребности к близости посредством брачных отношений, то можно говорить, что мужчина и женщина ориентированы на создание семьи. При этом их «Я-образы» содержат определенные ожидания относительно себя и партнера в супружестве [2]. Именно данную способность – «способность субъективно оценивать каждым из супругов характер их взаимоотношений» [1] – в психологической науке определяют как удовлетворенность браком.

А.В. Шавлов дает следующую интерпретацию понятия «удовлетворенность браком»: «супружеская удовлетворенность браком есть не что иное, как субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей» [5].

Изучая динамику «удовлетворенности браком» в зависимости от стажа семейной жизни, Ю.Е. Алешина установила, что данная константа имеет U-образную форму – в течение первых двух десятилетий существования семьи удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко [1].

Таким образом, представленный анализ научных исследований позволяет нам выдвинуть предположение о наличии достоверных различий в «Я-концепции» женщин с различным уровнем удовлетворенности браком в зависимости от стажа семейных отношений.

По Р. Бернсу, «Я-концепция» выступает как установка по отношению к самому себе и включает: когнитивную составляющую; поведенческую составляющую; оценочно-волевую составляющую [3]. Поскольку в настоящее время нет диагностического инструментария, позволяющего целостно диагностировать трехкомпонентную структуру «Я-концепции», для диагностики оценочно-волевой составляющей использовалась методика «Тест-опросник самоотношения» (авторы В.В. Столин, С.Р. Пантелеев); когнитивная составляющая диагностировалась методиками «Опросник «Кто Я»» и «Диагностика межличностных отношений» (автор Т. Лири); поведенческий компонент «Я-концепции» – методикой «Диагностика межличностных отношений» (автор Т. Лири). Переменная «удовлетворенность браком» была выявлена с помощью методики «Тест-опросник удовлетворенности браком», разработанной В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

Базой нашего исследования явилось ГУО «Ясли-сад №82» г. Бобруйска. Общее количество испытуемых: 80 женщин, состоящих в браке от 1 года до 25 лет и более. Выделенные нами две независимые переменные: «стаж нахождения в браке» и «удовлетворенность браком» позволили сформировать 8 выборки исследования:

- 1) от 1 до 5 лет в браке (нет детей, маленькие дети), удовлетворенные браком;
- 2) от 1 до 5 лет в браке (нет детей, маленькие дети), неудовлетворенные браком;
- 3) от 6 до 15 лет в браке (дети школьного возраста, подростки), удовлетворенные браком;
- 4) от 6 до 15 лет в браке (дети школьного возраста, подростки), не удовлетворенные браком;
- 5) 16 – 24 года в браке (взрослые дети), удовлетворенные браком;
- 6) 16 – 24 года в браке (взрослые дети), не удовлетворенные браком;

- 7) 25 и более лет в браке (дети покинули родительский дом), удовлетворенные браком;
- 8) 25 и более лет в браке (дети покинули родительский дом), не удовлетворенные браком.

Для установления достоверности различий в «Я-концепции» женщин с различным уровнем удовлетворенности браком, был применен U-критерий Манна-Уитни.

Анализ результатов диагностического исследования позволил выделить, эмпирически изучить и описать основные характеристики возрастной динамики «Я-концепции» женщин в каждой из представленных выборок.

Среди удовлетворенных браком женщин было выявлено, что чем больше находится женщина в браке, тем больше у нее появляется семейных ролей, это можно объяснить рождением детей, внуков и т. д.

Установлено, что чем моложе женщина, тем более позитивное у нее отношение к себе. После 25 лет в браке женщины перестают считать себя женственными и привлекательными, это, возможно, связано с возрастными изменениями во внешности.

Среди не удовлетворенных браком женщин было установлено, что молодые женщины склонны к самоуважению больше, чем женщины, прожившие в браке от 16 лет. С возрастом они все становятся достаточно скептическими, что не наблюдается у женщин удовлетворенных браком (уровень значимости  $p \leq 0,01$ ). У женщин после 16 лет в браке становятся значимыми профессиональные роли, это можно объяснить тем, что дети выросли и женщины компенсируют недостаток любви, взаимопонимания в семье общением с коллегами по работе. Но после 25 лет в браке профессиональные роли ослабевают. Также не удовлетворенные в браке женщины во всех случаях менее доверчивы к людям, чем женщины, удовлетворенные браком.

Обобщая вышеизложенное, можно констатировать тот факт, что удовлетворенность браком играет значимую роль в формировании «Я-концепции» женщины.

### Литература

1. Алешина, Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни / Е.Ю. Алешина // Вестник Московского гос. ун-та. Сер. 14, Психология. – 1987. – № 2. – С. 7–16.
2. Аргамонова, Е. И. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: учеб. пособие / Е. И. Аргамонова, Е. В. Зырянова. – М.: Академия, 2002. – 192 с.
3. Бернс, Р. Развитие «Я-концепции» и воспитание / Р. Бернс; пер. с англ. – М.: Прогресс, 1986. – 240 с.
4. Дмитриенко, А. К. Социально-психологические факторы стабильности брака в первые годы супружеской жизни: дис. ... канд. психол. наук : 19. 00. 00. / А. К. Дмитриенко. – Киев: Лыбидь, 1989. – 177 с.
5. Шавлов, А. В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: дис. ... канд. соц. наук: 22.00.06 / А. В. Шавлов. – Москва, 1995. – 200 с.