

# ВЛИЯНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ НА СТРУКТУРУ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ БОРЦОВ В ПОЕДИНКЕ

**Л.С. Неменков**

*Доцент*

*Учреждение образования «МГУ имени А.А. Кулешова» (Могилев, Беларусь)*

**Введение.** Спортивная тренировка – это многогранный педагогический процесс, в котором различные стороны подготовки находятся в тесном единстве и взаимосвязи, обуславливающим готовность спортсмена к достижению высоких результатов. При этом правила соревнований являются основным руководством, определяющим целенаправленную деятельность спортсмена и тренера в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности. И.Р. Вардиашвили и И.И. Алиханов отмечают, что даже незначительные изменения в правилах соревнований отражаются на качественных и количественных показателях соревновательной деятельности спортсмена, на моделировании режимов его интегральной подготовки [1, 2].

Правила соревнований – это основной рабочий документ, который регламентирует систему проведения всех видов соревнований, что, безусловно, предопределяет и особенности подготовки к ним. Эволюционные преобразования правил соревнований, оказывают существенное влияние на развитие, совершенствование и популяризацию борьбы в мире. Кроме того, правила обуславливают особенности учебно-тренировочного процесса борцов.

Специалисты выделяют пять этапов развития спортивной борьбы [2, 3]: 1-й этап с 1896 по 1916 год; 2-й этап с 1917 по 1937 год; 3-й этап с 1938 по 1947 год; 4-й этап с 1948 по 1969 год; 5-й этап с 1970 по настоящее время.

Каждый из них имеет свою локальную направленность в развитии и совершенствовании правил соревнований. Ключевыми пунктами правил соревнований, значительно повлиявшими на ход и содержание поединков, являются: продолжительность схватки; наличие весовых категорий; критерии, положенные в основу определения победителя.

Выполненный анализ литературных источников показал, что в работах исследователей дана подробная и аргументированная характеристика вышеуказанных этапов развития спортивной борьбы, в частности, раскрыта динамика эволюции правил соревнований по спортивной борьбе и ее влияние на методику подготовки борцов [2-5]. В то же время, тенденции современного этапа развития спортивной борьбы, обусловленные принятыми в 2014 г. Международной федерацией объединенных стилей борьбы (FILA) изменениями в правилах проведения соревнований по спортивной борьбе, не достаточно исследованы. Так до настоящего времени не выяснено, как отражаются данные изменения в правилах на технико-тактической структуре соревновательного поединка. А поскольку методика подготовки борцов находится в зависимости от вносимых в содержание правил соревнований изменений и дополнений, решение обозначенной проблемы представляется актуальным.

Цель данной статьи – уточнить влияние динамики правил на технико-тактическую структуру соревновательного поединка и борьбу в партере.

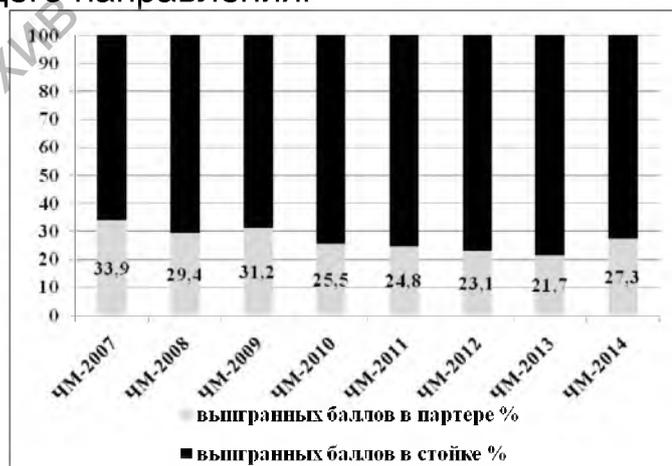
**Основная часть.** Ведущие специалисты по спортивной борьбе считают, что техника борьбы в партере в сочетании с тактикой является основой спортивного мастерства борца, тогда как остальные стороны подготовки играют вспомогательную роль по отношению к этому результирующему компоненту деятельности [6-9]. В то же время статус партера в процессе развития вольной и греко-римской борьбы постоянно менялся. Однако значимость умения бороться в партере актуальна и сегодня.

Мониторинг современных тенденций развития партерной борьбы у лучших борцов мира за последние восемь лет и аналитическое

исследование этих данных позволил нам графически представить динамику в соотношении стойка-партер на примере крупнейших международных соревнований по греко-римской и вольной борьбе (рис. 1-4). Динамика процентного соотношения стойка-партер выигранных баллов на чемпионатах мира по вольной и греко-римской борьбе, начиная с 2007 года, представлена на рисунках 1-4.

Из представленных графиков видно, количество выигранных баллов борцами-вольниками в партере в предварительных (27-34 %) и финальных (37-42 %) поединках международных соревнований в соотношении стойка-партер показывает приоритет борьбы на ногах. Однако выявилось, что в финальных схваток спортивное мастерство атлетов в партерной борьбе оказывает решающее значение, причем смещению акцента на партерную составляющую в соревновательном поединке способствовало принятие изменений в правилах.

Значимость составляющих спортивного мастерства борцов в соотношении стойка-партер была прослежена нами на основе анализа 52 соревновательных схваток чемпионата Республики Беларусь по вольной борьбе (2014 г.) и 48 – чемпионата Республики Беларусь по греко-римской борьбе (2014 г.). Из результатов следует, что все победители финалов как за 1-е, так и за 3-е места на обоих чемпионатах не проиграли в партерной борьбе ни одного финала, если рассматривать только баллы, набранные ими в борьбе на коленях. Подтверждается тенденция проигрыша решающих схваток при отсутствии у борца технических действий в партере. В соревновательном поединке двух высококлассных борцов подтверждается большая значимость для победы наличия в арсенале борца эффективных технических действий в партере как атакующего, так и контратакующего направления.



Кроме того, нами была проанализирована структура техники партерной борьбы атлетов на этих соревнованиях (таблицы 1 и 2).

Рисунок 1 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в предварительных схватках на чемпионатах мира по вольной борьбе

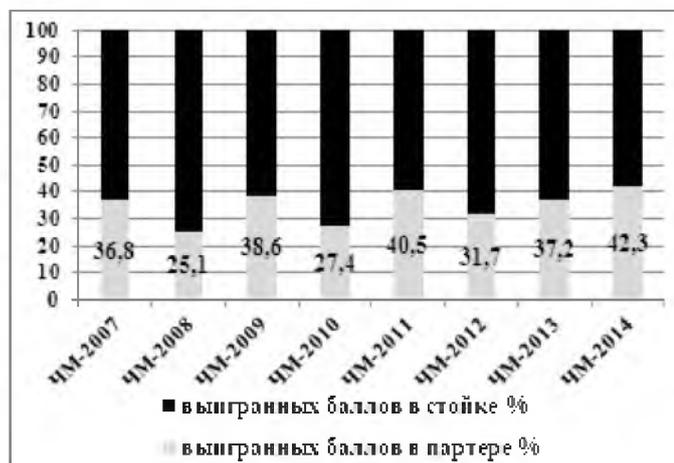


Рисунок 2 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в финальных схватках на чемпионатах мира по вольной борьбе

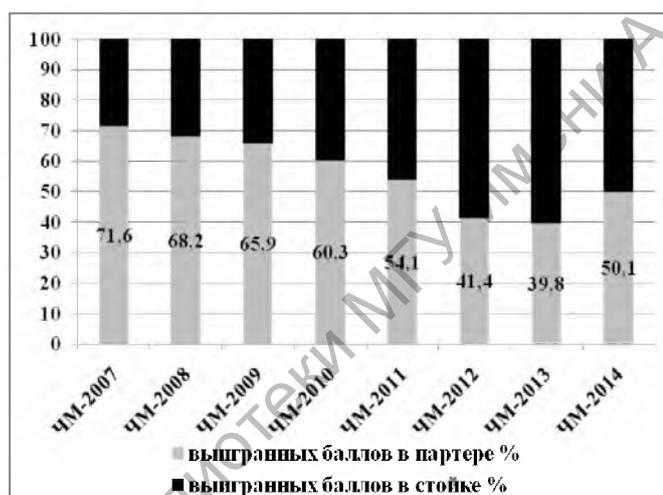


Рисунок 3 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в предварительных схватках на чемпионатах мира по греко-римской борьбе

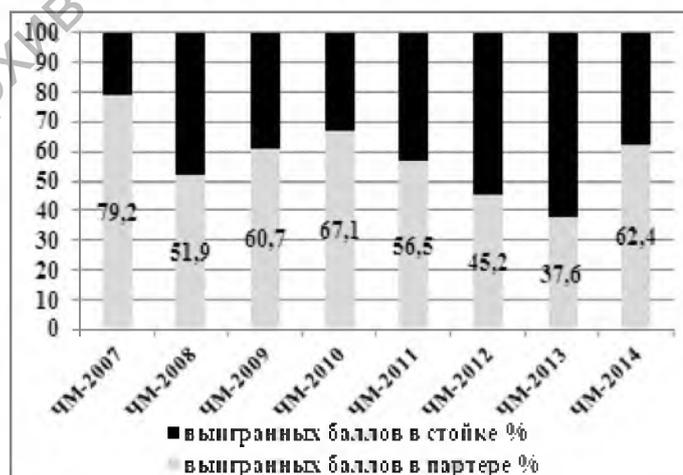


Рисунок 4 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в финальных схватках на чемпионатах мира по греко-римской борьбе

Таблица 1 – Структура техники партерной борьбы в финальных поединках чемпионата Республики Беларусь по вольной борьбе 2014 года

№ п/п	Техническое действие (ТД)	Не реализованное ТД	Реализованное ТД	Рейтинг ТД
1.	Переворот «накатом»	3	5	8
2.	Переворот переходом «ножницами»	4	1	5
3.	Контратаки	-	3	3
4.	Перевороты скручиванием	1	1	2
5.	Переворот разгибанием	-	1	1
6.	Переворот перекатом обратным захватом дальнего бедра	-	1	1
Всего		8	12	20

Таблица 2 – Структура техники партерной борьбы в финальных поединках чемпионата Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2014 года

№ п/п	Техническое действие (ТД)	Не реализованное ТД	Реализованное ТД	Рейтинг ТД
1.	Переворот «накатом»	2	6	8
2.	Переворот обратным захватом туловища	4	3	7
3.	Переворот прямым захватом туловища	4	2	6
4.	Контратаки	2	3	5
5.	Переворот вращением захватом головы и руки спереди	1	1	3
Всего		13	15	28

Последовательность расположения технических действий в таблицах выстроена по их рейтингу применения в соревновательных схватках. Из приведенных результатов в таблицах 1 и 2 следует, что наиболее эффективны из них такие технические действия: перевороты «накатом», контратаки нижнего борца, перевороты скручиванием. Самый рейтинговый приём в партере – «накат». Переворот «накатом» применяется с различной структурой его выполнения: захватом туловища обеими руками; туловища и ближней руки на ключ; туловища с рукой и переворотом в сторону не захваченной руки; переворот из скрестного захвата ног. Кроме того, согласно результатам таблиц 3 и 4 отмечается снижение эффективности применения «накатов» за счет увеличения мастерства приемов активной защиты.

Таким образом, спортивная борьба имеет широкий арсенал технических действий в партере. Однако, диапазон часто применяемых и эффективных приемов весьма узок. Кроме того, следует отметить, что на турнирах отмечается значительное влияние уровня спортивного мастерства борцов высокой квалификации в партерной борьбе на итоговый результат схватки.

**Заключение.** Современный этап развития борьбы, который обусловлен влиянием нововведений FILA в правилах, характеризуется изменением формулы проведения соревновательного поединка и

сокращением его продолжительности. Поединки приобрели более агрессивный характер. Преимущественно борьба стала проходить в стойке. Значительно возросшая интенсивность поединков негативно отразилась на количестве и разнообразии выполняемых технических действий в стойке и партере. В этой связи акцент в методике тренировочной работы борцов должен смещаться в сторону повышения их скоростно-силовых качеств и более интенсивной функциональной подготовки, столь необходимых для поддержания высокого темпа борьбы в ходе единоборства.

Установлено, что абсолютная величина партерной составляющей спортивного мастерства борцов в вольной борьбе значительно меньше составляющей борьбы на ногах, в отличие от структуры технических действий атлетов греко-римского стиля. Однако ее значимость в финальных поединках турниров, как по вольной, так и греко-римской борьбе весьма велика. Принятые FILA изменения в правилах проведения состязаний по спортивной борьбе способствуют смещению акцента на партерную составляющую в соревновательном поединке.

Современные правила ведения поединков, которые требуют от спортсменов проявления высокой активности в двигательной деятельности и реализации тактико-технических замыслов и действий в кратчайшее время, актуализируют необходимость разработки методик обучения и совершенствования атакующим действиям, комбинациям и контратакам. Их последующее практическое применение в учебно-тренировочном процессе позволит более эффективно решать вопросы повышения тактико-технического мастерства, значительно влияющего на результативность поединков.

### *Литература*

1. Алиханов И.И. Техника и тактика вольной борьбы. М.: ФиС, 2008. 303 с.
2. Вардиашвили И.Р. Подготовка борцов высокой квалификации в связи с изменением условий соревновательной деятельности: дис. ... канд. пед. наук. – М. – 2006. – 173 с.
3. Колесник Л.Ф., Нелюбин В.В. Причины и тенденции изменения правил соревнований по классической и вольной борьбе // Спортивная борьба: Ежегодник. – М.: ФиС, 1986. – С. 6–9.
4. Морозов А.К. Исследование техники выполнения основных приемов и процесса обучения им в вольной борьбе: дис. ... канд. пед. наук. – М. – 2007. – 139 с.
5. Методика исследования соревновательной схватки в спортивной борьбе / Р.А. Пилоян, В.И. Мезин, Ю.И. Полуниин и др. // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 1. – С. 12–15.

6. Новиков А.А., Смоляр С.Н. Пути повышения эффективности учебно-тренировочного процесса в классической борьбе // Спортивная борьба: Ежегодник. – М.: ФиС, 1996. – С. 4–8.

7. Панюшкин В.П. Развитие тактического мышления и планирование схватки // Спортивная борьба: Ежегодник. – М.: ФиС, 2004. – С. 13–17.

8. Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов. – М.: Высшая школа, 2003. – 189 с.

9. Пилоян Р.А. Узловые вопросы многолетней подготовки борцов: метод. пособие. – Малаховка, 2008. – 38 с.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова