



Представление современной молодёжи о способах преодоления личных проблем в семье

А. Л. Старовойтов,
заместитель декана факультета педагогики и психологии детства
по идеологической воспитательной работе
Могилёвского государственного университета им. А. А. Кулешова



Слово об авторе

Александр Леонидович Старовойтов закончил факультет психологии Санкт-Петербургского государственного университета по специализации «юридическая психология». Сфера научных интересов: социальная и юридическая психология, психология образа жизни, исследование психологических проблем отклоняющегося поведения и ментальности молодёжи Беларуси. Врач-психолог 1-й квалификационной категории.

Работал психологом в психиатрической больнице. Провёл более 2500 психодиагностических экспертных исследований призывников, подростков и молодых людей, 375 судебно-психологических экспертиз по уголовным делам.

С 2002 г. — заместитель декана факультета педагогики и психологии детства по идеологической и воспитательной работе Могилёвского государственного университета им. А. А. Кулешова. Занимается исследованием психологических аспектов образа жизни и социальных репрезентаций студенческой молодёжи, работает над реализацией неосуществлённых замыслов своего научного руководителя, доктора психологических наук В. И. Секуна (1936–2004) — создать социально-психологическую типологию молодёжи. Автор статей, опубликованных в Беларуси, России, Украине.

денческой молодёжи, работает над реализацией неосуществлённых замыслов своего научного руководителя, доктора психологических наук В. И. Секуна (1936–2004) — создать социально-психологическую типологию молодёжи. Автор статей, опубликованных в Беларуси, России, Украине.

В статье рассматриваются психологические аспекты проблемы социальных репрезентаций способов преодоления личных проблем в семье у молодёжи. Анализируются результаты экспериментального исследования социальных репрезентаций молодых людей относительно способов преодоления ими проблем в семье. Дётся описание трёх факторов, представляющих собой обобщённые стратегии социальных репрезентаций способов преодоления личных проблем в современной молодой семье.

Теория социальных представлений, основанная в 1960-х гг. французским социальным психологом С. Московичи занимает одно из ведущих мест в европейской социальной психологии [1; 2]. Понятие социальных репрезентаций используется для обозначения общих образов реальности, запасов знаний, теорий повседневной жизни, принадлежащих определённому сообществу. Согласно теории, социальная реальность создаётся субъектами в виде системы социальных представле-

ний. Люди сообща определяют смысл ситуаций, событий, объектов таким образом, чтобы сохранялся или менялся в заданном направлении сложившийся порядок социальной жизни, не нарушалась преемственность социального опыта. Социальные репрезентации реальности распространяются, изменяются или опровергаются в *непосредственной форме* — через речевое общение и в *опосредованной* — через средства массовой коммуникации [7]. Последнее слово в их формировании остаётся за рецепи-

ентами — широкой публикой, чьи субъективные смысловые структуры, основанные на повседневном опыте, наряду с устойчивыми потребностями, влияют на переработку информации, предоставляемой в масс-медиа [6]. Изучались социальные репрезентации таких понятий, как «здоровье и болезнь», «город», «дети», «различия полов», «класс» и «интеллигенция», «образ жизни», «собственные ожидания» [4; 5].

Цель нашего исследования — определить социальные репрезентации способов преодоления личных проблем в современной молодой семье. Респондентами являлись студенты Могилёвского государственного университета им. А. А. Кулешова, учащиеся профессионально-технических училищ, рабочая молодёжь (всего 232 молодых человека обоих полов в возрасте до

31 года). Для решения задачи исследования им предложено, используя свободные тексты, осветить по возможности подробно свои репрезентации изучаемого вопроса: «Каким способом преодолеваются личные проблемы в современной молодой семье?»

Результаты анкетирования подверглись контент-анализу, что позволило выделить 105 законченных мыслей опрошенных. При дальнейшей обработке они были сведены к 15 обобщённым конструктам, содержащим наиболее часто встречающиеся в ответах мысли и дающим представление об особенностях репрезентации способов преодоления личных проблем в семье у молодёжи. Результаты контент-анализа с процентным распределением конструктов представлены в таблице 1.

Таблица 1. Общее поле социального репрезентирования способов преодоления молодёжью личных проблем в семье

№ п/п	Конструкт	Содержание	%
1	2	3	4
1	Никаким	Никаким	6
2	Стараюсь забыть про них	Стараюсь забыть о проблемах; пытаюсь не думать, чем-нибудь отвлечься; я их просто не замечаю; пытаюсь меньше обращать внимание; стремлюсь перебить их другими мыслями	10
3	Оптимистически	Оптимистически; во всём хочу видеть не только плохое; я просто не унываю; всегда создаю себе хорошее настроение; силой духа и настойчивостью; убеждая себя в собственных силах	5
4	С помощью друзей	С помощью друзей; советуюсь со своими сверстниками, друзьями; общением с друзьями; приобретать новых друзей; нахожусь побольше со своими сверстниками; завожу новые знакомства	9
5	С помощью родителей, родственников	Помогают родители; с помощью близких; всей семьёй; с помощью бабушек и дедушек	6
6	Своим упорным трудом	Упорным трудом; своими руками; много работаю; ставлю перед собой цель и выполняю её; работаю, стиснув зубы; тружусь на двух работах	8
7	Подрабатываю, пытаюсь заработать больше	Пробую подзаработать; подрабатываю; дополнительным заработком; пытаюсь заработать больше; учусь и работаю; ищу новую работу	12
8	Экономлю	Экономлю, во многом отказываю себе; аскетический образ жизни; уменьшаю свои потребности; экономлю на питании; сдерживаю свои потребности	5
9	Работаю над собой, самосовершенствованием	Работаю над собой; стараюсь измениться; меняю себя; всё обдумаю и меняюсь в лучшую сторону; воспитываю себя; борюсь со своей ленью; самосовершенствованием; стараюсь контролировать себя; пытаюсь сдерживаться и вести себя лучше	7
10	Жить «полюдски»	Стараюсь быть внимательнее к людям; найти общий язык, понять человека; стараюсь сглаживать конфликты; стараюсь быть вежливее, приветливее, уметь поставить себя на место другого, находить	7

СЕМЕЙНОЕ ВЫХОВАНИЕ

1	2	3	4
		контакт с людьми, помогать нуждающимся; договариваюсь; все проблемы разрешаю спокойно; стараюсь наладить отношения; через взаимопонимание; чтобы не обидеть других; любими, но только во благо себе и окружающим; пытаюсь объяснить свою позицию; призываю окружающих к нравственности и гуманности; стараюсь думать о людях только хорошо	
11	Подстраиваюсь под других	Подстраиваюсь под других; приспосабливаюсь; приходится подлаживать; уступаю; соглашаюсь на компромисс	5
12	Смирением	Смирением; закрываюсь в себе и стараюсь терпеть; чаще ухожу в себя и замыкаюсь; больше всего молчу; религиозным смирением и стойкостью духа	5
13	Собственными силами	Нахожу решение сам; собственными силами; стараюсь сама, в основном рассчитываю сама на себя; своими силами; только в крайних случаях прибегаю к помощи других	5
14	Надеждой	Надеждой на лучшее будущее; надеюсь на лучшее завтра; надеждой; верой	5
15	Любыми путями и способами	Любыми путями и способами; всеми возможными путями; всеми, какие есть; делаю всё возможное	5

Согласно контент-анализу, способы преодоления личных проблем в семье связаны прежде всего с дополнительным заработком, поисками новой работы, совмещением учёбы и работы, подработкой и попытками заработать больше, на что указывают 12 % опрошенных. В качестве способа преодоления личных проблем 10 % молодых людей указывают, что надо постараться забыть о них. В своих текстах они отмечают: «пытаться не думать о проблемах, чем-нибудь отвлечься, просто не замечать их, меньше обращать на них внимание, перебить их другими мыслями». Считают, что личные проблемы можно преодолеть с помощью друзей, советов сверстников друзей, общаясь с ними, приобретая новых друзей и заводя знакомства, 9 % юношей и девушек. Указывают, что преодолевать личные проблемы нужно «своим упорным трудом», «стиснув зубы», «своими руками», «постановкой и выполнением поставленной цели», «работой на двух работах» — 8 %, а 7 % молодых людей уверены, что личные проблемы следует преодолевать, «работая над собой», «самоусовершенствованием», «старанием измениться в лучшую сторону», «воспитанием себя». Другие 7 % молодых людей в своих текстах указывают, что личные проблемы преодолеваются через взаимопонимание, старание думать о людях только позитивно, внимательность к ним, умение поставить себя на место другого; че-

рез помощь окружающим, нуждающимся, призыв других к нравственности и гуманности. Склонны преодолевать личные проблемы с помощью родителей, близких и родственников, бабушек и дедушек, иногда всей семьёй 6 % молодых людей. В своих текстах 5 % юношей и девушек указывают, что в преодолении личных проблем важен оптимизм. Нужно не унывать, создавая себе хорошее настроение, убеждать себя, что достичь всего можно своими силами настойчивостью: стараться во всём видеть не только плохое. Другие 5 % молодых людей преодолевают личные проблемы, экономя, отказывая себе во многом, ведя аскетический образ жизни, уменьшая и сдерживая свои потребности, экономя на питании. Надеются и верят в лучшее будущее, а также преодолевают личные проблемы смирением, молчанием, терпением, уходом в себя, религиозным смирением и стойкостью духа по 5 % соответственно.

Молодые люди в своих текстах придерживаются определённых стратегий мышления. Суть их состоит в стремлении выразить определённую точку зрения, составленную из нескольких мыслей. Для выяснения этих стратегий применялся факторный анализ [3].

Для факторизации матрицы использовался метод главных компонент с последующим ортогональным вращением. Факторные веса представлены матрицей после вращения в таблице 2.

Таблица 2. Матрица факторных нагрузок конструкторов, характеризующих восприятие и понимание молодёжью способов преодоления личных проблем в семье

№ п/п	Факторы		
	1	2	3
1	-290	-167	261
2	086	-148	-563
3	-001	-239	-418
4	703	-057	036
5	484	101	031
6	-046	-232	402
7	028	656	145
8	009	466	-052
9	230	034	-086
10	-081	511	-003
11	-226	013	-553
12	208	204	-223
13	506	-300	134
14	-264	-233	-260
15	-242	-204	325

Примечание. Факторные веса представляют собой десятичные дроби, но нули и запятые опущены. Значимыми являются коэффициенты 135 и выше.

Из таблицы 2 видно, что в результате факторного анализа выделились три общих фактора. Охарактеризуем каждый из них.

Первый фактор. При высоких показателях по нему молодые люди указывают, что личные проблемы в семье преодолеваются с помощью друзей, родителей, родственников собственными силами. При низких показателях, полученных по данному фактору — склонны преодолевать личные проблемы «надеждой», «любыми путями и способами», «подстраиваясь под других». Этот фактор можно определить как «помощь других».

Второй фактор. Высокие показатели свидетельствуют о том, что молодые люди представляют способы преодоления личных

проблем при помощи дополнительного заработка, старанием жить «по-людски», экономией. При низких показателях респонденты указывают, что личные проблемы решаются собственными силами, оптимистическим отношением, надеждой, упорным трудом. Данный фактор можно интерпретировать как «старание».

Третий фактор. Высокие показатели указывают на представления юношей и девушек о преодолении личных проблем упорным трудом. При низких показателях — старание забыть о проблемах, подстроиться под других людей, относиться ко всему оптимистически. Данный фактор можно назвать «труд».

Таким образом, выделенные в результате нашего исследования факторы представляют собой обобщённые стратегии репрезентации молодыми людьми способов преодоления личных проблем в семье. Исследование показало:

1. Социальные репрезентации способов преодоления личных проблем в семье у молодых людей прежде всего связаны с дополнительным заработком.

2. В то же время значительное количество юношей и девушек указывают, что преодолевают личные проблемы в семье, стараясь забыть о них.

3. Особенности репрезентации способов преодоления личных проблем в семье содержатся в следующих конструктах, обобщённых из наиболее часто (5 % и более) встречающихся мыслей о том, каким способом они их преодолевают: «с помощью друзей», «своим упорным трудом», «работая над собой», «самосовершенствуюсь», «живя «по-людски»», «с помощью родителей, родственников», «не преодолеваю никаким способом», «оптимистически», «экономией», «подстраиваясь под других», «любыми путями и способами», «надеждой», «собственными силами», «смирением».

4. У молодых людей обнаружено три взгляда на способы преодоления личных проблем в семье, которые получили названия «Помощь других», «Старание», «Труд».

Список использованной литературы

1. Московичи, С. Социальные представления: исторические взгляды / С. Московичи // Психологический журнал. — № 1. — 1995. — С. 3-18.
2. Московичи, С. Социальные представления: исторические взгляды / С. Московичи // Психологический журнал. — № 2. — 1995. — С. 3-14.

3. *Секун, В. И.* Проблема исследования психологических механизмов социальных процессов / В. И. Секун // Динамика социальных процессов в условиях государственной независимости Беларуси: социологический анализ : сб. научн. трудов. — Вып. 1. — Минск : НАН Беларуси, Институт социологии, 1999. — С. 222–240.
4. *Старовойтов, А. Л.* Социальные репрезентации личных проблем в семье у молодёжи / А. Л. Старовойтов // Современная семья и проблемы семейного воспитания: материалы Международной научно-практ. конф. : в 2 ч. — Ч. 1 (19–20 марта 2008 г.). — Могилёв : МГУ им. А. А. Кулешова, 2008. — С. 167–171.
5. *Старовойтов, А. Л.* Социальные репрезентации собственных ожиданий у молодёжи. Психология XXI века : материалы Международной межвузовской научно-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых специалистов «Психология XXI века» 19–21 апр. 2007 г. — СПб. / под науч. ред. В. Б. Чеснокова — СПб. : Издательство С.-Петербургского университета, 2007. — С. 487–489.
6. *Purkhardt, S. C.* Transformation of social representations / S. C. Purkhardt. — London, 1993.
7. *Verges, P., Bastounis, M.* Towards the investigation of social representations of the economy: research methods and techniques / C. Roland-Levy, E. Kirchler, E. Penz, C. Ciray (eds.) // Everyday representations of the economy. — Wien : WVV — Universitatsverlay, 2001.

The psychological aspects of the problem of social representations of the overcoming modes of personal problems in a family by young people are considered in the article. The results of the experimental research of peculiarities of this process are analyzed. Three factors, being its generalized strategies are described by the author.
