

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Мискевич Т.В, Климов О.Е.

УО «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова»

Здоровье молодежи рассматривается как общественное достояние, одно из важных предпосылок повышения производительности труда, как необходимый компонент физического и духовного развития личности. Следовательно, важнейшим критерием здоровья человека является способность полноценно выполнять общественные и, прежде всего, трудовые и производственные функции и обязанности. В этой связи именно физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в вузе является мощным средством формирования общественного мнения, поднимающего престиж здоровья, обучения принципам ЗОЖ.

В Могилевском государственном университете имени А.А. Кулешова на факультете естествознания проводится определенная работа по формированию ЗОЖ. В начале учебного года спортивным клубом и кафедрой физического воспитания и спорта разрабатывается положение о проведении комплексной спартакиады, утверждается календарь спортивно-массовых мероприятий. Студенты и преподаватели знакомятся с положением и сроками проведения университетских соревнований, после чего, заместитель декана по физическому воспитанию совместно с руководством и физбюро факультета, утверждают календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий на будущий учебный год. Данный план включает комплексные подвижные игры среди учебных групп первого курса, соревнования по волейболу среди учебных групп второго курса, легкоатлетический кросс, соревнования среди учебных групп по лыжному спорту, настольному теннису, шахматам, физкультурно-оздоровительные мероприятия среди студентов специальной медицинской группы.

Оформленный стенд «Наш спорт» позволяет оперативно получать информацию о сроках проведения соревнований, подведении итогов и поздравлении победителей. На стенде факультета и сайте университета размещаются фотоматериалы физкультурно-оздоровительных мероприятий.

На факультете существует организационная структура управления спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой (физбюро факультета (звено студенческого самоуправления), физбюро курса, физбюро группы; два заместителя декана факультета по воспитательной и идеологической работе, физическому воспитанию) способствующая организации мероприятий с массовым охватом студентов. Такое управление позволяет четко планировать, контролировать выполнение, а также проводить все мероприятия на высоком организационном уровне. За активное участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях студенты награждаются дипломами и памятными подарками, премиями.

Традиционным стало на факультете ежегодное проведение дней здоровья, профилактики СПИДа, борьбы с курением, алкоголизмом, наркоманией. Для формирования системы взглядов, направленных на выбор стиля ЗОЖ, ведения его в повседневной жизни студенты специальной медицинской группы получают индивидуальные задания и выступают с докладами о влиянии физи-

ческих упражнений на отдельные группы мышц и организм в целом, закономерностях закаливания организма, отрицательном воздействии на здоровье вредных привычек, нарушении труда и отдыха и т.п. Завершающим этапом цикла бесед является смотр-конкурс плаката по ЗОЖ.

Для самостоятельных занятий физической культурой, подготовки к предстоящим соревнованиям, факультету естествознания вне расписания учебных занятий выделено время в спортивном зале, где студенты имеют возможность совершенствовать умения и навыки, полученные ранее.

Таким образом, четкая организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в вузе может стать эффективным средством формирования ЗОЖ студенческой молодежи.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.Р. Кулемина