

**С.Н. Лихачева**

Могилев, Мог. ин-т рег. соц.-полит. исследований

## **СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ КРИЗИСА СОЦИАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ**

В современных условиях социальных трансформаций, характеризующихся интенсивностью социально-экономических и социокультурных процессов, происходит резкая ломка привычного уклада жизни, утрата устойчивых ценностных ориентиров, интенсивная статусно-ролевая структуризация общества. Усиление вертикальной мобильности обуславливает необходимость быстрой смены социальных позиций личности, которая вынуждена принимать происходящие изменения, сохраняя при этом свою целостность и устойчивость. Институты социализации, призванные закреплять за индивидами образцы социальной идентичности, самоидентификации, ролевого поведения, в условиях социальных трансформаций не всегда справляются с

этой функцией. Семья, система образования, среда ближайшего окружения снижают свои социализирующие возможности, что может приводить к кризису идентичности. Данное понятие ввел Э. Эриксон, отметив, что индивид, оказавшийся в состоянии социально-психологического тупика, не может совмещать разные социальные роли, в том числе представления о том, кто он есть на самом деле, и кем он хотел бы быть: «чувство идентичности обеспечивает способность ощущать себя обладающим непрерывностью и тождественностью, и поступать соответственно» [1, с. 74].

Одним из крайних проявлений кризиса идентичности выступает наличие суицидальных отклонений, выражающихся в намерениях, попытках и совершенных действиях по сознательному уходу из жизни. Неопределенность позиций личности, трудности в реализации своих амбиций, противоречивость в самооценке и нарушение традиционных социальных связей могут подтолкнуть к самоубийству. В ходе проведенного Могилевским институтом региональных социально-политических исследований социологического опроса на тему: «Суицидальный синдром на Могилевщине: причины и пути минимизации» (руководитель Ю. М. Бубнов) было выявлено, что желание покончить с собой возникало у 10,1%, а попытки совершить данное действие у 2,3%. В наибольшей степени это характерно для респондентов от 20 до 40 лет, т. е. наиболее активной, трудоспособной части общества, которая в состоянии осознанно принимать решения и отвечать за свои действия. Обращает на себя внимание и то обстоятельство, что 37,3% респондентам приходили мысли о никчемности жизни. Среди возможных поводов для самоубийства опрашиваемые отметили следующие: неизлечимую болезнь 24,1%, отсутствие смысла в жизни 10%, смерть близкого человека 9,8%, нищету 9,4%, одиночество 7,7%, старость 7,7%, измену, предательство 5,6% и другие. Только половина респондентов (49,8%) считает, что причин для добровольного ухода из жизни в настоящее время у них нет. Любой человек в обществе функционирует через свои социальные связи с другими людьми, группами, институтами. Их утрата, ощущение ненужности, дестабилизирует жизненные позиции личности, лишает ее психологического самоощущения социальной значимости.

Выполняя разнообразные социальные роли, человек обладает множественной идентичностью, которая проявляется в необходимости функционировать в макро- и микросредах и в различных социальных условиях. Данное обстоятельство играет решающее значение при переживании личностью возможных кризисных ситуаций, так как позволяет сохранять самодостаточность и адаптироваться к новым реалиям. Иерархия идентичностей у участников опроса при ответе на вопрос: «Кем Вы себя считаете в большей мере?» получилась следующей: членом своей семьи 61,1%, гражданином своего общества 32%, членом своей дружеской компании 22,4%,

работником своего предприятия 21,4%, жителем своего населенного пункта 19,2%, частью своей нации 14,5%, представителем определенного социального слоя 9,8%. Таким образом, центральную роль в соотношении себя с определенными группами и институтами играет непосредственное социальное окружение. При этом значительная часть респондентов соотносит себя с большими социальными группами, что может говорить о более широких общественных связях личности.

Как показало исследование, существенное влияние на формирование суицидального синдрома оказывает ощущение себя одиноким человеком, т.е. переживающим разрыв с окружающими, чувство покинутости, беспомощности и ненужности собственного существования. Часто воспринимают себя одинокими 6,2%, иногда – 35,2% респондентов. Среди причин этого состояния называют непонимание со стороны других людей 22,4%, плохое материальное положение 15,4%, разрыв любовных отношений 10%, стеснительность 9,8%, разрыв дружеских отношений 8,1%, неумение знакомиться 4,5% и другие.

Мощным сдерживающим фактором предотвращения самоубийств всегда выступала церковь, которая постулирует происхождение человека по божественному промыслу и добровольный уход из жизни означает его нарушение. Глубоко верующие люди хорошо знают это положение и стремятся его соблюдать. Однако данный запрет может быть значим только для тех, кто идентифицирует себя с религиозным человеком. На вопрос о личном отношении к религии ответы респондентов были следующими: веруют, но церковь не посещают 38%, веруют, но посещают церковь нерегулярно 35,5%, неверующие 9,6%, убежденные атеисты 2,8%, веруют и посещают церковь регулярно 2,4%, не отнесли себя ни к какой категории 11,6%. На основе приведенных данных можно выделить достаточно представительную группу респондентов, не ориентирующуюся в своих поступках на религиозные нормы. Соответственно и на вопрос: «Имеет ли право человек распоряжаться своей жизнью и смертью?» четверть опрошенных ответили утвердительно, а 29,9% затруднились с ответом. Таким образом, для более половины участников исследования религиозные запреты не станут препятствием в суицидальных проявлениях.

Основной тенденцией трансформации социальной структуры современного общества является рост социального неравенства, которое проявляется через различные индикаторы социального положения. Но чаще всего ведущую роль в собственном самоопределении играет экономическая состоятельность человека, отнесение себя к той или иной категории по материальному достатку. Это субъективное представление, на которое оказывают влияние не только материальные, но и психологические, социокультурные моменты самоидентификации. Например, для массового соз-

нения характерно психологическое свойство человеческого конформизма, желание быть «как все», составлять «большинство». В исследовании выяснилось, что богатыми себя считают 0,4%, людьми среднего достатка 60,9%, бедными 21,8%, затруднились с ответом 16,9%. Однако существенных различий в суицидальных проявлениях среди представителей различных имущественных слоев в ходе исследования не выявлено.

В процессе социализации у человека формируются определенные стратегии преодоления сложных ситуаций, значительная часть населения находит способы адаптироваться в изменяющихся социальных условиях и идентифицировать себя в новых реалиях. Современная социально-экономическая и духовная реальность требует от индивида усвоения большого объема информации, новых знаний, постоянного самообразования, в том числе и в способах налаживания контактов в социуме и с его институтами. Самоубийство, несомненно, является крайней формой проявления кризисного состояния, как последняя попытка личности найти хоть какой-нибудь выход из жизненного тупика. Это иллюзорный способ «решения» сложившихся противоречий, который свидетельствует о дезадаптации индивида в социальном пространстве.

1. Эриксон Э. Детство и общество / Э. Эриксон. – СПб. : Ленато, АСТ, Фонд «Университетская книга», 1996.